

スポーツ・運動に関するアンケート調査について（案）

1 調査の目的

区民の健康やスポーツ・運動に関する意識や活動の実態、区のスポーツ施策に関する意見等を把握し、杉並区スポーツ振興計画「健康スポーツライフ杉並プラン（平成 30 年度～令和 3 年度）」の改定及び今後の具体的な施策検討を進めるうえでの基礎資料とすることを目的に実施します。

2 調査の概要

	区民	備考
調査対象	杉並区内在住の 18 歳以上の区民	・新たにインターネットによる回答を受け付ける。その他の仕様は前回調査（平成 29 年度）と同様
抽出数	5,000 人	
抽出方法	住民基本台帳から無作為抽出	
調査方法	郵送により調査票を配布し、 <u>インターネットもしくは郵送により回答</u>	
配布数	5,000 件（H29 回答数：1,485 件（29.7%））	・下記 3 に記載のとおり一部追加・変更
主な調査項目	1 健康に対する考え方	
	2 スポーツ・運動	
	3 クラブ・同好会の活動	
	4 ボランティア・社会参加活動	
	5 子どものスポーツ・運動	
	6 杉並区のスポーツの振興	
7 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会		
8 <u>環境の変化</u>		
9 回答者の基本的情報（年齢・職業・同居の家族等）		

3 調査項目の主な変更点等

（1）前回調査から新たに追加・修正した設問

改定の視点（案）により、新たに取組を充実させる項目については、新規に設問や選択肢を見直しています。また、新型コロナウイルス感染症等、スポーツや運動について大きな影響を及ぼしている事象について、その影響の把握ができるよう質問項目等を追加・修正しています。なお、経年の変化を調査する項目については、前回の調査から変更は加えていません。その他、国や東京都等の調査を参考に、設問や選択肢の整理、修正を行っています。

2. スポーツ・運動について

修正： 選択肢を一部追加（スポーツ庁調査を参照）

問 7-1 あなたがスポーツ・運動をしなかったのは、どのような理由からですか。
（〇はいくつでも）

- | | |
|---------------------------|--------------------------------------|
| 1 仕事が忙しくて時間がないから | 9 指導者がいないから |
| 2 育児が忙しくて時間がないから | 10 お金がかかるから |
| 3 介護が忙しくて時間がないから | 11 スポーツ・運動が好きではないから |
| 4 家事が忙しくて時間がないから | 12 機会がなかったから |
| 5 体が弱いから | 13 <u>コロナウイルス感染症対策により日常生活が変化したから</u> |
| 6 年をとったから | 14 その他（ ） |
| 7 場所や施設がないから | 15 特に理由はない |
| 8 一緒にスポーツ・運動する仲間
がないから | |

修正： 選択肢を一部追加（東京都調査を参照）

問 8 別紙「選択シート」に、「意識的な階段利用」を追加

1. ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩などを含む）



修正

1. ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）

修正： 選択肢を修正（スポーツ庁調査を参照）

問 8-2 あなたが、スポーツ・運動を行う曜日と時間帯は、主にいつですか。時間と曜日が決まっていない場合は「9」に〇をつけてください。（〇はいくつでも）

	月～金	土	日・祝	曜日は決ま っていない
① 早朝（～7:00）	1	2	3	4
② 午前（7:00～12:00）	1	2	3	4
③ 午後（12:00～18:00）	1	2	3	4
④ 夜（18:00～21:00）	1	2	3	4
⑤ 夜（21:00～）	1	2	3	4
⑥ 時間は決まっていない	1	2	3	9



修正

問 8-2 あなたが、スポーツ・運動を行う日と時間帯は、主にいつですか。時間と曜日が決まっていない場合は「9」に〇をつけてください。（〇はいくつでも）

	平日	休日	平日・休日かは 決まっていない
① 早朝（～7:00）	1	2	3
② 午前（7:00～12:00）	1	2	3
③ 午後（12:00～18:00）	1	2	3
④ 夜（18:00～21:00）	1	2	3
⑤ 夜（21:00～）	1	2	3
⑥ 時間は決まっていない	1	2	9

