

令和8年度
フラザニュース
10月



編集・発行：杉並区児童青少年課
子ども・子育てプラザ下高井戸
〒168-0073
杉並区下高井戸 4-19-6
TEL：03-3304-0260

【開所時間】

月～金 9:00～18:00
土・日 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日
10月休業日 4日・12日

○子どもの成長と子育てを応援します。
○乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、ゆったりと自由にご過ごすことができます。

**申込制
プログラム**

事前申し込み方法について

- 事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、**事前に申し込みが必要**です。
- 申込受付時間は平日午前 9:00～午後 6:00 土日午前 9:00～午後 5:00 です。電話受付時間も同様です。
- このマークがついているものは、電話申込と受付での申し込みが可能です。
- このマークがついているものは、二次元コードでの申し込みが可能です。

ハロウィンイベント特集

★ハロウィン3Days ポイントカード★

10月1日(木)～31日(土)

3日間あそびにきてポイントを3つ集めよう！
全部集めるとプレゼントがもらえます♪
対象：乳幼児親子・小中学生

★ハロウィンフォトブース★

10月25日(日)～31日(土)

フォトブース期間はハロウィンかぼちゃのお面も作れます♪ 対象：乳幼児親子

★ミニミニハロウィンパーティー★

10月28日(水) ①11:00～11:30 (主に乳幼児さん向け)

②15:00～15:30 (主に年少～年長児向け)

ハロウィンのお面工作やお話、ダンスを楽しみましょう♪

★トリックオアトリートラリー★

10月28日(水)

受付でカードをもらって館内をお散歩してみよう♪
近くの職員にある言葉を言うと…！全部回るとプレゼントがもらえます♪
対象：乳幼児親子・小中学生



パパも一緒に！

発達につながるスキンシップ講座
3日(土) 10:15～11:15

赤ちゃんの心とからだの発達の流れを知って、今日からできるスキンシップ遊びを一緒に楽しみましょう。

- 対象・定員 ■
乳幼児親子・プレパパ・ママ 10組
- 申込 ■ 9月19日(土)～
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



英語であそぼう

7日(水) ①10:15～10:45

②11:00～11:30

親子で英語の歌を歌ったり、チャンツや絵本を楽しみましょう♪

- 対象・定員 ■
各回0歳～3歳の乳幼児親子 8組
- 申込 ■ 9月16日(水)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん



10月のハピハピ★バースデー

18日(日) 19日(月)

10:15～10:45

10月生まれのお友達集まれ！
みんなでお祝いをしましょう！

- 対象 ■
①10月生まれの乳幼児
②10月にハーフバースデーを迎える0歳児
- 申込 ■
18日参加者：3日(土)～17日(土)
19日参加者：3日(土)～18日(日)



せいちゃんタイム SP

フチフチえのぐ遊び

20日(火) 10:45～11:30

梱包材としておなじみの“プチプチ”を使ってえのぐの感触や色の混ざりを体験してみましょう。

- 対象・定員 ■ 1歳半～3歳くらいの乳幼児親子 10組
- おおむねもくちゃん・せいちゃんタイム対象のお子さん
- 申込 ■ 10月6日(火)～
- 講師 ■ 保育士 平岡 光さん



太郎先生の音楽遊び♪

21日(水) 11:00～11:30

楽器と、保護者や自分の声を使って音楽あそびをします。音を体で感じて楽しみましょう！

- 対象・定員 ■ 乳幼児親子 12組
- 申込 ■ 10月7日(水)～
- 講師 ■ 打楽器/ピアノ 幼児音楽教育 法島 太郎さん



あかちゃんふれあい事業

11月27日(金)

