

骨 格		盛り込むべき主な内容		
第1章 計画改定にあたって	1 計画改定の趣旨	○これまでの計画とその推進に係る主な経緯 ○現計画の計画期間満了と新基本構想の策定等を踏まえた計画改定の必要性 ○区民のスポーツ・運動に関するアンケート調査等の実施や懇談会の意見聴取などの改定に至る主なプロセス		
	2 計画を取り巻く状況	○東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催 ○国や東京都の状況（第3期スポーツ基本計画策定など）		
第2章 計画の基本的な考え方	1 本計画におけるスポーツの捉え方、スポーツの意義	(1) スポーツの捉え方 競技スポーツだけでなく、健康の維持増進や介護予防のための運動や、遊びや楽しみを目的とした身体活動を伴うレクリエーションなど、より広がりのあるものとして捉える。 (2) スポーツの意義 ※検討中 ・スポーツの多様性 (①する、②みる(応援する)、③支える) ・子どもの体づくり ・人生100年時代に向けた健康づくり ・障害者スポーツの振興 ・地域のつながり		
	2 計画の位置付け	○新たな杉並区基本構想及び杉並区教育ビジョン2022との整合を図りつつ、杉並区におけるスポーツ推進の総合的な計画として策定する。 ○スポーツ基本法第10条第1項に基づく「地方スポーツ推進計画」として位置付ける。		
	3 計画の期間	○計画期間は令和4年度から令和12年度までの9年間とし、今後の総合計画等の改定に合わせて、所要の見直しを行う。		
第3章 計画の将来像・目標	1 計画の将来像	健康スポーツライフ杉並 始める 続ける 広がる スポーツを通じた絆のあるまち		
	2 計画の目標と指標 【資料6】	目標1 子どもが日々、元気に体を動かしている	➡	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合
		目標2 大人のスポーツ・運動への関心が高い	➡	現在スポーツ・運動未実施で、これからもするつもりのない人（無関心タイプ）の割合
		目標3 大人が週1回以上スポーツ・運動をしている	➡	成人の週1回以上のスポーツ・運動の実施率
		目標4 自分が健康であると感じている	➡	健康であると感じている人の割合
		目標5 スポーツ・運動を支えあう多様なつながりがある	➡	スポーツボランティア活動をした人の割合
第4章 現状と課題	1 「区民のスポーツ・運動に関するアンケート調査」結果	【資料3】		
	2 行動タイプ別の特徴	【資料4】		
第5章 推進に向けた事業展開	【資料5】			
第6章 計画の推進に向けて	行政・団体・区民等の役割、推進体制について			