

令和8年度
フラザニュース
8月



編集・発行：杉並区児童青少年課
子ども・子育てプラザ下高井戸
〒168-0073
杉並区下高井戸 4-19-6
TEL：03-3304-0260

【開所時間】
月～金 9:00～18:00
土・日 9:00～17:00

【休業日】
毎月第1日曜日・祝日
8月休業日 2日・11日

○子どもの成長と子育てを応援します。
○乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます。

申込制 プログラム

事前申し込み方法について

- 事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、**事前に申し込みが必要**です。
- 申込受付時間は平日午前9:00～午後6:00 土日午前9:00～午後5:00です。
- プレパパ・プレママ向けのプログラム等、一部電話申込やロゴフォームでの申込も可能です。電話受付時間は窓口と同じです。詳しくはプログラムの申込をご確認ください。



☎電話申込 OK

アロマバスソルト

6日(木) 10:30～11:00

優しい香りに包まれたバスソルトで癒されましょう。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ、乳幼児親子
- 定員 ■ 8組
- 材料費 ■ 170円
- 申込 ■ 7月23日(木)～
- 講師 ■ AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター 大久保 まりえさん



☎電話申込 OK

夏の実験あそび

25日(火) 10:15～11:00

「恐竜」をテーマに、地球や生命の歴史について親子で楽しく学んでみませんか？実験遊びや製作をおこないます！

- 対象 ■ 3歳～年長児親子
- 定員 ■ 10組
- 申込 ■ 4日(火)～
- 講師 ■ 笹尾 蘭さん



こちらからもお申込いただけます。



8月のハピハピ★バースデー

23日(日)、24日(月)
10:15～10:45

8月生まれのお友達集まれ！みんなでお祝いしましょう！

- 対象 ■
①8月生まれの乳幼児
②8月にハーフバースデーを迎える0歳児
- 申込 ■
23日参加者：8月8日(土)～8月22日(土)
24日参加者：8月8日(土)～8月23日(日)



権利クイズ

Q どちらの権利が重い？

赤ちゃん

おとな

or



答えはいちばん下に書いてあるよ！

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え 両方同じ ★権利の重さは大人も子どもも同じだよ

★夏休み特別プログラム★ 当日、開始時間までに会場にお越しください

くるみボタンで作るオリジナルグッズ

3日(月)～5日(水) 10:00～11:30

ヘアゴムやお弁当箱、シール帳を留めるのにぴったり！かわいくて便利なアイテムが作れます。

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生、中学生
 - 定員 ■ 各回先着 15名
 - 申込 ■ 各回当日 9:30～11:15
- ※期間中 1人1つ作れます。



みんなみんなあつまれ～☆

17日、31日(月) 10:00～10:15

赤ちゃん、きょうだい児、お兄さんお姉さん、み～んなで体操や絵本などを楽しむ時間です。

一緒にあそびませんか？

- 対象 ■ 乳幼児親子



フラバンを作ろう！

26日(水)～28日(金) 10:00～11:30

好きな絵を描いてフラバンを作ろう。手形・足形でも作れます。小さなお子さんの記念に残る作品づくりを楽しめます♪

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生、中学生
 - 申込 ■ 各回当日 9:30～11:15
- ※期間中 1人1枚作れます。



ボードゲームを楽しもう♪

夏のわくわくタイム

28日(金) 16:15～17:15

「自信があるゲームで勝負したい！」「新しいゲームであそびたい！」という小学生！いろいろなボードゲームで楽しい時間を過ごしましょう！

- 対象 ■ 小学生、中学生
- 協力 ■ 和泉を繋ぐボランティア団体 ROPE

★当日参加プログラムののご案内★

当日、開始時間までに会場にお越しください。

パパとかんかんタイム

1日(土) 10:00~11:30

ホールに線路を組んで電車で遊ぶことができます。普段出していない特別な車輛や駅などもです。ママの参加もできます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子



ちびっこカーランド

13日(木)、29日(土)

10:00~11:00

ホール全面を使ってコンビカーで遊べる時間です。道路標識やお店を置いて、ちいさな街をドライブできます！

■ 対象 ■ 乳幼児親子



自分だけのスペシャルデザイン オリジナル名札作り

ご希望の方は
一部有料です。

18日(火) 10:30~11:30

フェルトでお子さんのオリジナル名札を作りましょう。

■ 対象・定員 ■ 乳幼児親子 先着 12組



絵本ライブ

19日(水) 15:00~15:30

「対話式」絵本の読み語りの会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■ 対象 ■ 乳幼児親子、小学生
■ 協力 ■ こどもの成長を護る杉並ネットワーク 井原 太一さん

＜乳幼児親子と小学生の交流プログラム＞

みんなであそぼう！フラス

8日(土) 10:00~11:45

きょうだい児と一緒に遊びにきませんか？乳幼児親子と小学生が一緒におまごやブラールであそべます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生



＜乳幼児親子と小学生の交流プログラム＞

フレイホールでみんなであそぼう！

毎週月～水曜日 16:00~16:45

乳幼児親子と小学生が一緒におまごとやブラールであそべます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

小学生タイム

毎週木曜日

16:45~17:45

小学生がホールを使って遊ぶ時間です。ボールや一輪車などで遊べます。



小学生タイムフラス

12日・26日(水)

17:00~17:45

ホール全面で遊ぶプログラムです。一輪車は使えません。



フレイタイム

毎週(金) 17:15~17:45

フレイホールでボールなどであそべます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子



フレイタイムフラス

22日(土) 11:00~11:30

土曜日にもフレイタイムを実施します！フレイホールでボールなどで遊べます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子



年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。当日、受付でお申し込みください。詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。

8月の年齢別プログラムはお休みです。9月は以下の日程になります。



たまごちゃんタイム

【金曜日】

9月 11、18、25日

10:15~10:45

【対象】ねんねの赤ちゃん親子



きんちゃんタイム

【金曜日】

9月 11、18、25日

11:00~11:30

【対象】はいはいの赤ちゃん親子



もくちゃんタイム

【木曜日】

9月 10、17、24日

11:00~11:30

【対象】歩きはじめ〜しっかり歩くまで(おおむね1歳児)の親子



せいちゃんタイム

【火曜日】

9月 8、15、29日

11:00~11:30

【対象】おおむね2・3歳児の親子

ぴよぴよタイム

7、21日(金) 10:30~10:50

赤ちゃん向けのミニプログラムです。ふれあいあそびなどを楽しみましょう♪

■ 対象 ■ プレママ・プレパパ、ねんね〜はいはいの赤ちゃん親子



パパもぴよぴよタイム

30日(日) 15:00~15:20

日曜日にお子さんと一緒にふれあい遊びや絵本を一緒に楽しみませんか？パパ大歓迎です♪

■ 対象 ■ ねんね〜よちよちの赤ちゃん親子



相談予約ができます！

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて

「どのようなサービスがあるか」

「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634>



乳幼児の熱中症を予防しましょう

子どもは体温の調節機能が十分に発達していないため、大人より熱中症になる

リスクが高くなります。対策など詳しくは以下の杉並区役所のHPをご覧ください。



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

子ども・子育てプラザ下高井戸はこんな施設です。

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

●乳幼児親子

- ・0歳～未就学児親子
- ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

●これから子育てを始める方

(妊娠中の方とそのパートナー)

●小中高生

小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧ください。(毎月25日に更新)



【アクセス】

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分



今月の工作

クリームソーダの サマーカード



オリジナルアイスづくり



毎月新しい工作が2種類です！

作りたい人は受付スタッフまでお声がけください♪

8・9・10月工作 ぽよんぽよんマスコット

