

## 杉並区の主な子育て支援事業について

|             | 一時預かり                             | 相談  | 教育プログラム  | 交流                       | 情報提供                        | その他  |
|-------------|-----------------------------------|---|--|--------------------------|-----------------------------|--|
| 保育園         | ○一時保育<br>(子育てサポートセンター)<br>○緊急一時保育 | ○ふれあい保育<br>○子育てサポートセンター                               |  |                          |                             |  |
| 児童館         |                                   | ○ゆうキッズ  | ○ゆうキッズ   | ○ゆうキッズ<br>○地域子育てネット      | ○地域子育てネット<br>○掲示板<br>○館だより  | ○地域子育てネット  |
| 保健センター      |                                   | ○保護者の心の相談<br>○グループカウンセリング<br>○育児相談<br>○地区活動(訪問・面接・電話) | ○母親学級・パパママ学級<br>○休日パパママ学級<br>○離乳食講習会<br>○小児救急に関する講演会 | ○自主グループ支援<br>○育児相談       | ○子育て便利帳(冊子)<br>(○各種事業案内チラシ) | ○産婦・新生児訪問指導<br>○4か月児健診<br>○1歳6か月児健診<br>○3歳児健診<br>○経過観察健診<br>○アレルギー健診 |
| 子ども家庭支援センター | ○ショートステイ<br>○ファミリー・サポート・センター      | ○電話相談(ゆうライン)<br>○専門相談<br>○相談サロン<br>○訪問相談              | ○子育て講座   |                          |                             | ○ヘルパー派遣<br>○ファミリー・サポート・センター  |
| 幼稚園         | ○預かり保育(私立のみ)                      | ○子育て相談  | ○子育て講座・講演会   | ○子育て井戸端会議<br>○子育てサークル等支援 | ○子育て情報の提供                   | ○園庭・園舎の開放  |
| 社会教育センター    |                                   |   | ○家庭学級  |                          | ○みんなの子育て(冊子)                |  |

## 保育園における子育て支援事業の実施状況

| 事業名         | 事業の概要   | 実施状況   | 16'区実績 |
|-------------|---|--|--------|
| 一時保育        | <p>[事業の概要] 家庭で育児をしている保護者が、通院・PTAの会議・仕事・リフレッシュ等で、子どもを預けて用事を済ませたいときに、1時間単位で子どもを預かり、保育する制度</p> <p>[料金] 1時間：500円、給食代：200円</p> <p>[定員] 子育てセンター：2～3名、荻窪北保育園：10名</p> <p>[利用日・時間] 子育てセンター：月～土、9時～16時 荻窪北保育園：月～土、9時～17時</p> <p>[その他] 1か月前からの電話予約</p> | <p>①子育てサポートセンター(中瀬・宮前・堀ノ内東・今川・阿佐谷南の5所)</p> <p>②荻窪北保育園一時保育室</p> <p>③私立保育園2所</p> | 2,258  |
| 緊急一時保育      | <p>[事業の概要] 保護者が病気や出産などで、子どもの世話ができなくなったとき、区立保育園で一時的に子どもを預かる制度</p> <p>[期間] 出産の場合：出産日から2週間まで、入院等：最長1か月</p> <p>[利用日・時間] 月～土（祭日、年末年始除く）、8時30分～17時（事情によっては前後1時間延長可）</p>   | 区立保育園  | 105    |
| ふれあい保育      | <p>[事業の概要] 区立保育園で保育園生活を体験する中で、保育士や看護師、調理職員のアドバイスを受けながら、保護者の子育てに対する悩みや不安を解消し、子どもの健やかな成長を支援する制度</p> <p>[利用日・時間] 月～土（祭日、年末年始除く）、10時～13時</p> <p>[料金] 給食体験希望の場合は、1食200円</p>  | 区立保育園  | 268    |
| 子育てサポートセンター | <p>[事業の概要] 一時保育の他、専門の保育士が、子育ての相談や悩みに対応する</p>  | 子育てサポートセンター(中瀬・宮前・堀ノ内東・今川・阿佐谷南の5所)   | 662    |

