プレパパ・プレママのみなさん



子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？

11月号



プレママパパ講座



14 日(土) 11:00～11:45

■ 対象 ■ プレママ・プレパパ
■ 定員 ■ ４組
■ 申込 ■ ９月 30 日(水)～11 月 11 日(水)

1部 アロマの香り体験とセルフマッサージ

ほのかなアロマの香り体験と
顔を引き締めるセルフマッサージ講座
■ 講師 ■ アロマテラピーインストラクター
大久保 まりえさん

2部 図書館によるプレママパパ講座

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？本を読んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。
また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。
■ 協力 ■ 杉並区立図書館

LoGoフォームは
こちら⇒⇒⇒⇒

子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

事前申し込み方法について

●プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
（受付窓口・電話・二次元コード）
●申込受付時間【窓口・電話受付】
平日　9:00～18:00　土日　9:00～17:00

相談予約ができます！

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
こちらから予約してください⇓

https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634



施設のご案内



プラザ外観
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することが可能です！
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください



お問い合わせ



住所　〒168-0073
杉並区下高井戸 4-19-6
TEL　03-3304-0260
利用時間　平日　…　９：００～１８：００
土日　…　９：００～１７：００
休館日　毎月第１日曜日・祝日・年末年始
１１月の休業日　１日(日)、３日(火)、23 日(月)

こちらから
ホームページが
ご覧いただけます！





アクセス

・京王井の頭線
「西永福駅」南口下車
徒歩１５分
・京王線「桜上水駅」
北口下車徒歩１２分
・すぎ丸バス
（浜田山駅⇔
下高井戸駅間）
「塚山公園」下車
徒歩１０分

