

東京都武蔵野市「カフェ・フェルマータ」

図書館、生涯学習支援、市民活動支援、青少年活動支援の4つの機能をもつ公共施設「武蔵野プレイス」の1階にあり、雑誌や本に囲まれたオープンスペースで、図書館の書籍を読みながら寛げるカフェ。濃厚な自家製プリンが人気。

menu

- 自家製プリン ●日替わりデリプレート ●クラシックパンケーキ
- エルダースカッシュ

東京都武蔵野市境南町2-3-18 武蔵野プレイス1F
 ①☒pancake.fermata@gmail.com 【Instagram (@cafefermata)】
 ②10:00~20:30 (フードL.O.19:30/ドリンクL.O.20:00) ③水曜日



武蔵境駅南口を出てすぐ!アクセス抜群な武蔵野プレイスにある「カフェ・フェルマータ」におじゃましました! お店の雰囲気やおすすめメニューをご紹介します♪

自家製プリン



固めで想像よりもボリュームがあり、食べ応えがありました!
 甘さ控えめな生クリームにはファンの方もいらっ
 しゃいます♪
 かわいいラテとの相性も抜群♪



担当 T

クラシックパンケーキ



担当 S

お豆腐が入っていて、ふっくらもちもち食感♪
 パンケーキとお店こだわりのシロップはバランスが
 絶妙で、食べた瞬間、口の中に幸せが広がるよう
 な味です!



日替りデリプレート



ワンプレートで栄養がとれる、健康を意識した
 メニュー♪
 ヘルシー且つ、丁度よい満腹感で男女ともに
 おすすめです。毎日通って制覇したくなりますね!



担当 M

point



コミュニティの真ん中にカフェがあり、コミュニケーションの場となっています。
 フラットで車いすやベビーカーも入りやすく、さまざまな世代の方が集まります!



小笠原村観光協会「父島グルメ」はコチラから >>



第九回 地方創生・交流自治体連携フォーラム

●群馬県東吾妻町

令和6年5月11日、大杉覚東京都立大学教授を進行役にお迎えし、東吾妻町で地方創生・交流自治体連携フォーラムを開催しました。
 区長と各交流自治体の首長が「災害時の自治体間連携」をテーマに災害時の受援・支援計画を再確認するとともに、各自治体が取り組んでいる減災対策について意見交換を行いました。



交流自治体からのお知らせ

●群馬県東吾妻町

イベント

グランドオープン & オープンイベント!

7月13日(土)に道の駅あがつま峡がグランドオープンします。
 7月27日(土)、28日(日)にはオープンイベントを行いますのでぜひお越しください。

●新潟県小千谷市

お祭り

浅原神社秋季例大祭(片貝花火)

片貝花火は神社への奉納を意味し、世界最大級の4尺玉が打ち上がることで有名。目移りするほどの屋台が並び、今年は9月13日、14日に開催。栈敷席の予約受付中。

☎ 片貝町煙火協会
 ☎ 0258-84-3900 又は 0258-84-7880

移住体験

おぢやクラインガルテンふれあいの里 滞在型農園(通年・短期利用)募集中!

小千谷市の山本山中腹に位置する移住体験施設。東京からのアクセス良好・最寄りインターから車で5分!令和6年度から通年利用に加えて、1週間から始める短期利用もスタート。現在、通年利用3区画、短期利用は随時募集中。

☎ 小千谷市役所 にぎわい交流課
 ☎ 0258-83-3512 ☒ kouryu@city.ojiya.niigata.jp



杉並区の
国内交流自治体

- 名寄市(北海道)
- 東吾妻町(群馬県)

- 小千谷市(新潟県)
- 北塩原村(福島県)

- 南相馬市(福島県)
- 青梅市(東京都)

- 武蔵野市(東京都)
- 忍野村(山梨県)

- 南伊豆町(静岡県)
- 小笠原村(東京都)