



おやこで あそぼう

おうちでフラガ

vol.92

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



年中児～小学生向け

～今回のテーマ～

マステ島に

ぴょんっ!



- ☆用意するもの・・・マスキングテープ（2色…少し太めで、濃い色がおすすめです♪）
- ☆遊ぶ時の注意点・・・◎落ちているものを踏んだり、人にぶつかったりしてけがをしないために、周りに物が落ちていないか、近くに人がいないか注意してね！
- ◎滑って転んでしまわないように、靴下を脱いでね！

①2色のマスキングテープを約15cm位に切り、床に貼ってマステ島を作ります。



②右足と左足の踏む色を決めます。



右足が青で、
左足がピンク
にしよう！

③ジャンプしながら決められた足でマステ島を踏んでいきます。



☆アレンジ☆

- ①両足を付くところをなくしてみよう！
- ②番号を付けて、順番に飛んでみよう！
- 色々な飛び方で挑戦してみよう！

④決められた色と違う色のマステ島を踏んでしまったら、最初に戻ってもう一度チャレンジ！



間違えた！
スタートに戻ろう！



ゴールしたら、他にも
色々なコースを作って
チャレンジしてみよう！

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの
「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
18歳未満のお子さんのこと、子育てのこと、
ご家庭のことなど、一人で悩まず、お気軽に
ご相談ください。
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s056/1817.html>

ご紹介します♡



今回のおうちで児童館は
児童青少年センターゆう杉並
の職員が作りました。

