

2026 8月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

開所時間

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■8月の休業日 2日(日) 11日(祝・火)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、

前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00

土日 10:00～17:00

★キャンセル待ちについてはお問合せください。

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう



URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

科学のふしぎをみつけよう！ 科学あそび

4(火)10:30～11:30

光の不思議をみつけましょう。震災時にも役立つ、ペットボトルランタンを作しましょう。

対象：年少以上の幼児親子

定員：10組

申込：受付中

講師：こまどり母親クラブ

当日の持ち物：空のペットボトル
(500～600ml) 2本、
フタも使用します。



はじめての方大歓迎！ ウクレレタイム

23(日)10:30～11:30

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう！子ども同伴、初心者、見学希望の方も大歓迎です。

対象：乳幼児保護者

定員：6名

申込：受付中

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。

※当日参加もできます。



暑さに負けずかうだを動かそう 親子でアスレチック

23(日)10:30～11:30

トランポリンや巧技台などでできたアスレチックで楽しみましょう。

対象：3歳以上の幼児親子

定員：12組

申込：1日(土)～

講師：スポーツ振興財団派遣コーチ

【当日申込】図書館による ブレマママパパ講座 9/5(土)・13日(日) 12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。また、図書館員がブレマママパパに読み聞かせもします。

対象：妊娠中の方・そのパートナー

協力：杉並区立図書館

申込：当日申込



相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいのか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1472014>

親子スタッフも
大募集中です！

フラザで夏祭り

29日(土)

第一部 10:00～11:15

第二部 15:15～16:30

楽しかった夏の日々をふりかえりながら、夏祭りを楽しみましょう。
縁日で遊んだ後は、みなさんで盆踊りを踊りましょう。

内容：手作り金魚すくい、輪投げなどのゲーム屋さんや
工作屋さんがあります。

プログラム最後に、盆踊りを楽しみます。

対象：乳幼児親子・妊娠中の方とそのパートナー

定員：各部 40 組程度 申込：7月27日(月)10:00～

※右記の二次元コードよりお申込みください



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1699425>

ちょこっとふれあいタイム



17(月)～28(金) 毎日

11:30～11:45

16:30～16:45

夏祭りを満喫するために、盆踊りをマスターしておきましょう！

対象：乳幼児親子



【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

27(木)

14:00~14:30

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

27(木)

10:30~11:00

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

26(水)

10:30~11:00

とことこタイム

走り回れる幼児の親子

25(火)

10:30~11:00

手形・足形アートをつくります

【当日申込】月に一度の身体測定

すくすくタイム

3(月)10:00~11:00

お子さんの身長、体重を計測します。

対象：乳幼児親子

協力：民生委員・児童委員

【当日申込】おめでとう！

お誕生会

3(月)①11:30~11:45

②16:30~16:45

8月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いします♪

対象：乳幼児親子

【当日申込】～捨ててしまうその前に～

おもちゃ病院

4(火)13:00~15:00 最終受付 14:30

壊れたおもちゃを修理します。当日お持ちください。※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも受付けます。費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



【当日申込】みんなであそぼう！

電車タイム

15(土)10:00~11:30

プレイホールでたくさんのレールをつないで遊べます。

対象：乳幼児親子



【当日申込】読み聞かせの時間

おはなしランド

5、12、19、26(水)

11:30~11:45

地域ボランティア団体「夢織座」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。

対象：乳幼児親子



【当日申込】幼児さんの！

ボールであそぼう

12、26(水)

14:30~15:30

プレイホールの半面で、ボールやフラフープなどで遊べます。

対象：幼児親子(年少～年長)



【当日申込】小学生タイム

4、18、25(火)

16:45~17:45(場所:プレイホール)
小学生の占有利用ができます。

【当日申込】毎月第2、第4水曜日

小学生タイムプラス

12、26(水)

14:30~15:30(場所:プレイホール半面)
ボール以外の遊びができます。

16:00~17:00(場所:キッズルーム)
乳幼児のお世話をしてくれる小中高生が、一緒に遊べます。

【当日申込】小学生と乳幼児の

いっしょにあそぼ

5、12、19、26(水)

15:30~15:50(場所:プレイホール)

【当日申込】～世界でひとつの～

フェルトの名札作り

6(火)10:30~11:15

18(木)16:00~16:45

プラザ利用時に付けられる、かわいい名札を作りましょう。

対象：乳幼児親子



プラザでは、定期的に
避難訓練を実施しております。
ぜひご参加ください。



権利クイズ

Q どちらの権利が重い？

赤ちゃん

おとな



or



答えはいちばん下に書いてあるよ！

子ども家庭部子ども政策係
区HP「子どもの権利」⇒



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>
クイズの答え 両方同じ ★権利の重さは大人も子どもも同じだよ

子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

先輩/ババママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。
一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

*利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

*定員 6名 *利用料 1時間 800円

(現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可)

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩 15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[井荻小学校入口]下車 徒歩 4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩 3分