

プレパパプレママのみなさん



子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

9月のおすすめ
プログラム

お気軽におこしください！



事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】
平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムは電話申込可能です。



乳幼児のための応急手当&AEDを知ろう

13日(土) 10:30~11:30

「もしも、家で子どもが倒れてしまったらどうしますか…？」いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生や異物除去の方法を体験したり、AEDの使い方を学びます。

- 対象 ■ プレパパ・プレママ、乳幼児親子
- 定員 ■ 12組
- 申込 ■ 8月30日(土)~
- 講師 ■ 杉並区救急協力員 小谷好美さん



パパと一緒におしゃべりプラザ！

～発達につながるスキンシップ～

21日(日) 10:15~11:15

今のうちに知っておいた方がいい赤ちゃんの大事な心や体の話や、赤ちゃんとのふれあい方について助産師さんに聞いてみませんか。ご興味のある方はぜひいらしてください

- 対象・定員 ■
プレママ・プレパパ：3組
乳幼児親子：8組
- 申込 ■ 9月6日(土)~
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



食べて知ろう！

防災バッククッキング

24日(水) 11:30~12:30

災害時にも活用できるビニールバッククッキングを試食できます。時間内にお越しください。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ 乳幼児親子
- 協力 ■ 母親クラブ ぽたぽた会
- 申込 ■ 30分前から窓口受付



施設のご案内



プラザ外観
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することが可能です！
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください♪



お問い合わせ

- 住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6
- TEL 03-3304-0260
- 利用時間 平日 … 9:00~18:00
土日 … 9:00~17:00
- 休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



こちらからホームページをご覧いただけます！



アクセス

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅前)「塚山公園」下車 徒歩10分

