



おやこで あそぼう

おうちでフラガ

vol.96

作成:杉並区子ども家庭部児童青少年課



幼児～小学生向け

～今回のテーマ～



おうちでにんじゃごっこ



☆用意するもの・・・障害物のイラスト（なにもなくてもできます）、想像力！

☆遊ぶ時の注意点・・・音をたててもいい場所で

忍者になりきって

障害物をよけながら修行してみよう。

大人の掛け声でスタート！



その場で走ってみよう。

できるかな？

大人は   障害物カードを用意しておく。



たくさん想像力を使って遊びましょう。大人と役割を交代しても楽しいですね。

最後は…



前から…

たる！



ジャン！

前から…

えだ！



かがむ!?

他にはどんな障害物がある？一緒に考えてみよう。



今回のおうちでプラザは子ども・子育てプラザ善福寺の職員が作りました。

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。18歳未満のお子さんのこと、子育てのこと、ご家庭のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s056/1817.html>



ご紹介します♡

