

# 入手したい情報

## ① ホームページから

### ■ 杉並区トップページ

災害トピックス(総合)

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/index.html>



### ■ 土のう置場

区民の皆さんが持ち出せる土のう置場一覧です。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kusei/gaiyou/shisetsu/genre/bousai/donou/index.html>



## ② メールから

### ■ 防災・防犯情報メール配信サービス

事前登録が必要です。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s015/1535.html>



## ③ テレビから

### ■ 地上デジタル放送(dボタン)

気象庁発表の気象情報、避難指示の地域



## ④ 電話から

### ■ 災害・気象情報 電話通報サービス

事前登録が必要です。  
以下担当までお申し込みください。

担当:防災課

電話 03-3312-2111(代表)

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s015/1536.html>



### ■ 電話応答サービス

防災行政無線からの放送内容を電話で確認できます。

電話 フリーダイヤル▶0120-170-100



### ■ 気象庁 あなたの街の防災情報

杉並区の防災情報

[https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area\\_type=class20s&area\\_code=1311500](https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=1311500)



### ■ 杉並区 気象情報

気象情報:天気予報、雨雲レーダ

河川の様子:河川水位(数値)

雨の様子:雨量情報(数値)

<https://www.micosweb.jp/web/suginami-ku/>



### ■ 電子地図サービス すぎナビ

避難所開設情報(地図)

<https://suginami.geocloud.jp/>



### ■ 地下街、その他注意を要する場所一覧

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/documents/462/240227list.pdf>



### ■ 災害時要配慮者利用施設

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s015/1546.html>



## SNSから

### ■ 杉並区公式X(地震・水防情報等)

[https://x.com/suginami\\_tokyo](https://x.com/suginami_tokyo)



### ■ 杉並区公式LINE

<https://page.line.me/192gvsgr?openQrModal=true>



### ■ 杉並区河川ライブカメラ

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kasenlive/index.html>



風水害に備えて情報の入手方法を確認しましょう。

確認できた方法に  をいれましょう。



わが家の

# 水害 ハザードマップ

～ 名前を記入 マイ・タイムライン編



いざというときにあわてないように！

事前に自分の(家族の)行動計画を立てましょう。

「大型台風だ！！」「いきなり豪雨。ゲリラ豪雨だ！」

そんなとき考えている余裕ありますか？

安全、安心な行動は日頃からの備えが大切です。

マイ・タイムラインは台風、長引く大雨、急な豪雨からみなさんの命を守るツールです。

## マイ・タイムライン作成のためのチェック項目

ハザードマップで想定される浸水深さを確認してみましょう。

自宅 浸水の深さを記入： \_\_\_\_\_ m以上～ \_\_\_\_\_ m未満（ \_\_\_\_\_ 色）

避難場所は？

自宅の2階以上 （親戚・友人） \_\_\_\_\_ の家  \_\_\_\_\_ 避難所



### 家庭状況のチェック

車 あり →車の避難が必要 必要 不要

ペット あり（※杉並区の避難所ではゲージ等に入れて一緒に避難ができます。）

持病薬 あり

避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦） あり



情報の危険度に合わせて行動を確認しましょう

危険度

高



### 注意しておく情報

雨量 \_\_\_\_\_ 観測局 目安:20~30mm/時間 河川水位 \_\_\_\_\_ 観測局 目安:警戒水位・危険水位 河川カメラ \_\_\_\_\_ 観測局 その他 \_\_\_\_\_

Step 1 どのタイミングで！どこに避難しますか？ 下の時系列バーに書き入れてみましょう。



Step 2 避難行動をするための準備をしましょう。

- テレビの天気予報を注意
- 窓から雨の様子を見てみよう
- 今後の台風・雨雲を調べ始める
- 雨の強さはどのくらい？
- 川の様子はどうか？

自主的に避難開始

不安を感じたら行動を  
 避難完了

避難 with 5類感染症(新型コロナウイルス・インフルエンザ等)

- 在宅避難（自宅の2階以上）を検討しましょう
- 避難所へ行くときは感染対策をしましょう。  
持ち物（マスク、ウェットティッシュ、体温計など）を確認  
可能な限り「密集」とならないように気を付けましょう

支援をしながら安全に避難開始

早めの行動を心がける 明るいうちに行動を  
 避難完了

家族はどこにいる？今後の予定は？

- 携帯の充電
- 薬を病院に受け取りに行く
- 避難する時に持っていくものを準備する
- 避難場所、避難手段を確認
- 避難所の開設状況を確認

- 鉢植えなど風で飛ばされないようにしよう
- 家のまわりを掃除しよう
- さあ準備！土のうで水を防ごう
- 急を要するときは土のうストッカーから持ち出す
- 車を高台へ避難

避難指示を受信  
（区 HP、メール、広報車など）

緊急には上階へ避難