

↑↑↑ FAX:03-3312-2387 ↑↑↑

令和7年度 すぎなみ地域大学 受講申込書

◎申込書は、お一人様1講座ごとにご記入ください。(複数講座へお申し込みの場合は、この用紙をコピーしてご使用ください)

◎記入漏れがあると受付できないことがありますのでご注意ください。

◎救急協力員講座、救急協力員上級講座にお申し込みの方は受講希望日を必ずご記入ください。

講座名		救急協力員講座 受講希望日	
		第1希望	月 日
		第2希望	月 日
ふりがな		年齢 申込日現在	歳
氏名			
自宅住所	(〒 -)		
在勤・在学の方	勤務先・学校名	住所 杉並区	
電話番号	- -	携帯番号	- -
		FAX 番号	- -
連絡のつきやすい時間帯		メールアドレス	
●申込の動機と修了後の活動などについてお書きください。 (例) この講座に対する期待、興味のある活動、これまでの地域活動の経験、修了後に活かすことができそうな知識・経験など			

↑ 当申込書にご記入のうえ **持参** **郵送** **FAX** いずれかの方法でお送りください。※15 ページ参照

FAXでお申し込みいただいた方には、「受講申込書受信のお知らせ」をFAX番号記入欄に記載された番号あてにFAX送信します。受信のお知らせ(FAX)が2～3日経過しても届かない場合は、地域課協働推進係 すぎなみ地域大学担当(03-3312-2381)へお問い合わせください。

個人情報の
取扱について

すぎなみ地域大学は「杉並区個人情報の保護に関する条例」に基づいて、個人情報の収集・利用・管理を行っています。受講申込書にお書きいただいた個人情報については「講座の運営に関する連絡、すぎなみ地域大学が行う活動調査」に利用します。また、すぎなみ地域大学の運営の一部を担うひらがなネット株式会社及び各講座の受託団体が、講座実施のために利用させていただきます。その場合も、同条例に準じて個人情報を取り扱い、上記以外の目的での利用はいたしません。

杉並区で、地域活動を始めよう!

すぎなみ地域大学

令和7年度 募集案内

5月 → 7月



地域活動 **基礎** コース

会話力アップ講座

地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座

詳しくは
こちらを
ご覧ください



地域活動 **実践** コース

区民ライター講座

図書館 本の修理ボランティア講座

傾聴ボランティア講座

知的障害者ガイドヘルパー講座

福祉車両運転協力員講座

救急協力員講座

救急協力員 上級講座

ゲートキーパー養成講座

すぎなみ地域大学 令和7年度 募集案内

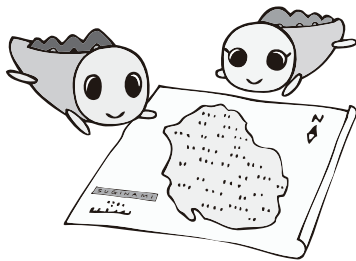
すぎなみ地域大学 令和7年度募集案内 5月～7月
発行：杉並区地域課協働推進係
令和7年4月1日発行

●すぎなみ地域大学とは	… 3
●地域活動基礎コース	
・会話力アップ講座	… 4
・地域活動・ボランティア活動のためのやさしい日本語講座	… 5
●地域活動実践コース	
・区民ライター講座	… 6
・図書館本の修理ボランティア講座	… 7
・傾聴ボランティア講座	… 8
・知的障害者ガイドヘルパー講座	… 9
・福祉車両運転協力員講座	… 10
・救急協力員講座	… 11
・救急協力員 上級講座	… 12
・ゲートキーパー養成講座	… 13
●すぎなみ地域大学 会場案内	… 14
●申し込み方法（4月1日募集開始）	… 15
●受講申込書	… 16

あなたの力を
地域で生かして
みませんか。

すぎなみ地域大学では、
地域活動を始めのための
さまざまな講座を
実施しています。

ぜひ、興味のある講座に
ご参加ください。



すぎなみ地域大学とは

地域活動・ボランティア活動に必要な知識や技術を学ぶ場です。
講座修了後は、多くの方がNPO法人などの団体に加入したり、
区のボランティアに登録するなど、さまざまな分野で地域活動に参加しています。

