



おやこで あそぼう



小学生低学年向け

おうちで児童館

vol.12

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課

~今回のテーマ~



パッチンを作って遊ぼう



- ☆用意するもの・・・1リットルの牛乳パック（ジュースのパックでも可）・輪ゴム・はさみ
- ☆遊ぶ時の注意点・・・飛び跳ねますので、広いところで遊んでください。
顔に当たらないように注意してください。
紙の端で手を切らないように注意してください。

作り方

- ① 牛乳パックを切り開きます。
- ② 折り目を中心にして長方形（14cm×6.5cm）に切ります。
- ③ 二つに折り、端から5mmから1cmのところに切り込みを入れます。
- ④ 開いて、図のように輪ゴムをかけます。（白い面は赤線、裏は青線です。）
* 白い面に絵や模様を描くときれいです。
* 紙の端のギザギザが気になる場合は、周りにマスキングテープを貼ると良いです。

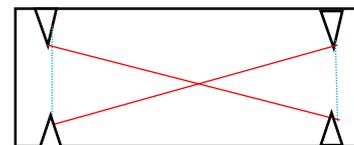
②→



③→



④→



飛ばし方

- 輪ゴムをクロスした方を外側に二つ折りにして、床に手で押さえて、手をはなすと飛びます。
* 飛び方が悪い時は、輪ゴムを変えたり、切り込みの位置を変えてみてください。

遊び方の例

- ① 誰が高く飛ぶか競争する。
- ② 飛んだパッチンを箱や容器にキャッチできるか競争する。
自分で飛ばしたものを自分でキャッチする。
自分で飛ばしたものを相手がキャッチする。
容器を大きいものから小さいものへ変えていく。
- ③ 紙に発射させる所と何カ所かの的を作り、的には色々な点数を書いて、落ちたところの点数を競う。発射させる所を高得点にしたり、二カ所、三カ所にまたがって落ちた時は、高い点の方にするか、合計点にするかなどルールを工夫すると楽しいです。
* 5回戦など決めて、対戦するのも楽しいです。

1	5	2
6	発射・9	7
3	8	4

一つの的は、A5判位の大きさにしました。

いろいろアレンジして楽しんでください。

ゆうライン

ご紹介します♡

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時（祝日・年末年始を除く）



今回のおうちで児童館は
堀ノ内東児童館の職員が
作りました。

