

2026 10月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺 1-1 8-9
TEL 03-3395-1576
開所時間

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■10月の休業日 4日(日)12日(月・祝)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、事前申込が必要です。電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00

土日 10:00～17:00

★キャンセル待ちについてはお問合せください。

【利用制限のお知らせ】

24日(土)午後・25日(日)終日

「ざりまるまつり」の準備・実施・片付けのため、上記の日は
プレイホール、キッズルーム、クラフトルームのご利用ができません。
その他の部屋はご利用できます。ご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。



井荻小学校地域子育てネットワーク事業

第48回ざりまるまつり

25(日) ①13:00～14:00 ②14:15～15:15

小学生のゲーム屋さん、お店屋さん、食べ物屋さんや
地域の方の楽しいブースが皆さんをお待ちしています！

場所：子ども・子育てフラザ善福寺・善福寺一丁目公園

対象：地域の乳幼児親子・小学生・中高生

定員：各回先着 160名（乳幼児親子：80人）申込：2日(金)～

※事前申込が必要です。申込用紙はフラザ受付で配布しています。

※小学生はざりまるひろばでも申込受付しています。

共催：上井草青少年育成委員会、子ども・子育てプラザ善福寺、ざりまるひろば、井荻学童クラブ
協力団体：宿町会、井荻自治会、井荻三丁目会、さくら町会、井荻小学校、井荻小学校PTA、
井荻小・学校支援本部いおき丸おやじの会、井荻学童クラブ父母会、図書ボランティア「夢織座」、
井荻保育園、井草幼稚園、コンビプラザ善福寺保育園、NPO法人すぎなみ子育てひろば chouchou、
地域ボランティア、上井草保健センター、西荻地域活動係、杉並防災課、
子ども子育てプラザ善福寺地域中・高校生委員会、ZEO(善福寺地域中・高生委員会 OBOG会)



ふしぎの森の ハッピーハロウィン！

30(金)10:30～11:15

ふしぎの森にハロウィンの仲間たちが
かくれんぼしています。

みつけておともだちになりましょう！

クイズあり、劇あり、ミニゲームありの
楽しい会です。ぜひご参加ください。

場所：プレイホール

対象：乳幼児親子

定員：70組

申込：1日(木)～



＊二次元コードよりお申込みください

【当日申込】読み聞かせの時間

おはなしランド

7、14、21、28(水)

11:30～11:45

地域ボランティア団体「夢織座」の
皆さんによる絵本の読み聞かせです。
対象：乳幼児親子



【当日申込】～捨ててしまうその前に～

おもちゃ病院

6(火)13:00～15:00 最終受付 14:30

こわれたおもちゃを修理します。当日お持
ちください。※当日持込みが難しい場合
は、事前持込みも受け付けます。
費用がかかる場合があります。
協力：杉並おもちゃドクターズ



助産師さんに聞いてみよう

9(金)10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談
できます。(体重測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：5組 申込：9月26日(土)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際
認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。



【当日申込】

小学生といっしょに自然と遊ぼう

ネイチャーゲーム

9(金)15:30～16:15

見てさわって感じて、自然と遊ぶ時間です。

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子10組・小学生10人くらい

＊乳児さんの参加も大歓迎！

～初めての方大歓迎～ウクレレタイム

18(日)10:30～11:30

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう。
子ども同伴、見学希望の方も大歓迎です。

対象：乳幼児保護者 定員：6名

申込：1日(木)～

※ウクレレ貸出についてはご相談ください。



ようこ先生の

リトミック

28(水)10:30～11:00

音楽に合わせて楽しくからだを
動かしましょう。

対象：歩き始めの乳幼児親子

定員：25組

申込：1日(木)～

講師：中島陽子さん



マタニティライフを楽しみましょう

メモリアルフレーム作り

31(土)14:00～15:00

生まれてくる赤ちゃんの写真や足形
を記念に残すための、世界でひとつ
のフレームを作りましょう。

簡単な工作です。

対象：妊娠中の方・そのパートナー

定員：5組程度 申込：1日(木)～

材料費：110円

(フレーム代・当日お持ちください。)

