



おやこで あそぼう

おうちでフラガ

vol.110

作成:杉並区子ども家庭部児童青少年課



3歳～6歳児向け



～今回のテーマ～

おうちでボール遊び



☆用意するもの…①ボール ②ゴールになるもの2つ(例 ペットボトル、イス、紙コップなど)

☆遊ぶ時の注意点・・周りのおうちに音が響かないように遊びましょう。

周りに物が無い状態で遊びましょう。

①ボールとゴールになるもの2つを用意します。(写真では、小さいボールとペットボトルを使用しています。)

②ゴールになるものを置いてゴールを作ります。

③ボールを転がす位置を決め、ゴールに向かって投げます。

④ボールがゴールの間を通ったらゴールです。



①大きいボールでもできます!

②ゴールの幅を狭くすると難易度は上がります。



慣れてきたら
アレンジ

- ・スタート、ゴールの距離を遠くしてみる。
 - ・スタートとゴールの間に障害物を置いてみる。
 - ・ゴールの幅を狭くしてみる。
 - ・スタートやゴールに角度をつけてみる。 →
- その他、いろいろアレンジができます。



ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。18歳未満のお子さんのこと、子育てのこと、ご家庭のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s056/1817.html>



ご紹介します♡



今回のおうちでフラガは
高円寺南児童館
の職員が作りました。

