

2026 2月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■2月の休業日 1日(日)・11日(水・祝)
23日(月・祝)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。
区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★ キャンセル待ちについてはお問合せください。

さーや先生のリトミック

5(木) 10:30～11:00

音楽にあわせて楽しくからだを動かしましょ。

対象：首が据わっている～ハイハイまでの赤ちゃん親子

定員：25組

申込：1月26日(月)～

講師：岡本さやこさん



助産師さんにきいてみよう！

13(金) 10:30～11:15

現役助産師さんに授乳・離乳食など個別相談できます。体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：1月 26 日(月)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定
ラクテーションコンサルタント)

持物：母子手帳

～スポーツを楽しもう～

親子でサッカー

21(土) 10:30～11:30

プレイホールでサッカーを教わります。

スポーツで親子の絆を深めましょう！

対象：3歳以上の幼児親子

定員：12組

申込：1月26日(月)～

持物：親子共に室内履き

講師：井口真さん



【子育て講座】～ネット情報に左右されないために、知っておきたい発達のこと～

赤ちゃんの発達を知って安心子育て！

26(木) 14:00～15:30

赤ちゃんはどうやって発達していくのか？発達のメカニズムや発達の順番についてお話ししていただきます。ママやパパの不安や疑問に何でもお答えしていただく予定です。

対象：妊娠中の方とそのパートナー・乳幼児の保護者

定員：30組程度

申込：2月 2 日(月)～

講師：茂木厚子さん(発達支援アドバイザー)



■ママ自主企画①■

【当日申込】

親子で楽しむふれあい遊び

5(木) 14:00～14:30(ねんねタイム)

19(木) 10:30～11:00(はいはいタイム)

赤ちゃんが喜ぶふれあい遊びのポイントをお伝えします。親子一緒に楽しみましょう♪

対象：ねんねタイム、はいはいタイムにご参加の乳児親子

講師：YUKAさん(ベビーマッサージ講師)

よもぎカイロを作ろう

18(水) 10:30～11:00

自然素材を使ったカイロを作ります。電子レンジで温めるとカイロに、冷やすと保冷にも使えます。

対象：乳幼児親子 定員：10組

材料費：300円 申込：1月26日(月)～

※材料費を添えて受付でお申し込みください。

※準備の都合上、当日キャンセルの場合は返金できません。ご了承ください。

講師：杉山彰子さん

突然の災害に備えましょう！

防災訓練

22(日) 10:00～11:00

荻窪消防署の職員に来ていただき、ポンプ排水管から水を出す体験します。お土産もありますよ。ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子 定員：10組

申込：2月 2 日(月)～

場所：さくら会館(善福寺 2-14-14)

*集合・解散もこちらになります

主催：さくら町会



【飲食利用についてのお知らせ】

子ども・子育てプラザ善福寺の2階ラウンジでは飲食利用ができます。

※12:00～13:30の時間帯は、飲食のみのご利用となります。

愛情たっぷりのランチを味わえる こども食堂

6(金) 11:30～12:30

ワイワイ食堂のみなさんが「誰かの作った料理を味わいたい」をかなえてくれます！

対象：乳幼児親子

定員：15組

一食分材料費：300円

申込：1月26日(月)～



※材料費を添えて受付でお申し込みください。

※準備の都合上、当日キャンセルの場合は返金できません。ご了承ください。

協力：ワイワイ食堂

近所のおじちゃんおばちゃんクラブ

■ママ自主企画②■

ママ・パパと赤ちゃんの ふれあいヨガ

19(木) 14:00～14:30

ふれあい遊び、ベビーマッサージ、ママ・パパがリラックスできる呼吸法など、ヨガインストラクターのママに教わります！

対象：一人歩きする前の乳児親子

(母子ともに1か月検診が終った方)

定員：20組

申込：1月 26 日(月)～

講師：及川彩さん(ヨガインストラクター)

～幼稚園・こども園ってどんなところ？～

こども園の先生のお話

24(火) 10:30～11:00

保育園、こども園、幼稚園の違いや、幼稚園・こども園入園に向けてのお話を聞きますか？

対象：乳幼児親子

定員：20組

申込：1月 26 日(月)～

講師：西荻北子供園

須田なぎさ園長



【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

5・12（木）

14:00～14:30

※19日は「ママ・パパと赤ちゃんのふれあいヨガ」26日は「赤ちゃんの発達を知って安心子育て！」です。（事前申込が必要です。表面をご覧ください。）

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子

おおむね0歳

12・19・26（木）

10:30～11:00

※5日は「さーや先生のリトミック」です。（事前申込が必要です。表面をご覧ください。）

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子

おおむね1歳

4・25（水）

10:30～11:00

※18日は「よもぎカイロ」です。（事前申込が必要です。表面をご覧ください。）

とことこタイム

走り回れる幼児の親子

おおむね2・3歳

3・10・17（火）

10:30～11:00

※24日は「こども園の先生のお話」です。（事前申込が必要です。表面をご覧ください。）

【当日申込】おもちゃ病院

3(火) 13:00～15:00

（最終受付14:30）

こわれたおもちゃをおなします。
おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも
歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。
協力：杉並おもちゃドクターズ



リサイクルバザー

17(火) 14:00～16:00

申込：1月27日(火)～ 定員：60組

物品の受入れは1月27日(火)からです。
130cmまでの衣類、絵本、おもちゃなど使わ
なくなったものをお持ちください。1辺30
cm以上の大きな物品は写真でお願いします。

小学生と一緒に自然とあそぼう

ネイチャーゲーム

13(金) 15:30～16:15

みてさわってかんじて自然とあそぶ時間です。

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子・小学生 各10組程度

申込：1月26日(月)～

【当日申込】

ざいるまるキッズ

24(火) 15:00～15:40

対象：3歳以上の幼児親子（年少～年長）

定員：20組

子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

△乳幼児を連れていっても気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことが
できます。

△年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

△子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。

△これから子育てを始める方（妊娠中の方）も利用できます。

准父母ママと交流もできます。

★利用相談事業

△子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことが
できます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援（利用相談）も
行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

（事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00）

☆子ども・子育てプラザを利用できる方（対象）

△子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も
利用ができます。乳幼児だけでの利用はできません。

（大人の付き添いが必要です）

△これから子育てを始める方（妊娠中の方とそのパートナー）

～はじめての方大歓迎～

ウクレレタイム

8(日) 10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪
ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参
加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児の保護者

定員：6名

申込：受付中

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。

プラザミーティング参加者募集

26日(木) 15:00～16:00

これからのプラザの運営について、普段プラザを利用
されている方々と意見交換の場を設けます。

詳細は、プラザにお問い合わせください。

申込：5日（木）～19日（木）

対象：プラザ利用対象の保護者2～3名

幼稚園、保育園児の保護者2～3名

小学生の保護者 2～3名

★応募多数の場合は、抽選になります。

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサー
ビスがあるか」「どう利用すればよいか」
等、区や地域の子育て支援サービスの利用
相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1212604>



すべての子どもは
権利を持っています

その5「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから
守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ！

区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



【アクセス】



△JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

△関東バス（西荻窪駅北口⇒上石神井駅間）

[井荻小学校入口]下車 徒歩4分

△関東バス（荻窪駅北口⇒北裏・南善福寺・
武蔵関駅間）[井草八幡宮]下車 徒歩3分

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを
預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

*利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児

*定員 6名 *利用料 1時間 800円

（現金・子育て応援券（紙券・デジタル）・キャッシュレス支払可）

一時預かり専用電話 03(3395)9122

（電話でのご予約はできません）



ご案内はこちら

ご予約はこちら