## 保健センターにおける子育て支援事業の実施状況

| 事業名             | 目的・内容等  | 職員                  |                         | 16年度実績 |                       | 備考                      |
|-----------------|---|---------------------|-------------------------|--------|-----------------------|-------------------------|
|                 |   | 常勤                  | 常勤以外                    | 回数(年)  | 人数                    |                         |
| 母親学級・<br>パパママ学級 | 実習・グループワークを通して、母子ともに健康な出産をし、夫婦で協力して子育てができるようにする。また地域での子育ての仲間づくりを目指す。              | 保健師<br>栄養士<br>歯科衛生士 | 助産師<br>歯科医師             | 年38回   | 1,871人(延)             | 4回シリーズで3回目がパパママ学級       |
| 土曜日パパママ学級       | 平日に参加することが困難なカップルに対し、土曜日に実施する。内容は、妊婦体験や沐浴実習など。                                    | 保健師                 | 助産師<br>歯科医師             | 19回    | 782人                  | 18年度から民間事業者に委託(30回開催予定) |
| 産婦・新生児<br>訪問指導  | 母親の育児不安の解消、産後うつ病の予防、新生児の疾病の早期発見など。(未熟児や若年・高年出産、第1子の希望者は全員)                        | 保健師                 | 助産師                     |        | 実 2,496人<br>延 2,592人  | 今後は全妊産婦を訪問予定            |
| 4か月児健診          | 乳児の疾病や異常の早期発見、保護者の育児不安の解消を図る。母親に対しアンケートを行い、うつ傾向のある人には二次面接を実施。                     | 保健師・栄養士<br>歯科衛生士    | 医師・看護師                  | 96回    | 3,539人(受診)            |                         |
| 1歳6か月児健診        | 発育発達を確認し、必要な支援を行うとともに、母親の育児不安の解消を図る。  | 保健師・栄養士<br>歯科衛生士    | 医師・看護師<br>歯科医師<br>心理相談員 | 90回    | 3,141人(受診)<br>保健センター分 |                         |
| 3歳児健診           | 発育発達を確認し、必要な支援を行うとともに、母親の育児不安の解消を図る。  | 保健師・栄養士<br>歯科衛生士    | 医師・看護師<br>歯科医師<br>心理相談員 | 90回    | 3,044人<br>(受診)        |                         |
| 経過観察健診          | 身体発育や精神発達の心配がある児について必要な指導や支援を行う。また母親の育児不安の解消を図るとともに、必要に応じて医療機関や療育機関へつなぐ。          | 保健師<br>栄養士          | 専門医師<br>看護師<br>心理相談員    | 60回    | 432人(延)               |                         |
| アレルギー健診         | アレルギーの心配のある乳幼児や学童とその保護者の相談に対応する。  | 保健師<br>栄養士          | 専門医師<br>看護師             | 48回    | 163人(延)               |                         |
| 保護者の心の相談        | 子育てにともなう悩みやうつ病状態など、保護者の精神的な問題に対し、精神科医師や臨床心理士等が行う専門相談。産後うつの傾向がある人で必要な場合も対象。(託児つき)  | 保健師                 | 精神科医師<br>臨床心理士<br>保育士   | 60回    | 92人(延)                |                         |
| グループ<br>カウンセリング | 育児不安が大きい母親や実際に虐待をして悩んでいる母親たちが集い、専門家の助言を受けながら自分のことを語ることで親子関係の回復を図り虐待の予防をはかる。(託児つき) | 保健師                 | スーパーバイザー(心理等)<br>保育士    | 94回    | 実 122人<br>延 423人      | 17年度から120回              |
| 育児相談            | 希望者に身体計測や個別相談を行う。地域の仲間との交流の場になっている。   | 保健師・栄養士<br>歯科衛生士    | 看護師                     | 60回    | 4,982人(延)             |                         |
| 離乳食講習会          | 離乳食の進め方についての講義、実演、試食。   | 栄養士                 |                         | 51回    | 1,432人(延)             |                         |
| 自主グループ支援        | 主な自主グループとして、母親学級OB会や双子の会がある   | 保健師・栄養士<br>歯科衛生士    |                         | 274回   | 2,807人<br>(延)         |                         |

