

杉並区における介護保険の実施状況について

現在、杉並区では、第 9 期介護保険事業計画（令和 6 ～ 8 年度）に基づき、介護保険事業の円滑な運営に取り組んでいるところです。

この度、今後のより良い運営に資するため、以下のとおり実施状況を整理・分析したので、報告します。

1 基本情報

(1) 計画値と実績値（10 月 1 日）の比較

① 総人口、高齢者人口

○ 杉並区の令和 6 年 10 月 1 日現在の総人口は 577,467 人で、うち高齢者人口は 120,740 人（20.91%）です。

○ 計画値と比較すると、総人口は約 3,000 人の増となっていますが、高齢者人口は約 250 人の減となっています。

（単位：人）

区分	令和 5 年度	令和 6 年度	
	実績値	実績値	計画値
総人口	572,981	577,467	574,716
高齢者人口	120,337	120,740	121,006
前期高齢者人口	52,187	51,054	51,032
後期高齢者人口	68,150	69,686	69,974

※ 各年度 10 月 1 日基準。なお、前期高齢者は 65 歳以上 74 歳までの者、後期高齢者は 75 歳以上の者。

② 第 1 号被保険者数、要介護・要支援認定者数

○ 計画値と比較し、認定者数は約 300 人の増となっており、要支援 1・2、要介護 2 の人数が増加しています。

（単位：人）

区分	令和 5 年度	令和 6 年度	
	実績値	実績値	計画値
第 1 号被保険者数	121,417	121,822	122,112
前期高齢者 (65～74歳)	52,307	51,149	51,505
後期高齢者 (75歳以上)	69,110	70,673	70,607
認定者数	25,094	25,838	25,569
要支援 1	4,961	5,107	4,997
要支援 2	2,244	2,578	2,136
要介護 1	6,190	6,145	6,411
要介護 2	3,233	3,556	3,207
要介護 3	2,929	2,959	3,014
要介護 4	3,331	3,259	3,547
要介護 5	2,206	2,234	2,257
認定率 (要介護認定者（第 1 号被 保険者のみ）が第 1 号被保 険者に占める割合)	20.7%	21.2%	20.9%

