

2026 6月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-1 8-9
TEL 03-3395-1576
開所時間

◀月～金▶午前9:00～午後6:00
◀土・日▶午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日
■6月の休業日 7日(日)

～プログラム参加申込についてのお問い合わせ～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★キャンセル待ちについてはお問合せください。



【利用制限のお知らせ】

「パパママ学級」の準備・実施・片付けのため、以下の日はプレイホールの一般利用が終了できません。

6日(土)・14日(日)

その他の部屋はご利用できます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【当日申込】捨ててしまうの前に！ おもちゃ病院

2(火) 13:00～15:00(最終受付14:30)

こわれたおもちゃを修理します。
当日おもちゃをお持ちください。

※事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



参加型講座

「ほめるってどうするの？」

～ほめて育てる育児のコツ～

9・16・23(火) 10:30～11:30

「ほめて育てる育児のコツ」を知ること
で子育てのヒントが得られます。

対象：杉並区在住で1歳半～3歳のお子
さんの保護者。※三回連続参加可能な方
(託児あり)

定員：6組 申込：受付中

※QRコードから申込ください→



助産師さんに聞いてみよう

12(金) 10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談
できます。(体重測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：5組 申込：受付中

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定

ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。



【当日申込】乳幼児と小学生 いっしょに自然とあそぼう ネイチャーゲーム

12(金) 15:30～16:15

みて、さわって、かんじて
自然とあそぶ時間です。

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子 10組程度

小学生 10組程度

～乳幼児ネットワーク事業～

幼稚園・保育園ガイド

幼稚園：17(水) 10:30～11:30

↑地域の居場所のガイドも行います

保育園：18(木) 10:30～11:30

17日は〈幼稚園と保育園の違い〉について
18日は〈保育園施設利用にむけて〉のお話で
す。お話のあとは、各園の先生から案内をして
いただきます。

対象：乳幼児親子

定員：30組

申込：1日(月)～

マタニティライフを楽しもう！ マタニティピラティス

21(日) 14:00～14:40

安産につながる呼吸法、産前産後の自分で出来る
身体のケア等、出産にまつわる不安をマタニティ
ピラティスで解消しましょう。

対象：妊娠中(安定期以降)の方・

そのパートナー

定員：10組 申込：受付中

講師：藤森たまきさん

持物：タオル・水分・動きやすい服装



ようこ先生のトミック

24(水) 10:30～11:00

音楽に合わせて楽しくからだを動かしまし
よう。

対象：一人で歩ける乳幼児親子

定員：25組

申込：1日(月)～

講師：中島陽子さん



暑い夏を乗り切る 夏の過ごし方

25(木) 14:00～14:30

夏を迎えるにあたって注意すること、気を
付けたほうが良いことなどを保健師がお話
します。

対象：乳幼児親子

定員：30組 申込：1日(月)～

講師：上井草保健センター保健師

岩本真奈



赤ちゃんとママのヨガタイム

ベビトレヨガ

26(金) 10:30～11:15

ママと赤ちゃんで楽しめるヨガです。

対象：首がしっかり据わっている1歳
未満の赤ちゃん親子

定員：10組

場所：マルチルーム(3階)

申込：1日(月)～

講師：真山奈緒さん



<7月の予告> セタススペシャル企画

おはなしランドスペシャル

7/1(水)①11:15～11:45

②14:20～14:50

地域ボランティア団体「夢織座」さんによるセタプログラムです。

影絵、パネルシアター その他

対象と定員：①乳幼児親子 50組

②乳幼児親子 20組 小学生 40人

申込：1日(月)～



セタ会

7/7(火) 10:30～11:15

赤ちゃんから幼児さんまで、皆でお願い事を空に届けましょう！
*6月の各年齢別プログラムのセタ工作で笹飾りを作ります。参加で
きない方も当日、会場で作ることができますのでお申込みください。

対象：乳幼児親子

定員：70組

申込：1日(月)～



【当日申込】 0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

4・11・18(木)

14:00~14:30

※25日は「夏の過ごし方」で事前申込が必要です。(表面参照)

