



おやこで あそぼう

おうちで児童館

vol.93

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



年長～小学生向け



～今回のテーマ～

おはじきサッカー



☆用意するもの・・・おはじき3つ、テーブル

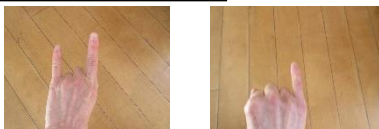
☆遊ぶ時の注意点・・・強くはじきすぎない

<目的>

おはじきを指ではじいてゴール目指すゲームです

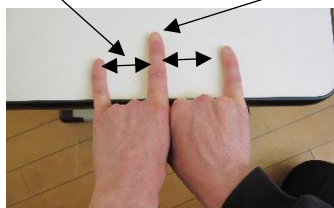
まず、最初に攻めと守りに分かれます。

守る側（キーパー）



右手と左手をこのように作り、左右に付けてテーブルの端にセットします。

ここの内側に入ったらゴール



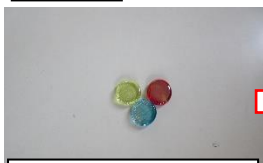
人差し指は左右に動かせる（キーパー）

全体図



攻め側

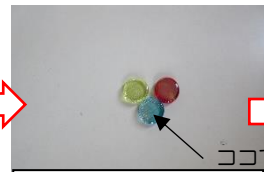
※攻める側は守りとは机の反対側の端から始めます



① 上記のように3つくっつけて置きます。



② おはじきのスタートポジションは手の長さ分くらい。



③ 下のおはじきの部分を指で強めに叩く。

ココです

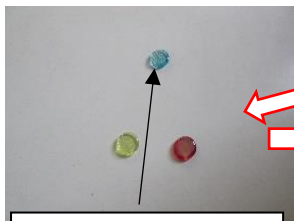


④ このようにはじかれます。

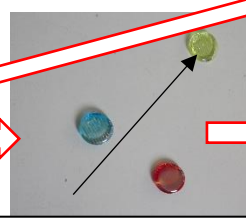
攻守交代

- ・おはじきにぶつかったら。
- ・テーブルから落ちたら。

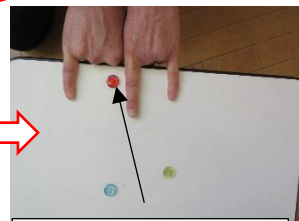
キーパーは人差し指を動かしてうまく防ごう



⑤ 人差し指ではじいて2つのおはじきの間を通します。



⑥ ⑤の動きを3回以上繰り返してゴールに向かいます。



⑦ 上記のようになったらゴール。

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。18歳未満のお子さんのこと、子育てのこと、ご家庭のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s056/1817.html>



ご紹介します♡



今回のおうちで児童館は堀ノ内南学童クラブの職員が作りました。

