

子ども・子育てプラザ善福寺のプレママとプレパパのイベント情報 5月号

♪タニティライフを楽しもう♪

～生まれてくるわが子のために、世界でひとつだけの歌を作ってみませんか？～



手作り子守歌ワークショップ



5月31日(土) 10:00～11:30

世界でひとつだけの子守歌を作るワークショップ活動をされている DA/LEDA さんと一緒に、生まれてくるわが子のオリジナルな子守歌を作りませんか？

子守歌作りのあとは素敵なコンサートがあります♪



対象：妊娠中の方とそのパートナー・乳幼児親子

定員：15組程度（うち妊娠中の方・そのパートナー3組）

申込：5月1日(木)～

講師：DA/LEDA

電話または窓口にてお申込みください。



助産師さんに聞いてみよう！

5月9日(金) 10:30～11:15

現役助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳や離乳食など個別に相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：4月25日(金)～

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

ねんねの赤ちゃん親子対象プログラム

5月8、15、22、29日(木)

14:00～14:30

年齢に合わせたふれあい遊びや工作などのプログラムを行います。

プレママとプレパパの見学大歓迎です。

お気軽にご参加ください。



申込受付時間

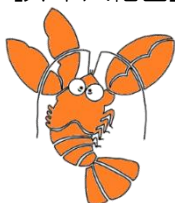
平日 10:00～18:00

土日 10:00～17:00



交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]
下車徒歩 15 分
- ・関東バス
(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[荻窪小学校入口]下車 徒歩 4 分
- ・関東バス
(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)
[荻窪八幡宮]下車 徒歩 3 分



【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所：杉並区善福寺 1-18-9

電話：03-3395-1576

杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です