



【開所時間】  
 月～金 9:00～18:00  
 土・日 9:00～17:00  
 【休業日】  
 毎月第1日曜日・祝日  
 4月休業日 6日・29日

○子どもの成長と子育てを応援します。  
 ○乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます。

## 申込制 プログラム

### 事前申し込み方法について

- 事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、**事前に申し込みが必要**です。
- 申込受付時間は平日午前9:00～午後6:00 土日午前9:00～午後5:00です。受付窓口にて申し込みをお受けします。
- プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。受付時間は窓口と同じです。

申込受付  
時間が  
変更  
になりました。

### 4月のハピハピ★バースデー

**9日(水) 10:15～10:45**

4月生まれのお友達集まれ！  
 みんなでお祝いをしましょう！



- 対象 ■ ①4月生まれの乳幼児  
 ②4月にハーフバースデーを迎える  
 0歳児(10月生まれ)
- 申込 ■ 3月26日(水)～4月8日(火)

### ベビーマッサージ

**21日(月) 10:15～11:00**

大好きなママの手で赤ちゃんのからだところ  
 を育みます！\*プログラム内でパッチテストを行います。

- 対象・定員 ■ ねんねの乳児親子 8組
- 申込 ■ 4月7日(月)～
- 参加費 ■ オイル代 100円
- 講師 ■ ロイヤルセラピスト協会ゴールド  
 ライセンス所有 佐野 奈々さん



### 親子で楽しむ音楽あそび

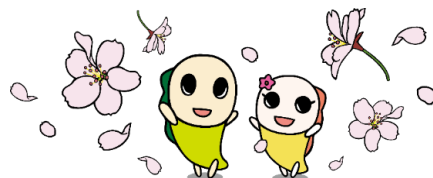
**30日(水) 14:15～15:00**

音楽に合わせて身体を動かし、  
 親子で音楽を楽しみましょう♪

- 対象 ■ よちよち歩き～6歳までの  
 乳幼児親子・小学生
- 定員 ■ 25組
- 申込 ■ 4月16日(水)～
- 講師 ■ 洞口 晶子さん・衣川 良子さん



春になりました。新しい年も  
 よろしくお願ひいたします。



## ★当日参加プログラムのご案内★

当日、開始時間までに会場にお越しください。

NEW

### パパとかんかんタイム

**5日、19日(土)**

①10:00～10:30

②10:35～11:05

③11:10～11:40



ホールで電車で遊ぶ時間です。  
 ママの参加もできます。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 各回先着順 5組
- 申込 ■ 各回 30分前～窓口受付

※5月からは毎月第1土曜日が  
 パパとかんかんタイムの時間になります。  
 ※祝日等により日にちが  
 変更になる場合があります。



### 絵本ライブ

**16日(水) 15:00～15:30**

「対話式」絵本の読み語りの会です。ぜひ、お気軽に  
 ご参加ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生
- 協力 ■ 井原 太一さん

(こどもの成長を護る杉並ネットワーク)



### 自分だけのスペシャルサイン！ オリジナル名札作り

**28日(月)**

①10:00～10:45 ②11:00～11:45

フェルトでお子さんのオリジナル名札を作りましょう。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 各回先着 12組
- 申込 ■ 各回 30分前～窓口受付



# ☆曜日と時間に変更になりました☆

〈乳幼児親子と小学生の交流プログラム〉



**プレイホールで  
みんなであそぼう!**  
毎週火曜日 16:00~16:45



乳幼児親子と小学生と一緒にままごとやプラレールであそべます。  
4月8日・22日(火)の16:30~16:45はおはなしになります。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

**プレイタイム**

**毎週金曜日**

**17:15~17:45**

プレイホールでボールなどであそべます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子

**小学生タイム**

**毎週木曜日**

**16:45~17:45**



小学生がホールを使って遊ぶ時間です。ボールや一輪車などで遊べます。

(一輪車で遊ぶ時には上履きが必要です)

**小学生タイムプラス**

**9日・23日(水)**

**17:00~17:45**

ホール全面で遊ぶプログラムです。一輪車は使えません。



**パパも大歓迎**

**プレイタイムプラス**

**26日(土)**

**11:00~11:30**



土曜日にもプレイタイムを実施します！プレイホールでボールなどであそべます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子

## 年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。当日、受付でお申し込みください♪詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。プログラムの進行の関係で、開始10分経ちましたら受付を終了させていただきます。



**たまごちゃん  
タイム**

**【金曜日】**

**18日・★25日**

**10:15~10:45**

【対象】

ねんねの赤ちゃん親子



**きんちゃん  
タイム**

**【金曜日】**

**18日・★25日**

**11:00~11:30**

【対象】

はいはいの赤ちゃん親子



**もくちゃん  
タイム**

**【木曜日】**

**17日・★24日**

**11:00~11:30**

【対象】

歩きはじめ~しっかり歩くまで  
(おおむね1歳児)の親子



**せいちゃん  
タイム**

**【火曜日】**

**15日・★22日**

**11:00~11:30**

【対象】

しっかり歩ける  
(おおむね2・3歳児)親子

★のついている日のプログラムは計測の日です。手形・足形もとれます。 協力：主任児童委員・民生児童委員

**子ども・子育てプラザ下高井戸はこんな施設です。**

### ☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

### ☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
  - ・0歳~未就学児親子
  - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方  
(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生

小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。  
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧ください。  
(毎月25日に更新)



### 【アクセス】



- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分

