

2026 11月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■11月の休業日 1日(日)・3日(火・祝)・23日(月・祝)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、事前申込が必要です。電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00

土日 10:00～17:00

★キャンセル待ちについてはお問合せください。

【利用制限のお知らせ】

14日(土)午前・21日(土)午前・29日(日)13:30～15:30

上記の日時はプレイホールのご利用ができません。

その他の部屋はご利用できます。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



～くつえらびや足のこと～ くつのおはなし

12(木)10:30～11:20

靴選びは幼少期からとても大切です。
お子さんの足の発達、靴の選び方について
お話していただきます。

対象：乳幼児親子
定員：30組程度
申込：10月26日(月)～
講師：内山知子さん



ミニ講座

子どもたちはどうやって 大きくなるのかな!?

12(木) 14:00～14:30

元西荻北子供園園長が、赤ちゃんのこれからの育ちについてと、そのかわり方についてお話していただきます。

対象：ねんねの赤ちゃん親子
定員：20組
申込：10月26日(月)～
講師：川副園美さん
(明治学院大学 心理学部 教育発達学科
特命教授、元西荻北子供園長)



助産師さんに聞いてみよう

13(金)10:30～11:15

現役助産師さんに妊娠中や出産後のこと、
授乳・離乳食など個別に相談できます。
体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：5組

申込：10月26日(月)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定
ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。



私の子守唄コンサート

14(土)10:30～11:30

子守唄作りのワークショップ活動をしている、DA/LEDAさんの素敵なコンサートです。お馴染みの曲と、利用者の皆様が作られた詩にDA/LEDAさんが作曲されたオリジナルの子守唄の演奏です。心温まるコンサートをお楽しみください

対象：乳幼児親子
妊娠中の方・そのパートナー
定員：50組程度
申込：10月26日(月)～
講師：DA/LEDA



フラザ善福寺 出張子育て支援講座 「ほめるってどうするの？」 ～ほめて育てる育児のコツ～

19・26・12/3(木) 10:30～11:30

集合時間は 10:15 託児スタッフとの顔合わせがあります

「ほめて育てる育児のコツ」を知ること
で子育てのヒントが得られます。(託児あり)

対象：杉並区在住で1歳半～3歳の
お子さんの保護者

※三回連続参加可能な方

定員：6組 <https://logoform.jp/form/Y4gR/1543198>

申込：10月29日(木)～

二次元コードよりお申込みください

会場：善福寺北児童館



～ママ講師の～ 親子のふれあいヨガ

19(木)10:30～11:30

ふれあい遊び、ベビーマッサージ、ママ・
パパがリラックスできる呼吸法など、ヨガ
インストラクターのママに教わります！

対象：一人歩きする前の乳児親子
(母子ともに1か月検診が終わった方)

定員：20組

申込：2日(月)～

講師：及川彩さん



【当日申込】

～善福寺・西荻地域乳幼児ネットワーク事業～

井草幼稚園のみんなと あそぼう♪

24(火)10:30～11:00

井草幼稚園の先生とお友達がフラザに
遊びにきます。ゲームをしたり、
うたを歌ったりして、一緒に遊びましょう♪

対象：しっかり歩ける乳幼児親子



第5ブロック子育て講演会

子ども・子育てプラザ善福寺、今川、上荻、善福寺北、上井草児童館

親子で学ぶ在宅避難 今日からできる地震への備え

28(土)10:00～11:30

講師：ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー
小野 修平 さん

場所：上井草児童館 遊戯室

対象：区内在住の親子(幼児・小学生と保護者)

先着8名に限り託児(4歳以下)もあります
※親子参加型の講演会です。託児は参加するお子さんの
弟妹に限りです。

定員：20組

申込：10/29(木)10:00～

二次元コードよりお申し込みください

託児は別途、お電話でお申し込みください

(上井草児童館 03-3390-2228)

こちらの申込用二次元コード
から10/29以降にチラシが
ご覧いただけます！



～ママ講師の～

チアダンスワークショップ

29(日)14:00～15:00

チアダンスのチームを組んで活動をされて
いる、ママ講師によるチアダンスの披露と
みんなで一緒に踊るワークショップです♪

対象：3歳以上の幼児親子

定員：20組程度

申込：2日(月)～

講師：堀瑞樹さん



はじめての方も
お気軽にどうぞ

【当日申込】 0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子
5・19(木)

14:00~14:30

※12日は「ミニ講座」、26日は「リズム」です。事前申込が必要です。(表面参照)

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

5・26(木)

10:30~11:00

※12日は「靴の話」、19日は「ふれあいヨガ」です。事前申込が必要です。(表面参照)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

4・11・18・25(水)

10:30~11:00

とことこタイム

走り回れる幼児の親子

10・17・24(火)

10:30~11:00

※24日は「井草幼稚園のみんなとあそぼう」です。当日申込です。(表面参照)

【当日申込】

～小学生といっしょに自然と遊ぼう～

ネイチャーゲーム

13(金)15:30~16:15

見てさわって感じて、自然と遊ぶ時間です。

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子10組・小学生10人くらい

※乳児さんの参加も大歓迎！

【当日申込】

パパとあそぼう

15(日)10:30~11:10

ふれあい遊びや、パパ同士、育児で気になっていることなど情報交換しましょう。

対象：乳幼児親子 20組程度



【当日申込】 定例プログラム 対象：乳幼児親子

★すくすく計測タイム

2(月)10:00~11:00

身長・体重を計測します。

★お誕生会

2(月)11:30~11:45/16:30~16:45

11月生まれのお友達をお祝いします。

★電車タイム

7(土)10:00~11:30

レールをたくさんつなげよう！

★おもちゃ病院

10(火)13:00~15:00

★ボールであそぼう

11・25(水)14:30~15:30

幼児さんがボールやフラフープで遊べます。

★フェルトの名札作り

20(金)14:00~14:45

★キッズダンス

21(土)10:30~11:00

【当日申込】

小学生タイム

10, 17, 24(火)

16:45~17:45 (場所：プレイホール)

小学生の占有利用の日です。

～初めての方大歓迎～ウクレレタイム

22(日)10:30~11:30

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう。子ども同伴、見学希望の方も大歓迎です。

対象：乳幼児保護者 定員：6名

申込：2日(月)～

※ウクレレ貸出についてはご相談ください。

【当日申込】

小学生と乳幼児のいっしょにあそぼう

4, 11, 18, 25(水)

15:30~15:50 (場所：プレイホール)

ボール遊び、プラズマカーなど、小学生と一緒にみんなで楽しみましょう。

ようこそ先生の「リズム」

26(木)14:00~14:30

音楽に合わせて楽しくからだを動かしましょう♪

対象：首が据わっている乳児親子(ねんね・はいはい) 定員：25組程度

申込：2日(月)～ 講師：中島陽子さん

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください →



知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ！

あいのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心
があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



子ども・子育てプラザ善福寺は
こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

- ◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。
- また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。
- 相談室もあり事前相談も受け付けています。
- (事前予約の相談は 月～金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- ◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

＊利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

＊お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

＊定員 6名 ＊利用料 1時間 800円

(現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可)

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分