



おやこで あそぼう

おうちで児童館

vol.106

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



小学生向け



~今回のテーマ~

おへやをいい香りにしよう!

オリジナルアロマカップづくり

☆用意するもの・・・常温の保冷剤1つ(中身がゼリー状のもの)・絵の具・わりばし
ビーズやスパンコール・ゼリーカップ1つ・アロマオイル1つ

☆注意点・・・小さいお子さんが間違えて食べないように、気をつけてください。

作り方 (1個分)

① カップの中に保冷材のゼリーを入れる。

はんぶん すこ おお
半分より少し多いくらいが
ちょうどいいよ



② すきな色の絵の具と、アロマオイルを
5~10滴いれて、わりばしでまぜる。



絵の具の量が
多いほど
色が濃くなるよ

③ ビーズやスパンコールでかざりつけをする。

④ 完成!

2.3週間くらい効果があるよ
いろいろな種類を作るのもいいね



保冷剤を入れる前にカップに
好きな絵をかいてアレンジも
できるよ!



ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの
「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
18歳未満のお子さんのこと、子育てのこと、
ご家庭のことなど、一人で悩まず、お気軽に
ご相談ください。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s056/1817.html>



ご紹介します♡



今回のおうちで児童館は
阿佐谷児童館
の職員が作りました。

