

フレパパフレママのみなさん



子ども・子育てプラザ下高井戸へ
あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

2月のおすすめ
プログラム

お気軽におこしください！



事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】
平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
- フレパパ・プレママ向けのプログラムは電話申込可能です。



今のうちに聞いてみよう！
園長先生のはなし
25日(水) 10:30~11:15

下高井戸子供園の原園長が、初めての集団生活への心構えや子供園の教育についてお話します。また、集団生活への不安や気になることなどご質問にお答えします。

■ 対象・定員 ■

乳幼児親子 8組、プレパパ・プレママ 3組

■ 申込 ■ 10日(火)~

■ 協力 ■ 下高井戸子供園 原園長



予告

図書館による
フレママフレパパ講座

3月2日(月) 11:30~11:45

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話しします。また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

■ 対象 ■

プレパパ・プレママ

■ 申込 ■ 2月16日(月)~26日(木)

※期間内にお申込がなかった場合、中止になることがありますので、ご了承ください。

■ 協力 ■ 杉並区図書館



施設のご案内



プラザ外観
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することが
可能です！
お近くにお越しの際には
ぜひお立ち寄りください♪



お問い合わせ

住所 〒168-0073

杉並区下高井戸 4-19-6

TEL 03-3304-0260

利用時間 平日 … 9:00~18:00

土日 … 9:00~17:00

休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



アクセス

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分



こちらから
ホームページが
ご覧いただけます！