## 子ども家庭支援センターにおける講座・講演会の実施状況(平成17年度)

|     | 名称   | 内容  | 講師  | 日時  | 参加者  |
|-----|--|---|---|---|--|
| 講座  | 虐待防止子育て相談事業<br>「子どもの自立を助ける話の聞き方～<br>親業って何?～」             | [講演と相談]<br>思いどおりにならない子育てに悩む保護者に、親子<br>が分かり合えるコミュニケーションについて具体的<br>に講演。全体の中でも相談を受ける<br><br>[ワークショップ]<br>具体的な場面のロールプレイや事例等を通して、更<br>に具体的な親子のコミュニケーション技術を学ぶ。<br>1回2時間で3回連続参加が必要。定員20名 | 山崎 さち子 氏<br>(親業インストラク<br>ター)              | [第1回]<br>17/9/8・9/15・9/22・9/29<br><br>[第2回]<br>17/10/7・10/14・10/21・10/28<br><br>[第3回]<br>17/11/4・11/10・11/17・11/24<br><br>17/12/13 講演のみ<br><br>18/1/26 講演のみ | 延66名<br>(子ども含む)<br><br>延41名<br>(子ども含む)<br><br>延104名<br>(子ども含む)<br><br>37名<br><br>14名 |
|     | 虐待防止子育て相談事業<br>子育てのつぼ<br>～開業助産婦から子育て真っ最中<br>のお母さんへ       | 親子のスキンシップを中心に、子育て親育ちの「つ<br>ぼ」を話していただいたあと、育児相談を行う。ピ<br>デオ等を用いたベビーマッサージの実際も紹介   |   | 大坪 三保子 氏<br>(杉並区在住の助産<br>師)   | 17/6/21～18/3/7の<br>間の計10回  |
| 講演会 | 養育家庭体験発表会・講演会<br>講演「すべての子どもに帰れる場所を」<br>養育家庭体験発表 里親さんのお話し | 「養育家庭制度」拡充のための、講演と体験発表<br>東京都杉並児童相談所と共催   | 村田 和木 氏<br>(フリーライター)                      | 17/10/20  | 70名  |
|     | 虐待防止講演会<br>子ども発 SOS ～小児科医の立場か<br>ら～                      | 長年、医師の立場から虐待に関わってこられた先生<br>の話聞きながら、虐待問題について区民とともに<br>考える  | 坂井 聖二 氏<br>(小児科医、子どもの<br>虐待防止センター理<br>事長) | 18/3/3  | 55名  |

## 幼稚園における子育て支援事業の実施状況(平成16年度)

### 1 預かり保育の実施状況(私立保育園46園のみ)

#### (1) 通常時の実施状況

|                |    |
|----------------|----|
| 実施している         | 31 |
| 教育時間開始前も実施     | 10 |
| 教育時間終了後のみ実施    | 21 |
| 実施していない(休園中含む) | 15 |
| 計              | 46 |

※教育時間開始前の実施状況：月～金(1園のみ土も実施)の開始前1～2時間実施

#### ※教育時間開始後の実施状況

| 終了時間         | 実施数 | 実施日 | 実施数 |
|--------------|-----|-----|-----|
| 16:00又は16:30 | 12  | 週2日 | 3   |
| 17:00又は17:30 | 13  | 週3日 | 0   |
| 18:00又は18:30 | 5   | 週4日 | 10  |
| 19:00        | 1   | 週5日 | 18  |
| 計            | 31  | 計   | 31  |

