

フレパパ・フレママのみなさん



子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

10月号

お気軽におこしください！



事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。(受付窓口・電話・QR)
- 申込受付時間【窓口・電話受付】
平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
- フレパパ・フレママ向けのプログラムは電話申込可能です。



～パパも一緒に！～ 発達につながるスキンシップ講座 3日(土) 10:15~11:15

赤ちゃんの心とからだの発達の流れを知って、
今日からできるスキンシップ遊びを一緒に
楽しみましょう♪

- 対象・定員■ プレパパ・プレママ・乳幼児親子 10組
- 申込■ 9月19日(土)～ こちらから→
- 講師■ 助産師 内田 綾子さん



オリジナル名札作り 14日(水) 10:30~11:30

出産を迎える前のひとときに赤ちゃんへ
手作り名札を作ってみませんか？
フェルトで簡単にかわいい名札を作ります。
気軽にご参加ください。



※事前申し込みはありませんので直接お越しください
※ご希望の方には一部有料パーツもあります

- 対象・定員■ プレパパ・プレママ、乳幼児親子 先着 12組

相談予約ができます！

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634>



施設のご案内



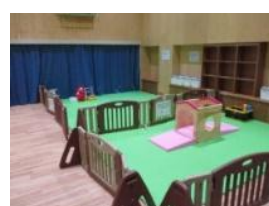
プラザ外観
玄関の近くにベビーカー
置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを
楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用の
スペースがあります

随時見学することが
可能です！
お近くにお越しの際には
ぜひお立ち寄りください



お問い合わせ

住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6

TEL 03-3304-0260

利用時間 平日 … 9:00~18:00
土日 … 9:00~17:00

休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始
10月の休業日 4日(日) 12日(月)



こちらから
ホームページが
ご覧いただけます！



アクセス

- ・京王井の頭線
「西永福駅」南口下車
徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」
北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス
(浜田山駅⇄
下高井戸駅間)
「塚山公園」下車
徒歩10分

