

プレパパプレママのみなさん



子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

10月のおすすめ
プログラム

お気軽におこしください♪



事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】
平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムは電話申込可能です。



★ホッペで聞きたい！ ライフプランに合わせた子育てと お金のリアルな話★

4日(土) 14:00~15:00

実際に杉並区で子育て中の「現役パパFP」がこれから子育てにかかるお金のリアルな話を、お伝えします！

- 対象 ■ プレパパ・プレママ、乳幼児親子
- 定員 ■ 8組
- 申込 ■ 9月20日(土)~
- 講師 ■ 杉並区で子育て中の現役パパファイナンシャルプランナー



おしゃべりプラザ ~心地よい抱っこひもの 使い方を知ろう~

20日(月) 10:15~11:15

心地よい抱っこの仕方を知ることで、赤ちゃんも大人も安心できます。日常使用している抱っこひものを快適に使えるようにしましょう。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ: 3組
乳幼児親子: 8組
- 申込 ■ 6日(月)~
- 持ち物 ■ 普段お使いのだっこひも
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



赤ちゃんと絵本

20日(月) 11:30~11:45

プレパパ・プレママへの初めての絵本選びのアドバイスや絵本の紹介をします。

- 対象 ■ プレパパ・プレママ
 - 申込 ■ 6日(月)~16日(木)
- ※期間内にお申込がなかった場合、中止になることがありますので、ご了承ください。



施設のご案内



プラザ外観
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することが可能です！
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください♪



子ども・子育てプラザ
下高井戸

お問い合わせ

住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6

TEL 03-3304-0260

利用時間 平日 … 9:00~18:00
土日 … 9:00~17:00

休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



こちらから
ホームページが
ご覧いただけます！



アクセス

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分