修正：選択式に変更、選択肢を一部修正・追加

（国の調査票その他を参照、独自項目あり）

問13 あなたが、スポーツ・運動に関する以下の項目について、あてはまると思うものに○をつけてください。（○はいくつでも）

1. <u>健康・体力づくりに役立つ</u>	10. <u>フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）が育つ</u>
2. <u>夢や感動、精神的な充足感が得られる</u>	11. <u>勝つことが最優先である</u>
3. <u>生活習慣病予防や介護予防になる</u>	12. <u>怪我や事故が怖い</u>
4. <u>思考力や判断力が向上する</u>	13. <u>個人の意志より団体・チームの意向が優先される</u>
5. <u>リラックス、癒し、爽快感が得られる</u>	14. <u>疲れる</u>
6. <u>家族や友人とのコミュニケーションが深まる</u>	15. <u>お金がかかる</u>
7. <u>新たな人のつながりが生まれる</u>	16. <u>その他</u>
8. <u>人生にとって大切なものである</u>	()
9. <u>自分なりの楽しみ方を知っている</u>	

4. ボランティア・社会参加活動について

新規：ボランティア活動をタイプ別に区分

問16 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツ・運動に関するボランティア活動（スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等）など）を行いたいと思いますか。（○は1つ）

1. 現在、ボランティア活動を行っていない。また、これから先も、するつもりはない。
2. 現在、ボランティア活動を行っていない。しかし、近い将来（6か月以内）に始めようと思っている。
3. 現在、ボランティア活動を行っている。しかし、定期的（月に1回以上）ではない。
4. 現在、定期的（月に1回以上）にボランティア活動を行っている。しかし、始めてから6か月未満である。
5. 現在、定期的（月に1回以上）にボランティア活動を行っている。また、6か月以上継続している。

【→問17へ】

修正：タイプ別にした上で質問

問17 スポーツ・運動に関するボランティア活動で行っているのはどのような活動ですか。（〇はいくつでも）

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. スポーツ・運動の指導 | 5. 子どものスポーツへの協力 |
| 2. スポーツ大会等の審判 | 6. 障害者のスポーツへの協力 |
| 3. スポーツイベント等の運営協力 | 7. その他 |
| 4. 団体・クラブの運営や世話 | () |

5. 子どものスポーツ・運動について

修正：設問をまとめて選択肢を修正（国の調査を参照）

問7-2 あなたは、以前、スポーツ・運動を行っていましたか。行っていた場合は、最近ではいつまで行っていましたか。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 していた () 歳頃まで | 2 子どものときからしていない |
|-----------------|-----------------|

（全員に）

問21 あなたは、体育の授業が好きでしたか。（〇はそれぞれ1つ）

	好きだった	どちらともいえない	嫌いだった
① 小学校の体育の授業 →	1	2	3
② 中学校の体育の授業 →	1	2	3
③ 高等学校の体育の授業 →	1	2	3



修正

問21 過去を振り返って、あなたの子どもの頃から今までの運動・スポーツ実施の程度にあてはまるものはどれですか。（〇は各年代に1つ）

	週に3 日以上	週に 1-2日	週に1 日未満	しない	わから ない	あてはまるも のはない
小学生	1	2	3	4	5	6
中学生	1	2	3	4	5	6
高校生	1	2	3	4	5	6
大学・大学院 ・短大・各種学校	1	2	3	4	5	6
10代（学生でない）	1	2	3	4	5	6
20代（学生でない）	1	2	3	4	5	6
30代	1	2	3	4	5	6
40代	1	2	3	4	5	6
50代	1	2	3	4	5	6
60代以上	1	2	3	4	5	6

6. 杉並区のスポーツ振興について

新規：各種施策・事業の認知度を調査

問● 杉並区のスポーツ振興に関する取組について、認知状況をお答えください。（それぞれ○は1つ）

	知って いる	知ら ない
<p>(ア) スポーツ推進委員 スポーツ基本法に基づいて、区が2年任期で委嘱する非常勤職員。地域の公園などで、スポーツ・レクリエーション活動を行い、スポーツを始めるきっかけづくりを進めています。</p> <p>○スポーツ推進委員 https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html</p>	1	2
<p>(イ) すぎなみスポーツアカデミー 地域でスポーツを指導・推進するうえで必要な知識を、専門の講師による講義・実技を通して学ぶ講座です。「指導者養成講習会」「コーディネーター養成講習会」、「スーパーキッズ講座（親子でスポーツを楽しみ栄養を学ぶ）」、「障害者サポーター講座（障害の有無に関わらずスポーツを楽しむためのサポート方法を学ぶ）」があります。</p> <p>○すぎなみスポーツアカデミー https://sports-suginami.org/contents/code/r_academy</p>	1	2
<p>(ウ) チャレンジ・アスリート 子どもたちがトップアスリートと共に、オリンピック種目・パラリンピック種目を楽しみ、多様なスポーツ体験をすることで、夢に向かって自らの意思でスポーツを選びチャレンジする子どもを育成する取組です。実技体験のほか、スポーツインストラクターやスポーツ栄養士など、スポーツに関する仕事の体験も行っています。</p>	1	2

