

### 「3. 11を忘れない」等の取組について

東日本大震災の発生から8年を迎えるにあたり、大震災の記憶を風化させることなく、尊い教訓を語り継ぐとともに、首都直下地震に備え、地域防災力の向上を図るために、下記の取組を行います。

#### 記

#### 1 式典「3. 11を忘れない」の開催

- (1) 日 時 平成 31 年 3 月 11 日 (月) 14 時 30 分～16 時 20 分
- (2) 場 所 セシオン杉並 ホール
- (3) 主な内容
  - ①記念式典
  - ②黙とう (14 時 46 分)
  - ③南相馬市長からのビデオメッセージ (門馬 和夫市長)
  - ④区立小中学生「防災に関わる作文コンクール」表彰式、朗読
  - ⑤講 演 「東日本大震災を経験して」  
講師 落語家 林家たい平 氏

#### 2 セシオン杉並での同時開催イベント 13 時～17 時

- (1) 防災まちづくり施策のパネル展示 (展示室)
- (2) 防災備蓄品の紹介 (〃)
- (3) 東京電力、東京ガス、警察、消防等の防災関連展示 (〃)
- (4) 南相馬市物産展 (〃)
- (5) 東日本大震災写真展 (ホールラウンジ)
- (6) 起震車による地震体験 (中 庭)

#### 3 シェイクアウト訓練 (自主参加型一斉防災訓練) の実施

- (1) 日 時 平成 31 年 3 月 11 日 (月) 11 時 00 分～11 時 01 分
- (2) 対 象 区内在住・在勤・在学者など
- (3) 訓練内容
  - ①目的 : 家庭や事業所、店舗において、自主的に安全行動を行い、地震発災時、いち早く身の安全を確保することができるようにする。
  - ②想定 : 「午前 11 時に区内で震度 6 強の地震が発生」

③内容：地震発災とともに、それぞれが居る場所で安全行動をとる。

- ・ドロップ(姿勢を低く！)
- ・カバー(体・頭を守って！)
- ・ホールド・オン

(揺れが収まるまでじっとして！)



(4) 訓練登録

①「自らの意思で」参加するという意思表示を行い、効果的な訓練を行うため、訓練開始までに事前登録する。

②登録は、区HP内シェイクアウト訓練特設ページより申し込むか、申込用紙で区防災課へFAXにより申し込みを行う。

(5) その他

訓練当日は、地震防災訓練アプリ、杉並区災害・防災情報メール、犯罪発生情報メール、区本庁舎の庁内放送にて訓練のお知らせを実施する。

(6) 過去2回の参加登録数

平成28年度：37,732名、平成29年度：42,156名

(区職員その他、町会・自治会や小中学校、保育施設や民間企業等)

#### 4 その他の取組

(1) 東日本大震災の写真展示

3月6日(水)15時～8日(金)17時 (区役所1階ロビー)

(2) 区立小中学校での児童・生徒の防災意識の高揚を図る取組み

被災地で救援活動等に従事した消防士の方などによる体験談等の講話を実施。(3月を中心に希望する学校で実施)