子ども・子育てプラザ善福寺の
プレママとプレパパのイベント情報　11 月号

～マタニティライフを楽しみましょう～



私の子守唄コンサート

14(土)10:30～11:30

子守唄作りのワークショップ活動をされている、DA/LEDA さんの素敵なコンサートです。お馴染みの曲と、利用者の皆様が作られた詩に DA/LEDA さんが作曲なさったオリジナルの子守唄の演奏です。心温まるコンサートをお楽しみください。

対象：乳幼児親子
　　妊娠中の方・そのパートナー
定員：50 組程度
申込：10 月 26 日（月）～
講師：DA/LEDA



～見学しませんか～

赤ちゃんと一緒に話そう！あそぼう！

人育ち唄

4 日(水)14:00～15:00

月齢１～5 か月までの乳児親子を対象に、赤ちゃんとのコミュニケーションを育む具体的な方法（アイコンタクトや声のかけ方、遊び方等）や成長に応じた関わりを学びます。

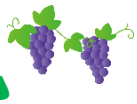
※妊娠中の方・パートナーの方の見学も、お待ちしています。プログラムの中の一部分の見学でも受付けます。電話または窓口でお申し込みください。

申込：申込み受付中



～見学しませんか～

ねんねタイム



5･19 日(木)
14:00～14:30

当日申込

初めての来館でもプラザは安心してご利用いただけます。ねんねタイムは、０歳のねんねの赤ちゃんのプログラムです。手遊びやふれあい遊び、足形アートづくりなどの工作をプレママ・プレパパの方もご一緒に楽しみながら見学していただけます。

ご出産後も、引き続きプラザで子育てのひとときをお過ごしください。

助産師さんに聞いてみよう

13 日(金)10:30～11:15

助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳・離乳食についてなどを個別で相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方
定員：６組（うち妊娠中の方１組）
申込：10 月 26 日(月)～
講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・
　　看護師・国際認定ラクテーション
　　コンサルタント)
　　※母子手帳をお持ちください。

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。（相談室もあります）

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください。→

https://logoform.jp/form/Y4gR/1472014

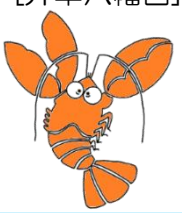
申込受付時間　　平日 10：00～18：00　土日 10：00～17：00



交通アクセス



- ＪＲ中央線[西荻窪駅]
  下車徒歩 15 分
- 関東バス
  （西荻窪駅北口⇔上石神井駅間）
  [井荻小学校入口]下車　徒歩 4 分
- 関東バス
  （荻窪駅北口⇔北裏・南善福寺・武蔵関駅間）
  [井草八幡宮]下車　徒歩 3 分



【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺
住所：杉並区善福寺 1-18-9
電話：03-3395-1576

杉並区のＨＰで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。