#### (2) 長期休暇中の実施状況

|        |    |
|--------|----|
| 実施する   | 14 |
| 春休みに実施 | 10 |
| 夏休みに実施 | 14 |
| 冬休みに実施 | 11 |
| 実施しない  | 32 |
| 計      | 46 |

※実施曜日：月～金(1園のみ月～土)

#### (実施時間)

|                |                |
|----------------|----------------|
| 8:30～12:00 (1) | 9:00～17:30 (1) |
| 9:00～13:00 (1) | 8:00～17:00 (1) |
| 9:30～14:00 (1) | 8:00～18:00 (1) |
| 9:00～15:00 (1) | 7:30～18:30 (1) |
| 9:00～16:00 (3) | 7:30～19:00 (1) |
| 9:00～17:00 (2) |                |

#### (3) 利用料金(教育時間終了後利用の1時間あたり料金)

| 単価       | 園数 | 単価       | 園数 |
|----------|----|----------|----|
| 100～150円 | 4  | 251～300円 | 7  |
| 151～200円 | 9  | 301～400円 | 2  |
| 201～250円 | 4  | 500円     | 5  |

#### (4) 利用人員 (単位：人)

|     | 1日平均 | 月平均   |
|-----|------|-------|
| 3歳児 | 4.0  | 43.9  |
| 4歳児 | 5.2  | 61.4  |
| 5歳児 | 6.1  | 67.7  |
| 計   | 15.3 | 173.0 |

### 2 預かり保育を除く子育て支援事業の実施状況(31園で実施、区立6園を含む)

|                     | 在園児とその保護者のみを対象 |           |         |        | 在園児以外の幼児とその保護者も対象 |           |         |        |
|---------------------|----------------|-----------|---------|--------|-------------------|-----------|---------|--------|
|                     | 年36日以内         | 年37日～120日 | 年121日以上 | 計      | 年36日以内            | 年37日～120日 | 年121日以上 | 計      |
| 子育て相談(幼稚園職員)        | -              | -         | -       | -      | 9 (6)             | 0         | 0       | 9 (6)  |
| 子育て相談(カウンセラー等外部の人材) | 4              | 0         | 0       | 4      | 1 (1)             | 0         | 0       | 1 (1)  |
| 子育て井戸端会議            | -              | -         | -       | -      | 5 (3)             | 0         | 0       | 5 (3)  |
| 園庭・園舎の開放            | 5              | 1 (1)     | 7 (5)   | 13 (6) | 10 (4)            | 1 (1)     | 1 (1)   | 12 (6) |
| 子育てサークル等支援          | -              | -         | -       | -      | 1 (1)             | 0         | 0       | 1 (1)  |
| 子育て情報の提供(情報誌・紙)     | 11 (4)         | 2 (2)     | 1 (1)   | 14 (6) | 7 (4)             | 0         | 0       | 7 (4)  |
| 子育て情報の提供(インターネット)   | 1              | 0         | 0       | 1      | 2                 | 0         | 0       | 2      |
| 子育て講座・講演会(幼稚園教職員)   | 8 (2)          | 0         | 0       | 8 (2)  | 4 (2)             | 0         | 0       | 4 (2)  |
| 子育て講座・講演会(外部の人材)    | 17 (6)         | 0         | 0       | 17 (6) | 5 (1)             | 0         | 0       | 5 (1)  |

(注1) 子育て井戸端会議とは…保護者同士が自由に子育てについて語り合える場を提供する事業

(注2) ( )内は区立幼稚園の実施数。再掲

## 家庭学級の実施実施状況(平成17年度、乳幼児親子対象実施分)

<事業概要>

子どもの成長や育つ環境について考える親や地域の大人たちで構成される団体・グループと共催して、子育てや家庭、地域社会等において直面する様々な課題について継続的に語らい学び合える場をすることで、地域の中で豊かな関係づくりを行う。

