



おやこで あそぼう

おうちで児童館

vol.110

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



小学校低学年向け



~今回のテーマ~

ぼうさい 防災リュックで出かけよう

いざという時に君を守るものを集めて



☆用意するもの・・・水・食料、懐中電灯やラジオなどの防災グッズなど、リュック
☆遊ぶ時の注意点・・・探す範囲を大人と相談して決めておこう。

① 防災グッズを探しに行こう

家や部屋の中から、防災リュックに入れるものを探しに行こう。何が必要な？あったらいいものは何だろう？

おうちの中から探してみよう！

水・食料は
大切だね



君の心を落ち着かせるものは何・・・



② 集めたものをリュックに入れよう

なぜ選んだのかをおうちの人に聞かせてね。本当に必要なものか考えてみよう。

身を守るためにあると
いいものは？



着替えは
入るかな



③ 君の防災リュックが完成！

必要なもの、持ち出したいものは入れたかな。足りなかったものも追加しようね。



* 非常持ち出し品のリスト

詳しくは杉並区 HP を見てね

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s>

[015/1540.html](https://www.city.suginami.tokyo.jp/s056/1540.html)



④ 家族と公園へ出かけよう

リュックを背負って長く歩けるか試してみよう。避難場所に行っておくのもいいね。

おうちの方へ

- ・ 必要な物が思い付かない、また年長的に難しいときは、非常持ち出し品のリストを見ながら探してみるのもいいですね。
- ・ リュックは、定期的に点検することも大切です。次は、消費期限切れの食品やサイズが変わった服など入れ替えるものを探してみましょう。

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。18歳未満のお子さんのごこと、子育てのごこと、ご家庭のごこと、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s056/1817.html>



ご紹介します♡



今回のおうちで児童館は松ノ木第二学童クラブの職員が作りました。