<p>(エ)一般使用 (プール・トレーニングルーム・弓道場・体育館・ビーチコート) 個人が気軽にスポーツに親しむための制度で、登録手続きや杉並区公共施設予約システム(さざんかねっと)での事前予約を行わなくても区立体育施設を使用することができます。</p> <p>○事前登録不要の一般使用 https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/riyou/1005120.html</p>	1	2
--	---	---

7. 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会について

修正 : 設問・選択肢を修正

問29 あなたは、東京2020オリンピック競技大会について、どのような形で関わりたいですか。(〇はいくつでも)

1. 競技会場(スタジアム・体育館など)で直接観戦したい
2. 大型スクリーン放映(ライブサイトやパブリックビューイング)で観戦したい
3. テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦したい
4. ボランティアとして参加したい(大会・観光など)
5. 杉並区にゆかりのあるオリンピックと交流したい
6. 杉並区内で外国人を対象に「おもてなし」をしたい
7. 仕事を通じて関わりたい
8. 特に関わりたいと思わない
9. その他()



問29 あなたは、東京2020オリンピック競技大会について、どのような形で関わりましたか。(〇はいくつでも)

1. 競技会場(スタジアム・体育館など)で直接観戦した
- ~~2. 大型スクリーン放映(ライブサイトやパブリックビューイング)で観戦したい~~
3. テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦した
4. ボランティアとして参加した(大会・観光など)
5. 杉並区にゆかりのあるオリンピックと交流した
- ~~6. 杉並区内で外国人を対象に「おもてなし」をしたい~~
7. 仕事を通じて関わった
8. 特に関わらなかった
9. その他()

※パラリンピックも同様の設問により調査

<p>する事が増えた</p> <p>3. 自宅等の屋内でスポーツや運動を実施する事が減った</p> <p>4. オンラインを介したスポーツや運動をすることが増えた</p> <p>5. 複数人で行うよりも単独でスポーツや運動を実施する機会が増えた</p> <p>6. 新たなスポーツや運動を行うようになった</p> <p>7. それまで実施していたスポーツ・運動を止めてしまった(種目名)</p>	<p>スポーツ施設が休館・休業のため、活動が自粛された</p> <p>9. クラブ活動や部活動が休止した</p> <p>10. 参加する予定であった大会やイベントが中止になった</p> <p>10. 自らスポーツの実施を控えている</p> <p>11. その他 ()</p> <p>12. 特に変化は感じられなかった</p>
--	---

9. あなたご自身について

新規：体の状況（障害の有無、運動の可否）を調査

問● あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）お答えください。（○は1つ）

1. 障害がある（障害者手帳を持っている）	3. 運動することを医者から止められている
2. 寝たきり等で運動できる状態にない	4. 上記のいずれにも当てはまらない

(2) 前回調査から **削除・他の設問に統合した設問**

国や東京都等の調査を参考に、質問項目全体を調整したうえで、回答率を高めるため、可能な限り設問数を絞り、前回までの調査結果に大きな変化が見られない等の設問は削除又は他の設問に統合しました。

設問		内容
健康に対する考え方	問 3	あなたは、以下の症状や病気について、不安を感じているものがありますか。
スポーツ・運動	問 10	あなたは、スポーツや運動に対して、どのような取り組み方をしたいと考えますか
クラブ・同好会の活動	問 15-1	あなたが加入しているクラブ、同好会はいくつありますか
ボランティア・社会参加活動	問 18	杉並区では、区民のスポーツ・運動の普及・振興を図るため、『スポーツ推進委員』が様々な地域スポーツ活動を行っています。あなたは、スポーツ推進委員をご存知ですか
	問 19	あなたは、スポーツ・運動以外の趣味や習いごと等の社会活動を実施していますか
子どものスポーツ・運動	問 23	あなたは、幼児期（3歳から6歳ごろ）の運動や遊びについて、以下の項目をどう思いますか、