

令和7年度 フラザニュース 2月



編集・発行：杉並区児童青少年課
子ども・子育てプラザ下高井戸
〒168-0073
杉並区下高井戸 4-19-6
TEL：03-3304-0260

【開所時間】
月～金 9:00～18:00
土・日 9:00～17:00



【休業日】
毎月第1日曜日・祝日
2月休業日 1日・11日・23日

○子どもの成長と子育てを応援します。
○乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます。

申込制 プログラム

事前申し込み方法について

- 事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、**事前に申し込みが必要**です。
- 申込受付時間は平日午前9:00～午後6:00 土日午前9:00～午後5:00です。
受付窓口にて申し込みをお受けします。
- プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。受付時間は窓口と同じです。

高三小学校地域子育てネットワーク事業

第42回 もちつき会

2月7日(土)

1部 13:30～14:30
2部 14:30～15:30



詳しくは
館内ポスター・
申込用紙を
ご覧ください

近隣町会や地域の方の協力で行うもちつき会です。当日はつきたてのおもちを食べられるほか、フォトブースもあります。

- 対象 ■ 乳幼児親子（おもちは3歳から一人分を提供できます）・小学生・中学生・地域の大人の方
- 定員 ■ 1部・2部 各225食分となります（完全入替制）
- 申込 ■ 1月21日(水)～2月5日(木) 配布する申込用紙で、本人またはご家族がお申し込みください。

《共催》上町親交会、下高井戸仲町会、下高井戸二・三丁目町会、向陽町友会、天神山町会、翠親和会、下高井戸4丁目中央町会、下高井戸三丁目町会、浜田山町会、下高井戸下町会、下高井戸五丁目住宅自治会、さくら野町会、高三学童クラブ、高三小放課後等居場所事業、子ども・子育てプラザ下高井戸
《協力》下高永福民生児童委員協議会、主任児童委員、青少年委員、母親クラブふたば会、ゆうゆう下高井戸館、こどもの成長を護る杉並ネットワーク、下高井戸八幡神社、和泉をつなぐボランティア団体 ROPE

※今年度からもちつき見学会を開催します。対象：年少～年長親子、事前申込で先着 15組 30人、もちつき会の各部 15分前の見学となります。

【もちつき会の準備のため、お部屋の利用制限がかかる日があります。】

わらべうたであそぼう♪

4日(水) 11:00～11:30

親子でふれあいを楽しみながらわらべうたであそびましょう。気軽に参加ください。

- 対象・定員 ■
0～2歳児親子 15組
プレママ・パパ 3組
- 定員 ■ 15組
- 申込 ■ 1月21日(水)～
- 講師 ■ 塚原 道子さん



英語のせかいへようこそ！

14日(土) 10:00～10:40

英語の絵本を読んだり、リズムに合わせて歌ったり踊ったり♪
英語のせかいをのぞいてみませんか？

- 対象・定員 ■
2歳～6歳(末就学児)親子 8組
※対象児のいる末就学児きょうだいの1年生のみ参加可
- 申込 ■ 1月31日(土)～
- 講師 ■ 内海 智代さん



2月のハピハピ★バースデー

15日(日)、16日(月)

10:15～10:45

2月生まれのお友達集まれ！
みんなでお祝いをしましょう！



- 対象 ■
①2月生まれの乳幼児
②2月にハーフバースデーを迎える0歳児
- 申込 ■
15日参加者：1月31日(土)～14日(土)
16日参加者：1月31日(土)～15日(日)

感覚統合ってなんだろう

18日(水) 10:30～11:15

あそびを通して五感を感じてみましょう。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 10組
- 申込 ■ 4日(水)～
- 講師 ■ 作業療法士 国本 佳子さん



