

# プレパパプレママのみなさん



BABY  
HAS  
COME!

## 子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

6月号

お気軽にお越しください！



### 事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】  
平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムは電話申込可能です。



### ねんね講座

～赤ちゃんの眠りについて知ろう～

17日(水) 10:30~11:30

夜泣きやお昼寝など困っていることはありませんか？  
睡眠のヒントになる講座です。

■ 対象・定員 ■

プレママ・プレパパ、0~1歳児親子 8組

■ 申込 ■ 6月3日(水)~

■ 講師 ■ 乳幼児睡眠アドバイザー  
臨床心理士・公認心理師  
山口 英里さん

### アロマクラフト

虫除けスプレーとシール作り

15日(月) 10:00~10:30

アロマオイルを使って天然で優しい虫除けスプレーとシールを作りましょう。

■ 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ、乳幼児親子8組

■ 材料費 ■ 210円\*申込み時にお支払いください。

■ 申込 ■ 6月1日(月)~

■ 講師 ■ AEAJ認定アロマセラピーインストラクター  
大久保 まりえさん



### 相談予約ができます！

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634>



### 施設のご案内



プラザ外観  
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム  
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば  
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール  
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することが可能です！

お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください



### お問い合わせ

住所 〒168-0073  
杉並区下高井戸 4-19-6

TEL 03-3304-0260

利用時間 平日 … 9:00~18:00  
土日 … 9:00~17:00

休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始

こちらからホームページがご覧いただけます！



### アクセス

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分