①9:45～10:35 ②10:45～11:35

③11:45～12:35

向陽中学校の皆さんと一緒に遊んだり、子育てのことや妊娠中のことなどを中学生にお話していただく事業です。皆さんのご参加お待ちしております。

- 対象・定員 ■
0歳～1歳児の乳幼児親子各回 10組
- 申込 ■ 10月9日(金)～
- 会場 ■ 向陽中学校被服室



日時：10月18日(日) 10:30～15:30

場所：下高井戸おおぞら公園 詳細はこちら→



第17回

お祭り



たかさんまつり

日時：10月25日(日) 9:30～12:30

会場：高井戸第三小学校体育館

乳幼児親子さんも遊べるコーナーがあります♪

詳しくは館内ポスターをご覧ください。

※23日(金)の午前中はキッズルームが使用できません。



★当日参加プログラムののご案内★

当日、開始時間までに会場にお越しください。

自分だけのスペシャルデザイン！ オリジナル名札作り

14日(水) 10:30～11:30

フェルトでお子さんのオリジナル名札を作りましょう。※ご希望の方には一部有料パーツもあります。
■対象・定員 ■ 乳幼児親子・プレパパ・ママ 先着 12組

＜乳幼児親子と小学生の交流プログラム＞ プレイホールでみんなであそぼう！

毎週月・火曜日 16:00～16:45

乳幼児親子と小学生が一緒におもまごとやプラレールであそべます。
■対象 ■ 乳幼児親子・小学生 ※今月の水曜日はお休みです。

＜乳幼児親子と小学生の交流プログラム＞ みんなであそぼう！プラス

10日(土) 10:00～11:45

きょうだい児と一緒に遊びにきませんか？乳幼児親子と小学生が一緒におもまごとやプラレールであそべます。
■対象 ■ 乳幼児親子・小学生



パパとかんかんタイム

17日(土) 10:00～11:30

ホールに線路を組んで電車で遊ぶ時間です。普段出していない特別な車輛や駅などもです。ママの参加もできます
■対象 ■ 乳幼児親子



ちびっこカーランド

8日(木) 14:30～15:30

ホール全面を使ってコンピカーで遊べる時間です。道路標識やお店を置いて、ちいさな街をドライブできます！
■対象 ■ 乳幼児親子



プレイタイム

毎週(金) 17:15～17:45

プレイホールでボールなどであそべます。
■対象 ■ 乳幼児親子



プレイタイムプラス

24日(土) 11:00～11:30

土曜日にもプレイタイムを実施します！プレイホールでボールなどで遊べます。
■対象 ■ 乳幼児親子



小学生タイム

毎週木曜日

16:45～17:45

小学生がホールを使って遊ぶ時間です。ボールや一輪車などで遊べます。



小学生タイムプラス

14日・28日(水)

17:00～17:45

ホール全面で遊ぶプログラムです。一輪車は使えません。



小学生ハーフタイム

15:30～16:00

7日(水) フローリングコーナー

21日(水) マットコーナー

プレイホールの半分の場所を使ってのんびり遊びませんか？フローリングコーナーではパドミントンやボール、マットコーナーではブロックやカードゲーム等で遊べます♪



絵本ライブ

21日(水) 15:00～15:30

「対話式」絵本の読み語りの会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。
■対象 ■ 乳幼児親子・小学生
■協力 ■ こどもの成長を護る 杉並ネットワーク 井原太一さん



年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。当日、受付でお申し込みください♪詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。プログラムの進行の関係で、開始10分経ちましたら受付を終了させていただきます。



たまごちゃんタイム

【金曜日】

2日・9日・16日・23日・30日
10:15～10:45

【対象】ねんねの赤ちゃん親子



きんちゃんタイム

【金曜日】

2日・9日・16日・23日・30日
11:00～11:30

【対象】はいはいの赤ちゃん親子



もくちゃんタイム

【木曜日】

1日・8日・15日・22日・29日
11:00～11:30

【対象】歩きはじめ～しっかり歩くまで(おおむね1歳児)の親子



せいちゃんタイム

【火曜日】

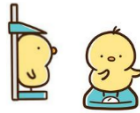
6日・13日・20日・27日
11:00～11:30

【対象】おおむね2・3歳児の親子
※20日はスペシャルプログラムになります。

今月の計測の日は

16日(金) 11:35～12:00です。

協力：民生児童委員



パパもびよびよタイム

25日(日) 15:00～15:20

日曜日にお子さんと一緒にふれあい遊びや絵本を一緒に楽しみませんか？パパ大歓迎です♪

■対象 ■ ねんね～よちよちの赤ちゃん親子

相談予約ができます！

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいかな」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

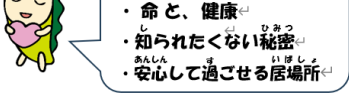
<https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634>



すべての子どもは権利を持っています。

その1 「安心して生きる権利」

守られるよ！
・命と、健康
・知られたくない秘密
・安心して過ごせる居場所



区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」 子ども政策担当課
⇒ <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenni/zyourei.html>

子ども・子育てプラザ下高井戸はこんな施設です。

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいかな」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

●乳幼児親子

- ・0歳～未就学児親子
- ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

●これから子育てを始める方

(妊娠中の方とそのパートナー)

●小中高生

小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧ください。(毎月25日に更新)



【アクセス】

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分



3ページ目もご覧ください↓



10月の定例プログラムの紹介



年齢別プログラム

たまごちゃんタイム

毎週金曜日 10:15～10:45

【対象】

ねんねの赤ちゃん親子

- 2日 いすとりゲーム&ボールプールあそび♪
- 9日 布あそびや風船・ビーチボールあそび♪
- 16日 「シャボン玉」
※雨天時は「ハロウィン帽子づくり」
- 23日 「ハロウィン帽子づくり&ねんねフォト」
※16日が雨天の場合は「シャボン玉」
- 30日 「足形カードづくり～ハロウィン～」



きんちゃんタイム

毎週金曜日 11:00～11:30

【対象】

はいはいの赤ちゃん親子

- 2日 絵本であそぼう「きんぎょがにげた♪」
- 9日 「センサリーボトルづくり&音楽あそび」
- 16日 「シャボン玉」
※雨天時は「ハロウィン音楽遊び」
- 23日 「ハロウィン音楽遊び&フォトブース」
※16日が雨天の場合は「シャボン玉」
- 30日 「足形カードづくり～ハロウィン～」



もくちゃんタイム

毎週木曜日 11:00～11:30

【対象】

歩きはじめ～しっかり歩くまで
(おおむね1歳児)の親子

- 1日 「工作 くだもの列車」
- 8日 「サーキットあそび」
- 15日 「シャボン玉あそび」
※雨天時はお部屋で運動あそびになります。
- 22日 「ハッピーハロウィン」
- 29日 「手形カードづくり～ハロウィン～」



せいちゃんタイム

毎週火曜日 11:00～11:30

【対象】

おおむね2・3歳児の親子

- 6日 「しゃぼん玉あそび」
※雨天時「センサリーボトルづくり」
- 13日 「ちょっと早いハロウィンパーティー」
- 20日 「スペシャルプログラム」
- 27日 「手形カードづくり～ハロウィン～」



今月の工作

毎月新しい工作が2種類です！

作りたい人は受付スタッフまでお声がけください！

ハロウィン
ガーランド



ホーホー♪ふくろう



- 申込みなしでどなたでも作れます。
1作品1日1つまでです。