パパと一緒に ボールあそびを楽しもう♪

21日(土) 10:30～11:00

ボールを使って、転がしたり投げたりしながら全身を動かします。初めてのお子さんでも安心して参加できます。

- 対象 ■ 2歳～年少のお子さんとパパ
- 定員 ■ 12組
- 申込 ■ 6日(金)～
- 講師 ■ 潘 鎮浩さん



きッズアート

オリジナル

写真立てを作ろう★

24日(火) 14:30～15:00

毛糸やキラキラテープなど様々な材料を使ってオリジナルの写真立てを作しましょう！

- 対象 ■ 年少～年長さんの親子
- 定員 ■ 6組
- 申込 ■ 10日(火)～



今のうちに聞いてみよう！

園長先生のはなし

25日(水) 10:30～11:15

下高井戸子保育園の原園長が、初めての集団生活への心構えや子保育園の教育についてお話をします。また、集団生活への不安や気になることなどご質問にお答えします。

- 対象・定員 ■
乳幼児親子 8組、プレパパ・プレママ 3組
- 申込 ■ 10日(火)～
- 協力 ■ 下高井戸子保育園 原園長

予告

令和7年度フラザミーティング参加者募集

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を今後のプラザの運営に反映していくため、「フラザミーティング」を開催します。

【開催日】3月4日(水) 10:45～11:45 〈子ども・子育てプラザ下高井戸にて実施〉
【申込・問合せ】子ども・子育てプラザ下高井戸 (03-3304-0260)



★当日参加プログラムののご案内★ 当日、開始時間までに会場にお越しください

のりもの大すき！ ちびっこカーランド

15日(日) 11:00～11:45

ホール全面を使ってコンビカーで遊べる時間です。道路標識やお店を置いて、ちびっこな街をドライブできます！

■対象 ■乳幼児親子



絵本ライブ

18日(水) 15:00～15:30

「対話式」絵本の読み語りの会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

■対象 ■乳幼児親子、小学生
■協力 ■こどもの成長を護る
杉並ネットワーク 井原 太一さん



自分だけのスペシャルデザイン オリジナル名札作り

2日(月) ①10:00～10:45

②11:00～11:45

パパやママがフェルトでお子さんのオリジナル名札を作ることができます。

■対象・定員 ■
乳幼児親子、各回先着12組
■申込 ■各回30分前～窓口受付

＜乳幼児親子と小学生の交流プログラム＞ プレイホールでみんなであそぼう！ SP コマ名人

10日(火) 16:15～16:45

色々なコマで遊べます。初めての人もどうぞ！

■対象 ■乳幼児親子・小学生
■講師 ■伊藤 昭二さん

パパとかんかんタイム

22日(日) 10:00～11:30

ホールで電車で遊ぶ時間です。

ママの参加もできます。

■対象 ■乳幼児親子
※申し込みなしで当日参加できます。



フレイタイム

毎週(金) 17:15～17:45

プレイホールでボールなどであそべます。

■対象 ■乳幼児親子
2/6はもちつき会準備のためお休みです。

フレイタイムプラス

28日(土) 11:00～11:30

■対象 ■乳幼児親子

小学生タイム

毎週(木) 16:45～17:45

2/5はもちつき会準備のためお休みです。

小学生タイムプラス

4・18・25日(水) 17:00～17:45

ホール全面で遊ぶプログラムです。
一輪車は使えません。

年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。当日、受付でお申し込みください。詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。

プログラムの進行の関係で、開始10分経ちましたら受付を終了させていただきます。



たまごちゃんタイム

【金曜日】

13・20・27日

10:15～10:45

【対象】ねんねの赤ちゃん親子



きんちゃんタイム

【金曜日】

13・20・27日

11:00～11:30

【対象】はいはいの赤ちゃん親子



もくちゃんタイム

【木曜日】

12・19・26日

11:00～11:30

【対象】歩きはじめ～しっかり歩くまで(おおむね1歳児)の親子



せいちゃんタイム

【火曜日】

3・17・24日

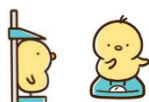
11:00～11:30

【対象】しっかり歩ける(おおむね2・3歳児)親子

今月の計測の日は

27日(金) 11:35～12:00です。

協力：民生児童委員



パパもびよびよタイム 22日(日) 15:00～15:30

日曜日にびよびよタイムがやってきました！お子さんと一緒にふれあい遊びや絵本を一緒に楽しみませんか？パパ大歓迎です！

■対象 ■ねんね～よちよちの赤ちゃん親子

＜相談予約ができます＞

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください⇒ <https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634>



☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

杉並区ホームページからプラザニュースをご覧ください。(毎月25日に更新)



☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳～未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生

小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その5「守られる権利」

- 心や体が傷つくことから守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに助けをもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒



子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

【アクセス】

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車徒歩10分