※ 各年度 10 月 1 日基準。

2 第1号被保険者数、要介護・要支援認定者の全国・東京都との比較

(1) 要介護・要支援認定者数（第1号被保険者）

① 第1号被保険者の認定者数及び第1号被保険者に占める認定者の割合（認定率）

○ 令和6年10月末時点の杉並区の要支援認定者数は7,702人、要介護認定者数は18,174人です。

○ また、当区の認定率は（21.2%）は、東京都（21.0%）、全国（19.7%）に比べて高くなっています。

区分			杉並区		東京都		全国	
			人数	認定率	人数	認定率	人数	認定率
令和6年度	第1号被保険者数		121,884	—	3,162,008	—	35,894,354	—
	要支援	要支援1	5,097	4.2%	103,814	3.3%	1,042,467	2.9%
		要支援2	2,605	2.1%	87,977	2.8%	1,001,810	2.8%
		小計	7,702	6.3%	191,791	6.1%	2,044,277	5.7%
	要介護	要介護1	6,116	5.0%	135,906	4.3%	1,467,594	4.1%
		要介護2	3,567	2.9%	111,362	3.5%	1,184,668	3.3%
		要介護3	2,974	2.4%	84,510	2.7%	921,502	2.6%
		要介護4	3,278	2.7%	82,857	2.6%	890,525	2.5%
		要介護5	2,239	1.8%	57,085	1.8%	575,228	1.6%
		小計	18,174	14.9%	471,720	14.9%	5,039,517	14.0%
	計		25,876	21.2%	663,511	21.0%	7,083,794	19.7%
令和5年度	第1号被保険者数		121,611	—	3,157,194	—	35,890,590	—
	要支援	要支援1	5,105	4.2%	100,849	3.2%	1,007,887	2.8%
		要支援2	2,441	2.0%	85,360	2.7%	975,968	2.7%
		小計	7,546	6.2%	186,209	5.9%	1,983,855	5.5%
	要介護	要介護1	6,185	5.1%	134,324	4.3%	1,443,142	4.0%
		要介護2	3,383	2.8%	108,150	3.4%	1,164,067	3.2%
		要介護3	2,943	2.4%	83,621	2.6%	909,164	2.5%
		要介護4	3,246	2.7%	82,935	2.6%	878,413	2.4%
		要介護5	2,206	1.8%	57,211	1.8%	573,624	1.6%
		小計	17,963	14.8%	466,241	14.8%	4,968,410	13.8%
	計		25,509	21.0%	652,450	20.7%	6,952,265	19.4%
令和4年度	第1号被保険者数		121,180	—	3,150,445	—	35,845,134	—
	要支援	要支援1	4,965	4.1%	97,877	3.1%	972,852	2.7%
		要支援2	2,102	1.7%	80,879	2.6%	940,039	2.6%
		小計	7,067	5.8%	178,756	5.7%	1,912,891	5.3%
	要介護	要介護1	6,205	5.1%	133,942	4.3%	1,424,784	4.0%
		要介護2	3,183	2.6%	103,419	3.3%	1,133,865	3.2%
		要介護3	2,950	2.4%	82,099	2.6%	901,502	2.5%
		要介護4	3,395	2.8%	82,621	2.6%	869,867	2.4%
		要介護5	2,246	1.9%	56,736	1.8%	571,435	1.6%
		小計	17,979	14.8%	458,817	14.6%	4,901,453	13.7%
	計		25,046	20.7%	637,573	20.2%	6,814,344	19.0%

※地域包括ケア「見える化システム」より（令和6年度は10月末、令和5・4年度は3月末現在）

② 認定者に占める割合（要介護・要支援状態区分別）

- 令和6年10月末時点において、杉並区は要支援1～要介護1の軽度認定者の割合が半数以上（53.4%）であるのに対し、東京都と全国は反対に要介護2～5の中重度認定者数の割合が半数以上（東京都50.6%、全国50.4%）となっています。
- 杉並区の要支援1（19.7%）、要介護1（23.6%）の割合は、東京都（要支援1：15.6%、要介護1：20.5%）及び全国（要支援1：14.7%、要介護1：20.7%）に比べて高くなっています。
- また、杉並区の要支援2の割合（10.1%）は、東京都（13.3%）及び全国（14.1%）に比べて低くなっています。

区分			認定者に占める割合		
			杉並区	東京都	全国
令和6年度	軽度認定者		53.4%	49.4%	49.6%
	中重度認定者		46.6%	50.6%	50.4%
	要介護・要支援状態区分	要支援1	19.7%	15.6%	14.7%
		要支援2	10.1%	13.3%	14.1%
		要介護1	23.6%	20.5%	20.7%
		要介護2	13.8%	16.8%	16.7%
		要介護3	11.5%	12.7%	13.0%
		要介護4	12.7%	12.5%	12.6%
		要介護5	8.7%	8.6%	8.1%
令和5年度	軽度認定者		53.8%	49.1%	49.3%
	中重度認定者		46.2%	50.9%	50.7%
	要介護・要支援状態区分	要支援1	20.0%	15.5%	14.5%
		要支援2	9.6%	13.1%	14.0%
		要介護1	24.2%	20.6%	20.8%
		要介護2	13.3%	16.6%	16.7%
		要介護3	11.5%	12.8%	13.1%
		要介護4	12.7%	12.7%	12.6%
		要介護5	8.6%	8.8%	8.3%
令和4年度	軽度認定者		53.0%	49.0%	49.0%
	中重度認定者		47.0%	51.0%	51.0%
	要介護・要支援状態区分	要支援1	19.8%	15.4%	14.3%
		要支援2	8.4%	12.7%	13.8%
		要介護1	24.8%	21.0%	20.9%
		要介護2	12.7%	16.2%	16.6%
		要介護3	11.8%	12.9%	13.2%
		要介護4	13.6%	13.0%	12.8%
		要介護5	9.0%	8.9%	8.4%