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

4・11・25(木)

10:30~11:00

※18日は「幼稚園・保育園ガイド」で、事前申込が必要です。(表面参照)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

3・10(水)

10:30~11:00

※17日は「幼稚園・保育園ガイド」
24日は「ようこ先生のコミック」で、事前申込が必要です。(表面参照)

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

2・9・16・23(火)

10:30~11:00

※30日は「親子のふれあいヨガ」で、事前申込が必要です。(表面参照)

赤ちゃんと一緒に話そう! あそぼう!
人育ち唄

① 6/3(水)14:00~15:00

② 7/1(水)14:00~15:00

赤ちゃんとのコミュニケーションを育む
具体的な方法(アイコンタクトや声のかけ方、遊
び方等)や成長に応じた関わりを学びましょう。

対象: 1~5か月までの乳児親子で

① ②両日参加できる方

定員: 7組 申込: 受付中



【当日申込】 たのしいよ!

ざいまるキッズ

17(水)14:00~14:40

忍者修行をしましょう!

対象: 3歳以上の幼児親子(年少~年長)

定員: 20組



【当日申込】

キッズダンス♪

20(土)10:30~11:00

キッズホップを踊りましょう♪

対象: 3歳~幼児親子

持物: 飲み物

*乳児さんの参加も大歓迎!



【当日申込】

パパとあそぼう

21(日)10:30~11:10

ふれあい遊びや、パパ同士、育児で気になっ
ていることなどを情報交換しましょう!

対象: 乳幼児親子 20組程度



~物品募集中~
リサイクルバザー

26(金)~ 物品の受入れをします。
詳しくは、プラザまでお問合せください。



ママ自主企画

親子のふれあいヨガ

30(火)10:30~11:00

親子で楽しめるヨガをヨガインストラクター
のママに教わります!

対象: 2、3歳児親子 定員: 20組

申込: 1日(金)~

講師: 及川彩さん(ヨガインストラクター)

【当日申込】 毎月第2、第4水曜日
10、24(水)

小学生タイムプラス

★14:30~15:30 (場所: プレイホール半面)

ボール以外の遊びができます。

★16:00~17:00 (場所: キッズルーム)

乳幼児のお世話をしてくれる小中高生が、
一緒に遊べます。

幼児さんの! ボールであそぼう

★14:30~15:30 (場所: プレイホール半面)

ボールやフラフープなどで遊べます。

対象: 幼児親子(年少~年長)

◆小学生タイム(プレイホール: 小学生専用利用)
2・9・16・23・30(火) 16:45~17:45

【当日申込】 定例プログラム

対象: 乳幼児親子

★すくすく計測タイム 1(月)10:00~11:00

★6月生まれ誕生会 1(月)
11:30~11:45 / 16:30~16:45

★おはなしランド
3・10・17・24(水)11:30~11:45

★小学生と乳幼児のいっしょにあそぼ
3・10・17・24(水)15:30~16:30

★フェルトの名札作り 5(金)10:30~11:15

★電車タイム 13(土)13:30~15:00

★ウクレレタイム 28(日)10:30~11:00

プラザでは、定期的に避難訓練を実施
しております。ぜひご参加ください。



相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室
もあります) ご家庭のニーズに応じて「どのよう
なサービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と
情報提供を行います。

こちらから予約してください→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1472014>



権利クイズ

Q 子どもの権利は、誰がもっている?

- ① 日本に住んでいる子どもだけ
- ② 大人にえらばれた子どもだけ
- ③ 世界中すべての子ども

答えはいちばん下に書いてあります!

杉並区子どもの権利に関する条例に関する
内容を毎月紹介していきます!
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え ③すべての子ども

**子ども子育てプラザ善福寺は
こんな施設です**

☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。
先輩パパママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことが
できます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も
行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。
(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんをお預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを
預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

*利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児

*定員 6名 *利用料 1時間 800円

(現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可)

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[荻窪小学校入口]下車 徒歩4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・
武蔵関駅間)[荻草八幡宮]下車 徒歩3分