

プレパパプレママのみなさん



子ども・子育てプラザ下高井戸へ
あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

11月のおすすめ
プログラム

お気軽におこしください♪



事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】
平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムは電話申込可能です。



もっと知りたい離乳食♪

～栄養士さんにきいてみよう～

26日(水) 10:30~11:00

月齢に合わせた離乳食の進め方を栄養士さんが教えてください。作り方やおすすめメニューについてなど、具体的なお話を聞いてみませんか？

- 対象・定員 ■ 0歳児8組、プレママ・プレパパ3組
- 申込 ■ 12日(水)～
- 協力 ■ 高井戸保健センター



子ども・子育てプラザ下高井戸ってどんなところ？

プラザ下高井戸ご案内します♪

開所時間内でしたらいつでもお声がけください

出産後に遊べる場所が知りたい。お友達をたくさんつくりたい。という方！ぜひプラザに遊びにきませんか。館内のご案内やプログラムの説明など、職員がお話させていただきます！

- 対象 ■ プレママ・プレパパ



施設のご案内



プラザ外観
玄関の近くにベビーカー
置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用の
お部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを
楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用の
スペースがあります

随時見学することが
可能です！
お近くにお越しの際には
ぜひお立ち寄りください♪



お問い合わせ

住所 〒168-0073
杉並区下高井戸 4-19-6

TEL 03-3304-0260

利用時間 平日 … 9:00~18:00
土日 … 9:00~17:00

休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



こちらから
ホームページが
ご覧いただけます！



アクセス

- ・京王井の頭線
「西永福駅」南口下車
徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」
北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス
(浜田山駅⇄
下高井戸駅間)
「塚山公園」下車
徒歩10分