※地域包括ケア「見える化システム」より（令和6年度は10月末、令和5・4年度は3月末現在）

(2) 認定者における2年後の状況変化

杉並区の認定者（令和4年3月31日現在）の2年後（令和6年3月31日）の状況は、以下のとおりです。

- 要介護・要支援認定を更新・継続している者は、69.4%です。更新後の要介護・要支援度は、前回と同じ要介護・要支援度「維持」が32.0%で一番多く、次いで要介護・要支援度が高くなった「重度化」が31.1%で、低くなった「改善」は6.2%で一番少なくなっています。
- 要介護・要支援認定の更新がされていない者は30.6%で、そのうち死亡が25.8%、転出が1.5%となっています。
- その他については、改善してサービスを利用しなくなったほか、住所地特例者施設退所や病院に入院するなど、介護保険外サービスに移行中である者と推測されます。

(単位：件)

要介護・ 要支援 状態区分	改善	維持	重度化	死亡	転出	その他	計
要支援1		2,265	2,655	818	108	455	6,301
		35.9%	42.1%	13.0%	1.7%	7.2%	100.0%
要支援2	265	712	1,066	388	30	98	2,559
	10.4%	27.8%	41.7%	15.2%	1.2%	3.8%	100.0%
要介護1	283	2,235	2,460	1,503	119	154	6,754
	4.2%	33.1%	36.4%	22.3%	1.8%	2.3%	100.0%
要介護2	335	861	1,110	1,022	63	69	3,460
	9.7%	24.9%	32.1%	29.5%	1.8%	2.0%	100.0%
要介護3	262	791	658	912	29	30	2,682
	9.8%	29.5%	24.5%	34.0%	1.1%	1.1%	100.0%
要介護4	302	872	260	1,199	34	37	2,704
	11.2%	32.2%	9.6%	44.3%	1.3%	1.4%	100.0%
要介護5	192	708		970	14	30	1,914
	10.0%	37.0%		50.7%	0.7%	1.6%	100.0%
計	1,639	8,444	8,209	6,812	397	873	26,374
構成比	6.2%	32.0%	31.1%	25.8%	1.5%	3.3%	100.0%
認定更新・継続 69.4%				認定非継続 30.6%			

※東京都国民健康保険連合会 受給者台帳情報（令和7年1月の結果情報）より作成

3 給付データの分析

(1) 介護保険サービスの利用状況

① 23 区の人口、被保険者数及び給付費等の実績（令和 6 年 8 月サービス利用分）

- 杉並区における認定者一人当たりの給付月額（124,242 円）は、23 区の平均（125,320 円）とほぼ同じですが、受給者一人当たりの給付月額（139,196 円）は、23 区の平均（147,287 円）を下回っています。
- 杉並区の受給者一人当たりの給付月額は、23 区中、低い方から 2 番目になります。

