



おやこで あそぼう

おうちでプラザ

vol.19

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



0歳～小学生向け



～今回のテーマ～

お風呂で水遊び



☆用意するもの・・・ペットボトル、小さいタオルかハンカチ、輪ゴム、石けん

☆遊ぶ時の注意点・・・水遊び中は、お子さんから目を離さないように気を付けてください。

はさみや目打ちを使う時は、けがに気を付けてください。

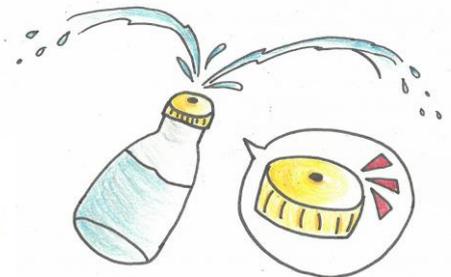
シャワシャワー

ペットボトルに目打ちやドライバーなどで穴を開けよう。
穴の場所や水の量で、水の出方が変わるよ。
いろいろためしてみよう！



きらきら～

水が入った
ボトルの
ふたを閉めると
どうなるかな？

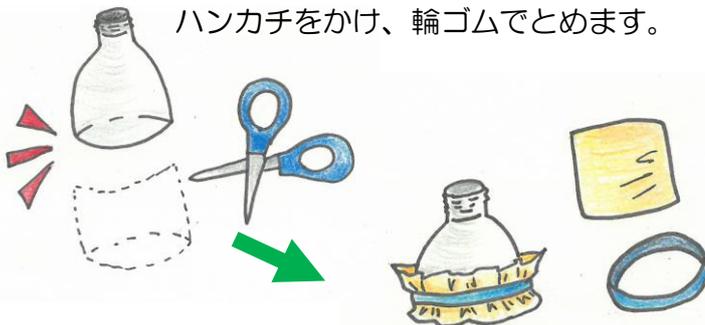


ふたに穴をあけると
水でっぽうに変身！
炭酸飲料のやわらかめの
ボトルがおすすめ！！

ビニール袋でもできるよ！

フクフクあわあわ

ペットボトルの底を切り取ります。
底をふさぐように、小さなタオルや
ハンカチをかけ、輪ゴムでとめます。



タオルを十分ぬらして、石けんをこすりつけます。ペットボトルの口から、
息を吹き込んでみると・・・



しっかりタオルを
ぬらすのが
ポイント！
固形石けんが
おすすめ。

自分で吹くのは4歳くらいから挑戦してみよう！

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時（祝日・年末年始を除く）

ご紹介します♡



今回のおうちでプラザは
子ども・子育てプラザ
下井草の職員が作りました。

