

平成25年度小アンケート郵送調査集計表

度数分布表

統計量

		GENDER 性別	CQ1 問1 健康度 自己評価	CQ1SQ 副問 不 健康だと思うと き	CQ1SQ_1A 不健康 だと思うとき 1 大分類	CQ1SQ_1B 不健康 だと思うとき 1 小分類
度数	有効	1362	1340	1362	473	473
	欠損値	0	22	0	889	889

統計量

		CQ1SQ_1C 不健康 だと思うとき 1 病名	CQ1SQ_2A 不健康 だと思うとき 2 大分類	CQ1SQ_2B 不健康 だと思うとき 2 小分類	CQ1SQ_2C 不健康 だと思うとき 2 病名	CQ1SQ_3A 不健康 だと思うとき 3 大分類
度数	有効	473	473	473	473	473
	欠損値	889	889	889	889	889

統計量

		CQ1SQ_3B 不健康 だと思うとき 3 小分類	CQ1SQ_3C 不健康 だと思うとき 3 病名	CQ1SQ_4A 不健康 だと思うとき 4 大分類	CQ1SQ_4B 不健康 だと思うとき 4 小分類	CQ1SQ_4C 不健康 だと思うとき 4 病名
度数	有効	473	473	473	473	473
	欠損値	889	889	889	889	889

統計量

		CQ1SQ_5A 不健康 だと思うとき 5 大分類	CQ1SQ_5B 不健康 だと思うとき 5 小分類	CQ1SQ_5C 不健康 だと思うとき 5 病名	CQ2_1 問2_1 朝 の目覚めがよい	CQ2_2 問2_2 外 出が億劫
度数	有効	473	473	473	1351	1344
	欠損値	889	889	889	11	18

統計量

		CQ2_3 問2_3 物 忘れしやすい	CQ2_4 問2_4 食 事が楽しみ	CQ2_5 問2_5 運 動が楽しい	CQ3 問3 外出頻 度	CKAITOU アンケ ート記入者
度数	有効	1340	1342	1326	1353	1337
	欠損値	22	20	36	9	25

## 度数テーブル

### GENDER 性別

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 男性	593	43.5	43.5	43.5
	2 女性	769	56.5	56.5	100.0
	合計	1362	100.0	100.0	

### CQ1 問1 健康度自己評価

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 非常に健康	100	7.3	7.5	7.5
	2 まあ健康	951	69.8	71.0	78.4
	3 あまり健康でない	218	16.0	16.3	94.7
	4 健康でない	71	5.2	5.3	100.0
	合計	1340	98.4	100.0	
欠損値	-999 無回答	22	1.6		
合計		1362	100.0		

### CQ1SQ 副問 不健康だと思うとき

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	889	65.3	65.3	65.3
	1 記載あり	473	34.7	34.7	100.0
	合計	1362	100.0	100.0	

CQ1SQ\_1A 不健康だと思うとき 1 大分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 からだの痛み	110	8.1	23.3	23.3
	2 体力の減退や疲れ	108	7.9	22.8	46.1
	3 歩行や動作の困難	94	6.9	19.9	66.0
	4 視覚・聴覚の不調	14	1.0	3.0	68.9
	5 食事の不快	13	1.0	2.7	71.7
	6 排泄の障害	7	.5	1.5	73.2
	7 睡眠の不調	6	.4	1.3	74.4
	8 せき	6	.4	1.3	75.7
	9 精神力の低下	9	.7	1.9	77.6
	10 病気	88	6.5	18.6	96.2
	11 要介護状態	3	.2	.6	96.8
	12 その他	15	1.1	3.2	100.0
	合計		473	34.7	100.0
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

CQ1SQ\_1B 不健康だと思うとき 1 小分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	11 膝・腰・背中の痛み	93	6.8	19.7	19.7
	12 首・肩・上肢の痛み・こり・しびれ	7	.5	1.5	21.1
	13 頭痛	2	.1	.4	21.6
	14 その他・不明の痛み	8	.6	1.7	23.3
	21 疲れ、身体がだるい・重い	49	3.6	10.4	33.6
	22 筋力・体力の低下、体重減少	10	.7	2.1	35.7
	23 目まい・立ちくらみ・ふらつき	6	.4	1.3	37.0
	24 どうき・息切れ	9	.7	1.9	38.9
	25 病気になりやすい、回復に時間がかかる	9	.7	1.9	40.8
	26 体調不良、虚弱	15	1.1	3.2	44.0
	27 暑さ負け	10	.7	2.1	46.1
	31 足腰のおとろえ・不調	12	.9	2.5	48.6
	32 歩行・階段昇降の困難	77	5.7	16.3	64.9
	33 転倒	2	.1	.4	65.3
34 起居動作不自由	3	.2	.6	66.0	