|          | No         | 団体名               | 実施時期  | 主な実施内容   | 実施回数 | 参加数  |
|----------|------------|-------------------|---|--|------|------|
| 幼稚園      | 1          | 堀ノ内幼稚園            | 10月7日   | ○子どもと親の心と身体を育てる勉強会                                   | 3回   | 202人 |
|          |            |                   | 11月17日  | 講演会「朗読セラピースイミー」朗読指導<br>講演と講習会「食育・箸作り」正しい持ち方&マナー      |      |      |
| 地域<br>団体 | 1          | 子ども文化NPO<br>M・A・T | 4月21日   | ○1～3歳児親子表現ワークショップ「チチンパイ」                             | 11回  | 115名 |
|          |            |                   | 10月19日  | 「こんにちは！パーティー」あそび歌・人形劇・イメージあそび・懇談会                    |      |      |
|          |            |                   | 12月8日   | 「おいもごろごろ」 //   |      |      |
|          |            |                   | 3月9日  | 「サンタをさがそう」 //  |      |      |
|          |            |                   | 3月9日  | 「さよなら！パーティー」 //                                      |      |      |
|          | 2          | ミュージックラボ<br>びゅあ   | 7月23日   | ○親子リトミック“初めてのグループ活動に親子で挑戦”                           | 10回  | 570名 |
|          |            |                   | 9月17日   | 「初めてのグループに慣れよう」 自己紹介                                 |      |      |
|          |            |                   | 12月17日  | 「動物表現リズム」・メッセージと話し合い・びゅあ便りNo1                        |      |      |
|          |            |                   | 3月4日  | 「あわてんぼうのサンタクロース」ミニコンサート びゅあ便りNo2<br>「お友達と出来るかな」学習の発表 |      |      |
|          | 3          | 杉並冒険遊びの会          | 9月14日   | ○ほっとサロン のびっば ～冒険遊び場の子育て支援～                           | 5回   |      |
|          |            |                   | 10月12日  | もっともっと自分を好きになって子どもに自信を持たそう！                          |      |      |
|          |            |                   | 12月14日  | プラスの言葉がけとマイナスの言葉がけ～僕お母さんの子どもでよかった～                   |      |      |
|          |            |                   | 1月11日   | 子どもの言葉の裏にかくれた本当の気持ち～音ではなく子どものこころを聴く<br>学びの始まりは遊びから   |      |      |
|          | 4          | 子育て支援サークル<br>ぱお   | 9月26日   | ○みんなで子育て～地域で輝くわたしになろう～                               | 6回   | 52名  |
|          |            |                   | 10月3日   | 夫婦・親子・地域でのコミュニケーションのとり方                              |      |      |
| 10月17日   |            |                   | 若いお母さん達のカウンセリングを通してみてきたもの                           |  |      |      |
| 11月7日    |            |                   | 子育て支援活動をするうえで、カウンセリングマインドについて学ぶ<br>セルフカウンセリングについて学ぶ |  |      |      |
| 5        | たらちねのかい    | 10月18日            | OSlow&Smileゆっくりでにっこり 子育てワークショップ                     | 12回  |      |      |
|          |            | 11月2日             | 「乳幼児期の授乳について」「子育てなんでも交流会」会報誌毎回発行                    |  |      |      |
|          |            | 1月10日             | 「子どもを預けるといこと」「子育て何でも交流会・卒乳について」                     |  |      |      |
|          |            | 2月18日             | 講演会「誕生学 大人が学ぶいのちを伝える言葉」「年末年始の生活リズム」                 |  |      |      |
|          |            | 3月1日              | 講演会「幼い子どもがいる暮らし～シュタイナーに学ぶ～」                         |  |      |      |
|          |            | 3月1日              | 講演会「カラーセラピー」「子育てなんでも交流会・乳幼児の授乳」                     |  |      |      |
| 7        | NPO法人 森の小人 | 3月11日             | ○思い出アルバムづくり(4回シリーズ)                                 | 4回   | 40名  |      |
|          |            | 3月11日             | 家族の物語アルバムづくりを通して子育ての悩みなど話し合います                      |  |      |      |