区名	各区公式HP		第 1 号 被保険者数 (住所地特例 対象施設入所 者含む)	第 1 号及び 第 2 号 の被保険者 要介護・ 要支援 認定者数			・ 居宅 ・ 地域密着型 ・ 施設 サービスの 受給者数合計	・ 居宅 ・ 地域密着型 ・ 施設 サービスの 給付費合計	認定者 一人当たり の給付月額	受給者 一人当たり の給付月額	東京都 公式HP 第 9 期 (R6～R8) 第 1 号 被保険者 の基準月額 保険料	
	住民基本台帳人口 9 月 1 日現在 (※は10月1日現在)				内訳							
	総人口	(内訳)			第 1 号 被保険者 要介護・ 要支援 認定者数	第 2 号 被保険者 要介護・ 要支援 認定者数						
		65歳以上										
			(令和6年8月末)	(令和6年8月末)	(第 2 号被保険者含む)							
単位	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(円)	(円)	(円)	(円)	
1	千代田区	69,015	11,535	11,660	2,588	2,536	52	2,189	332,842,000	128,610	152,052	5,600
2	中央区	185,951	26,469	26,703	5,859	5,690	169	4,775	701,275,000	119,692	146,864	6,300
3	港区	267,641	45,681	46,339	10,171	9,932	239	7,942	1,254,042,000	123,296	157,900	6,400
4	新宿区	351,813	66,781	68,059	15,242	14,960	282	13,105	1,922,392,000	126,125	146,691	6,600
5	文京区※	234,956	43,790	44,353	9,289	9,094	195	8,059	1,245,080,000	134,038	154,496	6,108
6	台東区※	216,084	44,643	44,980	10,958	10,710	248	8,978	1,331,507,000	121,510	148,308	6,900
7	墨田区※	287,445	59,503	60,381	12,942	12,651	291	11,772	1,730,066,000	133,678	146,964	6,600
8	江東区	541,016	112,637	113,941	24,034	23,492	542	18,857	2,882,012,000	119,914	152,835	6,200
9	品川区	411,932	80,854	82,018	16,242	15,848	394	14,005	1,897,756,000	116,843	135,506	6,500
10	目黒区	280,756	55,333	56,030	12,883	12,648	235	11,179	1,587,908,000	123,256	142,044	6,200
11	大田区※	739,701	164,158	165,734	33,393	32,551	842	32,082	4,558,240,000	136,503	142,081	6,600
12	世田谷区※	923,135	189,554	190,396	42,872	42,031	841	37,855	5,334,139,000	124,420	140,910	6,280
13	渋谷区	231,630	43,178	43,959	9,762	9,549	213	7,885	1,178,479,000	120,721	149,458	6,170
14	中野区	393,116	66,835	67,715	14,227	13,954	273	12,659	1,797,219,000	126,325	141,972	6,274
15	杉並区	577,127	120,686	121,752	26,343	25,793	550	23,513	3,272,920,000	124,242	139,196	6,400
16	豊島区※	294,727	56,450	57,331	12,226	11,991	235	10,246	1,520,689,000	124,382	148,418	6,200
17	北区	361,102	84,413	85,443	19,733	19,355	378	15,818	2,339,014,000	118,533	147,870	6,290
18	荒川区	221,546	48,960	49,616	10,034	9,829	205	9,000	1,327,900,000	132,340	147,544	6,920
19	板橋区※	578,456	131,614	132,134	28,217	27,679	538	22,964	3,482,651,000	123,424	151,657	6,517
20	練馬区	745,355	163,758	164,365	37,361	36,636	725	31,644	4,737,056,000	126,791	149,698	6,670
21	足立区	697,322	168,877	168,503	39,319	38,383	936	32,396	4,921,956,000	125,180	151,931	6,750
22	葛飾区	469,768	113,276	113,996	25,268	24,737	531	22,806	3,268,870,000	129,368	143,334	6,860
23	江戸川区	693,350	146,885	147,839	30,980	30,112	868	25,461	3,815,629,000	123,164	149,862	6,100
23区平均		424,911	88,951	89,706	19,563	19,137	425	16,747	2,453,897,478	125,320	147,287	6,410

※厚生労働省 介護保険事業状況報告 月報より作成

② 介護給付費等の令和5年10月と令和6年10月の実績値等

- 令和6年10月の介護予防サービス、施設サービス、介護予防地域密着型サービスの実績は、全てのサービス種類で前年を上回っています。

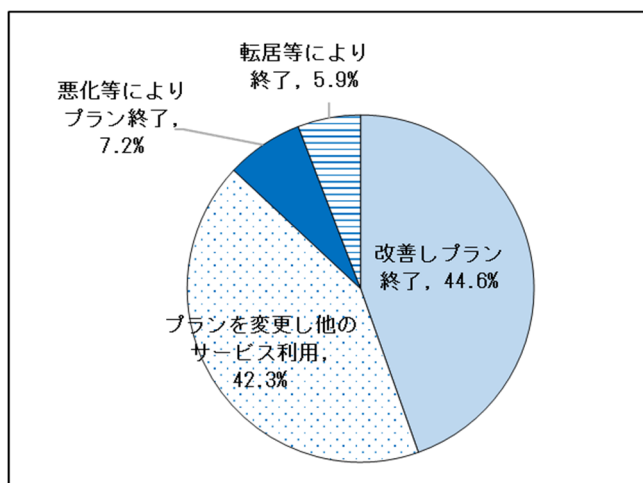
(単位：円)