41 視力障害・疲れ目	10	.7	2.1	68.1
42 聴力低下・耳鳴り	4	.3	.8	68.9
50 食欲不振、摂食・胃腸の障害	13	1.0	2.7	71.7
61 頻尿・失禁・排泄障害	4	.3	.8	72.5
62 便秘	3	.2	.6	73.2
70 睡眠不足・睡眠の障害	6	.4	1.3	74.4
80 咳・喘息・呼吸困難	6	.4	1.3	75.7
91 意欲・気力の低下	8	.6	1.7	77.4
93 判断力低下	1	.1	.2	77.6
101 入院、手術、退院後療養中	14	1.0	3.0	80.5
102 通院治療・リハビリ中、服薬	74	5.4	15.6	96.2
110 要介護・要支援、身障手帳	3	.2	.6	96.8
120 その他	15	1.1	3.2	100.0
合計	473	34.7	100.0	
欠損値 -999 無回答	889	65.3		
合計	1362	100.0		

### CQ1SQ\_1C 不健康だと思うとき1 病名

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	452	33.2	95.6	95.6
	21 高血圧	2	.1	.4	96.0
	22 心臓疾患・不整脈	6	.4	1.3	97.3
	23 神経痛・リウマチ・痛風	5	.4	1.1	98.3
	24 脊柱圧迫骨折・脊柱管狭窄	4	.3	.8	99.2
	25 腎臓疾患	3	.2	.6	99.8
	26 糖尿病	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

QQ1SQ\_2A 不健康だと思うとき 2 大分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	369	27.1	78.0	78.0
	1 からだの痛み	10	.7	2.1	80.1
	2 体力の減退や疲れ	18	1.3	3.8	83.9
	3 歩行や動作の困難	17	1.2	3.6	87.5
	4 視覚・聴覚の不調	8	.6	1.7	89.2
	5 食事の不快	5	.4	1.1	90.3
	6 排泄の障害	9	.7	1.9	92.2
	7 睡眠の不調	2	.1	.4	92.6
	8 せき	1	.1	.2	92.8
	9 精神力の低下	6	.4	1.3	94.1
	10 病気	26	1.9	5.5	99.6
	11 要介護状態	1	.1	.2	99.8
	12 その他	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

QQ1SQ\_2B 不健康だと思うとき 2 小分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	369	27.1	78.0	78.0
	12 首・肩・上肢の痛み・こり・しびれ	8	.6	1.7	79.7
	13 頭痛	1	.1	.2	79.9
	14 その他・不明の痛み	1	.1	.2	80.1
	21 疲れ、身体がだるい・重い	7	.5	1.5	81.6
	22 筋力・体力の低下、体重減少	1	.1	.2	81.8
	23 目まい・立ちくらみ・ふらつき	4	.3	.8	82.7
	24 どうき・息切れ	3	.2	.6	83.3
	25 病気になりやすい、回復に時間がかかる	1	.1	.2	83.5
	26 体調不良、虚弱	1	.1	.2	83.7
	27 暑さ負け	1	.1	.2	83.9
	31 足腰のおとろえ・不調	1	.1	.2	84.1
	32 歩行・階段昇降の困難	13	1.0	2.7	86.9
	33 転倒	2	.1	.4	87.3

34 起居動作不自由	1	.1	.2	87.5
41 視力障害・疲れ目	5	.4	1.1	88.6
42 聴力低下・耳鳴り	3	.2	.6	89.2
50 食欲不振、摂食・胃腸の障害	5	.4	1.1	90.3
61 頻尿・失禁・排泄障害	7	.5	1.5	91.8
62 便秘	2	.1	.4	92.2
70 睡眠不足・睡眠の障害	2	.1	.4	92.6
80 咳・喘息・呼吸困難	1	.1	.2	92.8
91 意欲・気力の低下	6	.4	1.3	94.1
101 入院、手術、退院後療養中	1	.1	.2	94.3
102 通院治療・リハビリ中、服薬	25	1.8	5.3	99.6
110 要介護・要支援、身障手帳	1	.1	.2	99.8
120 その他	1	.1	.2	100.0
合計	473	34.7	100.0	
欠損値 -999 無回答	889	65.3		
合計	1362	100.0		

### CG1SQ\_2C 不健康だと思うとき2 病名

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	459	33.7	97.0	97.0
	21 高血圧	5	.4	1.1	98.1
	22 心臓疾患・不整脈	2	.1	.4	98.5
	23 神経痛・リウマチ・痛風	1	.1	.2	98.7
	26 糖尿病	1	.1	.2	98.9
	27 貧血	1	.1	.2	99.2
	28 その他	4	.3	.8	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

CG1SQ\_3A 不健康だと思うとき3 大分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	448	32.9	94.7	94.7
	2 体力の減退や疲れ	6	.4	1.3	96.0
	3 歩行や動作の困難	2	.1	.4	96.4
	5 食事の不快	3	.2	.6	97.0
	6 排泄の障害	3	.2	.6	97.7
	7 睡眠の不調	1	.1	.2	97.9
	8 せき	1	.1	.2	98.1
	9 精神力の低下	2	.1	.4	98.5
	10 病気	3	.2	.6	99.2
	12 その他	4	.3	.8	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