フラザ善福寺 出張子育て支援講座

「ほめるってどうするの？」

～ほめて育てる育児のコツ～

11/19・26・12/3(木) 10:30～11:30

「ほめて育てる育児のコツ」を知ること
で子育てのヒントが得られます。(託児あり)

対象：杉並区在住で1歳半～3歳のお子さんの

保護者 ※三回連続参加可能な方

定員：6組 申込：29日(木)～

会場：善福寺北児童館



子ども・子育てプラザ善福寺では防災・避難訓練を定期的を実施しています。ぜひ訓練にご参加ください。

はじめての方も
お気軽にどうぞ

【当日申込】 0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

1・8・15・22・29(木)
14:00～14:30

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

1・8・15・22・29(木)
10:30～11:00

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

7・14・21(水)
10:30～11:00

※28日は「リズム」です。
事前申込が必要です。(表面参照)

とことこタイム

走り回れる幼児の親子

6・13・20(火)
10:30～11:00

※27日は「親子ヨガ」です。
事前申込が必要です。(下記参照)

赤ちゃんと一緒に話そう！あそぼう！ 人育ち唄

- ① 10/7(水)14:00～15:00
- ② 11/4(水)14:00～15:00

赤ちゃんとのコミュニケーションを育む
具体的な方法(アイコンタクトや声のかけ方、遊
び方等)や成長に応じた関わりを学びましょう。
対象：1～5か月までの乳幼児親子
① ②両日参加できる方
定員：7組 申込：受付中



みんなでおどろう！

【当日申込】 キッズダンス♪
18(日)10:30～11:00

ダンスが好きな職員と一緒にキッズ
ヒップホップを踊りましょう♪
対象：3歳～幼児親子
持ち物：飲み物
※動きやすい服装で参加してください。



【当日申込】 定例プログラム 対象:乳幼児親子

★すくすく計測タイム 5(月)10:00～11:00
身長・体重を計測します

★お誕生会
5(月)11:30～11:45/16:30～16:45
10月生まれのお友達をお祝いします

★電車タイム 10(土)10:00～11:30
レールをたくさんつなげよう！

★ボールであそぼう 14.28(水)14:30～15:30
幼児さんがボールやフラフープで遊べます



世界でひとつの

【当日申込】 フェルトの名札作り
19(月)10:30～11:15

プラザ利用時に付けられる、かわいい
名札を作りましょう。
対象：乳幼児親子



親子のふれあいヨガ

27(火)10:30～11:00

親子で楽しめるヨガをヨガインストラクター
のママに教わります！
対象：一人で歩ける乳幼児親子
定員：20組 申込：1日(木)
講師：及川彩さん(ヨガインストラクター)



【当日申込】

小学生タイム

6.13.20.27(火)

16:45～17:45 (場所:プレイホール)
小学生の占有利用ができます。

【当日申込】 毎月第2、第4水曜日
小学生タイムプラス

14.28(水)

14:30～15:30 (場所:プレイホール半面)
ボール以外の遊びができます。
16:00～17:00 (場所:キッズルーム)
乳幼児のお世話をしてくれる小中高生が、
一緒に遊べます。

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室
もあります) ご家庭のニーズに応じて「どのよう
なサービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と
情報提供を行います。
こちらから予約してください →



【当日申込】

小学生と乳幼児の いっしょにあそぼ

7.14.21.28(水)

15:30～15:50 (場所:プレイホール)
ダンスや忍者ごっこ、風船遊びなど
みんなで楽しみましょう。

日時：10月18日(日) 10:30～15:30
場所：下高井戸おおぞら公園



第17回

おどろき祭り



子ども・子育てプラザ善福寺は こんな施設です

- ☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～
◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが
できます。
◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。
先輩ママと交流もできます。
- ☆利用相談事業
◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことが
できます。
また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も
行います。
相談室もあり事前相談も受け付けています。
(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)
- ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)
◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんを預かります～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを
預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。
一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

*利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時

*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児

*定員 6名 *利用料 1時間 800円
(現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可)

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・
武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分