

温泉

群馬県 東吾妻町 『吾妻峡温泉「天狗の湯」』

東吾妻町の西、国指定名勝「吾妻峡」の玄関口に位置している日帰り温泉です。泉質はカルシウム・ナトリウム硫酸塩・塩化物温泉です。豊かな自然に囲まれた立地で、源泉かけ流し、体の芯から温まる泉質の良さが魅力です。また、併設されている道の駅「あがつま峡」では、町内産コンニャクを使用したご当地バーガー「デビルズタンバーガー」を販売しています。



☉ 吾妻峡温泉「天狗の湯」
電話番号 0279-67-2683
営業時間 10:00~21:00
(第2火曜日休館)
利用料金 中学生以上3時間420円、
3歳から小学生3時間210円、
3歳未満無料

静岡県 南伊豆町 『下賀茂温泉「銀の湯会館」』

伊豆半島最南端に位置する温泉地。100℃の源泉が豊富に自噴しています。泉質は塩化物温泉です。食塩系の塩化物泉は、汗の蒸発を防ぐ効果があり、湯冷めしにくいのが特徴です。青野川の清流がゆったりと流れ、緑豊かな山々に囲まれた中で、所々から立ち上る真っ白な湯けむりも必見です。町営温泉「銀の湯会館」は、杉並区民は町民料金(大人600円、子ども300円)で利用できます。



☉ 銀の湯会館
電話番号 0558-63-0026
営業時間 10:00~21:00

冬に旬を迎える海の幸、厳しい寒さで甘みを増した野菜、交流自治体にはそれぞれ自慢の食材があります。地域で愛された食材の魅力、地元ならではのおいしい食べ方をご紹介します。ぜひとも交流自治体に足を運び、冬の味覚を堪能してみませんか。

食

静岡県 南伊豆町 12月~2月

濃厚なかにみそに舌鼓 タカアシガニ



駿河湾の深海に生息し、「生きた化石」と呼ばれるタカアシガニは、大きいもので3m以上にもなる世界最大のカニです。地元の方によると、「ボリューム、弾力性はピカイチ!かにかみそが濃厚でクリーミー。他のかにかみそが苦手な方もタカアシガニのかにかみそなら食べられる方もいます。」とのこと。



☉ 南伊豆町商工観光課
電話番号 0558-62-6300
開庁時間 平日8:30~17:15

北海道 名寄市 12月中旬~2月

メロンやスイカに匹敵する糖度 星空雪見法蓮草



マイナス10℃を下回る極寒の中、暖房を一切使わずハウスで育てられます。寒いほど身を守ろうとして糖分を蓄えるため、メロンやスイカに匹敵するほどの糖度(10度以上)を誇ります。



11月の収穫後、コンテナに入れて雪の中で貯蔵したものを「雪中にんじん」として出荷しています。雪の中は温度が一定で、にんじんが凍らず、また雪の水分により乾かないため、みずみずしく甘味が増します。糖度が高いため、サラダやジュースなど生食向きのにんじんです。中でも、芯まで赤く、みずみずしさのある「ひとみ五寸」という品種が人気です。



名寄市では星空雪見法蓮草の収穫体験を行い、ふわふわの雪が積もった田んぼで思う存分遊んだあと、暖かいビニールハウスの中で地元食材100%のしゃぶしゃぶ鍋を味わう体験観光メニューも実施されています。

☉ NPO法人なよろ観光まちづくり協会
電話番号 01654-9-6711
営業時間 平日9:00~17:30
土日祝9:00~17:00

新潟県 小千谷市 1月~3月

フレッシュなみずみずしさ 雪中にんじん

☉ (一財)小千谷市産業開発センター
電話番号 0258-83-4800
営業時間 9:00~18:00

区内で楽しめる イベントカレンダー

※お越しの際は、マイバッグをお持ちください。
※展示イベントの初日と最終日は、開始・終了時間が前後する場合があります。
※全てのイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響によって、中止になる場合があります。ご了承ください。

12月

物産展 おぢやフェア
日時 18日 11:00~13:30
場所 小千谷学生寮駐車場(井草4-16-23)

写真展 冬のなよろ写真展
日時 21日~23日 8:30~17:00
場所 区役所1階ロビー

物産展 吾妻の朝市
日時 22日 10:00~14:00
場所 区役所中杉通り側入口前

物産展 小千谷ふるさと市場
日時 26日 11:00~14:00
場所 区役所中杉通り側入口前

1月

物産展 南伊豆町観光物産展
日時 16日 10:00~14:00
場所 区役所中杉通り側入口前/区役所1階コミュニティのショップ前
区役所1階ロビーで写真展も同時開催

写真展 南伊豆町写真展
日時 16日~20日 8:30~17:00 最終日のみ16:30まで
場所 区役所2階区民ギャラリー

物産展 おぢやフェア
日時 22日 11:00~13:30
場所 小千谷学生寮駐車場(井草4-16-23)

2月

物産展 おぢやフェア
日時 26日 11:00~13:30
場所 小千谷学生寮駐車場(井草4-16-23)

3月

物産展 おぢやフェア
日時 19日 11:00~13:30
場所 小千谷学生寮駐車場(井草4-16-23)

写真展 名寄市写真展
日時 20日~31日 8:30~17:00
場所 区役所2階区民ギャラリー



杉並区の
国内交流自治体

●名寄市(北海道)
●東吾妻町(群馬県)

●小千谷市(新潟県)
●北塩原村(福島県)

●南相馬市(福島県)
●青梅市(東京都)

●武蔵野市(東京都)
●忍野村(山梨県)

●南伊豆町(静岡県)
●小笠原村(東京都)