CG1SQ\_3B 不健康だと思うとき3 小分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	448	32.9	94.7	94.7
	21 疲れ、身体がだるい・重い	2	.1	.4	95.1
	23 目まい・立ちくらみ・ふらつき	2	.1	.4	95.6
	25 病気になりやすい、回復に時間がかかる	2	.1	.4	96.0
	31 足腰のおとろえ・不調	1	.1	.2	96.2
	32 歩行・階段昇降の困難	1	.1	.2	96.4
	50 食欲不振、摂食・胃腸の障害	3	.2	.6	97.0
	61 頻尿・失禁・排泄障害	2	.1	.4	97.5
	62 便秘	1	.1	.2	97.7
	70 睡眠不足・睡眠の障害	1	.1	.2	97.9
	80 咳・喘息・呼吸困難	1	.1	.2	98.1
	92 物忘れ	2	.1	.4	98.5
	102 通院治療・リハビリ中、服薬	3	.2	.6	99.2
	120 その他	4	.3	.8	100.0
	合計	473	34.7	100.0	

欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

### CQ1SQ\_3C 不健康だと思うとき 3 病名

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	472	34.7	99.8	99.8
	22 心臓疾患・不整脈	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

### CQ1SQ\_4A 不健康だと思うとき 4 大分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	463	34.0	97.9	97.9
	4 視覚・聴覚の不調	2	.1	.4	98.3
	5 食事の不快	2	.1	.4	98.7
	7 睡眠の不調	2	.1	.4	99.2
	9 精神力の低下	1	.1	.2	99.4
	10 病気	2	.1	.4	99.8
	12 その他	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

### CQ1SQ\_4B 不健康だと思うとき4 小分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	463	34.0	97.9	97.9
	41 視力障害・疲れ目	1	.1	.2	98.1
	42 聴力低下・耳鳴り	1	.1	.2	98.3
	50 食欲不振、摂食・胃腸の障害	2	.1	.4	98.7
	70 睡眠不足・睡眠の障害	2	.1	.4	99.2
	91 意欲・気力の低下	1	.1	.2	99.4
	102 通院治療・リハビリ中、服薬	2	.1	.4	99.8
	120 その他	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

### CQ1SQ\_4C 不健康だと思うとき4 病名

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	472	34.7	99.8	99.8
	22 心臓疾患・不整脈	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

### CQ1SQ\_5A 不健康だと思うとき5 大分類

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	472	34.7	99.8	99.8
	10 病気	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

**CQ1SQ\_5B 不健康だと思うとき5 小分類**

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	472	34.7	99.8	99.8
	102 通院治療・リハビリ中、 服薬	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

**CQ1SQ\_5C 不健康だと思うとき5 病名**

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	0 記載なし	472	34.7	99.8	99.8
	27 貧血	1	.1	.2	100.0
	合計	473	34.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	889	65.3		
合計		1362	100.0		

**CQ2\_1 問2\_1 朝の目覚めがよい**

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 はい	1214	89.1	89.9	89.9
	2 いいえ	137	10.1	10.1	100.0
	合計	1351	99.2	100.0	
欠損値	-999 無回答	11	.8		
合計		1362	100.0		

**CQ2\_2 問2\_2 外出が億劫**

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 はい	443	32.5	33.0	33.0
	2 いいえ	901	66.2	67.0	100.0
	合計	1344	98.7	100.0	
欠損値	-999 無回答	18	1.3		
合計		1362	100.0		

**CQ2\_3 問2\_3 物忘れしやすい**

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 はい	757	55.6	56.5	56.5
	2 いいえ	583	42.8	43.5	100.0
	合計	1340	98.4	100.0	
欠損値	-999 無回答	22	1.6		
合計		1362	100.0		

**CQ2\_4 問2\_4 食事が楽しみ**

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 はい	1210	88.8	90.2	90.2
	2 いいえ	132	9.7	9.8	100.0
	合計	1342	98.5	100.0	
欠損値	-999 無回答	20	1.5		
合計		1362	100.0		

**CQ2\_5 問2\_5 運動が楽しい**

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 はい	993	72.9	74.9	74.9
	2 いいえ	333	24.4	25.1	100.0
	合計	1326	97.4	100.0	
欠損値	-999 無回答	36	2.6		
合計		1362	100.0		

**CQ3 問3 外出頻度**

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 ほとんど毎日（5日以上）	579	42.5	42.8	42.8
	2 週に3～4日	490	36.0	36.2	79.0
	3 週に1～2日	212	15.6	15.7	94.7
	4 2週間に1回くらい	24	1.8	1.8	96.5
	5 月に1回くらい	16	1.2	1.2	97.6
	6 年に数回くらい	3	.2	.2	97.9
	7 ほとんどしない	29	2.1	2.1	100.0
	合計	1353	99.3	100.0	
欠損値	-999 無回答	9	.7		
合計		1362	100.0		

### CKAITOU アンケート記入者

		度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
有効	1 本人	1271	93.3	95.1	95.1
	2 本人以外	66	4.8	4.9	100.0
	合計	1337	98.2	100.0	
欠損値	-999 無回答	25	1.8		
合計		1362	100.0		