サービスの種類	令和5年10月分実績	令和6年10月分実績	参考	
			令和6年度計画値 (年額)	令和6年12月審査 までの支払額
介護予防サービス	85,465,242	95,131,302	963,641,000	822,453,484
居宅サービス	1,820,995,452	1,902,341,549	22,392,043,000	16,657,435,853
施設サービス	821,616,929	863,863,956	9,973,723,000	7,541,646,392
地域密着型サービス	491,451,910	520,612,687	6,136,588,000	4,461,745,879
介護予防 地域密着型サービス	626,339	868,207	16,861,000	8,048,745

4 介護予防・日常生活支援総合事業

- 杉並区が平成28年度から実施している介護予防・日常生活支援総合事業のうち、令和5年度短期集中予防サービス利用者のサービス終了時のケアプランの状況は、以下のとおりです。
- 令和5年度短期集中予防サービス利用者のうち、身体機能の改善により、地域の通いの場やスポーツ施設の活用などにより、自立して介護予防に取り組めるようになったことでケアプランを終了した利用者は44.6%でした。

区分		終了時のケアプランの方針								計
		改善しプラン終了		プランを変更し他のサービス利用		悪化（要介護へ移行又は死亡）によりプラン終了		転居等により終了		
		件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	
訪問型短期集中プログラム		33	32.7%	50	49.5%	12	11.9%	6	5.9%	101
通所型短期集中プログラム	生活行為向上プログラム	20	51.3%	14	35.9%	4	10.3%	1	2.6%	39
	運動器機能向上プログラム	46	56.1%	30	36.6%	0	0.0%	6	7.3%	82
計		99	44.6%	94	42.3%	16	7.2%	13	5.9%	222



- 短期集中予防サービスは、医療専門職がおおむね3か月間サービスを提供する自立支援に特化した事業で、訪問型と2種類の通所型のプログラムを実施しています。
- 他のサービス利用とは、通所型サービスや訪問リハビリテーション等の利用へ移行した者です。

5 保険者機能強化推進交付金・介護保険保険者努力支援交付金について

- 国は、高齢者の自立支援・重度化防止に向けた保険者の取組を推進するため、平成 29 年度に保険者機能強化推進交付金を、また令和 2 年度に介護保険保険者努力交付金を創設しました。
- これらは、地域包括ケアの構築に向けた基盤整備と介護予防・地域づくり等の地域包括ケアの充実を図る取組について、全国統一の評価指標を設定し、その達成状況に応じて、財政的なインセンティブとして交付するものです。
- 当区では、この交付金を高齢者の自立支援、重度化防止、介護予防・健康づくり等に資する取組に活用しています。

区分	令和 4 年度		令和 5 年度		令和 6 年度		参考： 令和 7 年度
	交付金額	得点/満点 (23区平均点)	交付金額	得点/満点 (23区平均点)	交付金額	得点/満点 (23区平均点)	得点/満点 (23区平均点)
保険者機能強化 推進交付金	55,829千円	780/1,375 (797)	42,176千円	848/1,355 (833)	26,472千円	224/400 (224)	291/400 (242)
介護保険保険者 努力交付金	57,967千円	370/730 (356)	53,925千円	445/830 (439)	55,447千円	243/400 (227)	300/400 (228)

6 今後に向けて

- 第 9 期の各年度で見込んだ介護サービス量について、引き続き、定期的に現状把握・分析を実施し、今後に生かしていきます。
- 要介護認定について、今後も認定状況等の把握・分析等を行い、その結果を認定調査員との共有を図ること等を通して、より一層の適正化に努めることとします。
- 介護給付費適正化については、利用者に対する適切な介護サービスを確保するため、第 9 期計画期間においても、不適切な給付を削減し、介護給付費や介護保険料の増加を抑制することに資するよう、引き続き、取組内容を改善・見直しするなど、介護給付費の適正化を推進していきます。