すぎなみ地域大学基本理念

- ① 区民の社会貢献意欲を喚起し、自らの学びの成果を地域社会の中で生かす「協働の担い手」を育てる
- ② 地域貢献活動を担うNPO団体等を人材面から支援し、相互に連携・協力して「協働の輪」を広げる
- ③ 地域の課題解決に向け、区民が知恵と力を出し合い取り組む「協働社会の基盤」をつくる



令和7年度 開講講座のご案内

春 期 募集開始日 4月1日		夏 期 募集開始日 7月1日	
基礎	● 会話力アップ講座(全4回) ● 地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座	基礎	● まちあわせカフェ(全3回) ● 地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座 ● ボランティア基礎講座(仮)
	● 区民ライター講座(全7回) ● 図書館本の修理ボランティア講座(全4回) ● 傾聴ボランティア講座(全6回) ● 知的障害者ガイドヘルパー講座(全4回) ● 福祉車両運転協力員講座 ● ゲートキーパー養成講座 ● 救急協力員講座 ● 救急協力員 上級講座		● 学校介助員ボランティア講座 ● ひきこもりサポーター養成講座 ● 救急協力員 上級講座
秋 期 募集開始日 8月15日		冬 期 募集開始日 12月1日	
実践	● 杉並どうぶつ相談員講座(全8回) ● 日本人英語助手(JTE)養成講座(全8回) ● 知的障害者ガイドヘルパー講座(全4回) ● みどりのボランティア講座(全6回) ● ゲートキーパー養成講座 ● 大人への朗読ボランティア講座(仮)(全2回) ● 学校介助員ボランティア講座 ● 福祉車両運転協力員講座 ● ひきこもりサポーター養成講座 ● 救急協力員講座 ● 救急協力員 上級講座	基礎	● 地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座 ● ボランティア基礎講座(仮)
			● 地域防災コーディネーター養成講座(全8回) ● 食育推進ボランティア講座(全6回) ● 健康づくりリーダー講座(全6回) ● 認知症高齢者家族安らぎ支援員講座(全6回) ● ひきこもりサポーター養成講座 ● 救急協力員 上級講座

毎年開講している森林ボランティア育成講座は、5月初旬に広報・HP・LINE等で募集を開始します

※講座名、募集時期は変更になることがあります。

令和7年度も、ひらがなネットが講座運営を担当します

令和7年度の「すぎなみ地域大学」、各講座の募集が始まりました。
今年度も引き続き、講座の運営と広報を担当させていただきます。
スタッフ一同、受講生のみなさまの学びの時間を全力でサポートしていきます。
気になることなどあれば、なんなりとお声掛けください。よろしくお願いいたします。

ひらがなネット株式会社 講座運営スタッフ一同

募集案内の冊子を置いていただける
お店や施設を募集しています。
ご希望の方はスタッフにお知らせください。

募集案内(当冊子)や「すぎなみ地域活動ハンド
ブック」の企画・制作もひらがなネットが担当
しています。読みやすい誌面を目指します！



NEWS
4月1日より
すぎなみ地域大学
公式LINEが
スタートします！



新しく始まる講座の情報など
お知らせしていきます

会話力アップ講座 ～地域で生かそうみんなの知恵～

地域活動を始めたいという方向けに「話のプロ」元 NHK エグゼクティブアナウンサーである講師のアシストの下、他者とのコミュニケーションの方法を学ぶ講座です。「話す」「聞く」ワークを実践しながら、自分の考えをまとめ発表する力、相手の話を聞き、考えの整理を手助けをしていく力などを学びます。さまざまな意識や目的を持った方たちと出会いながら、地域への第一歩を踏み出してみませんか。

- 【日 時】令和7年6月2日(月)開講 10時～12時30分（全4回）
【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)
【講 師】木原秋好(元NHKエグゼクティブアナウンサー、すぎなみ地域大学前学長)
【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方
【定 員】12名
【受 講 料】無料
【募集締切】5月9日(金) ※受講の可否は、5月16日(金)ごろ通知を発送します。
【事業担当課】地域課(すぎなみ地域大学担当)

●日程と内容

回	日 時	内 容
1	6月2日(月) 10時～12時30分	会話の中で自分の考えをまとめる
2	6月9日(月) 10時～12時30分	多くのアイデアを出し合い、整理する
3	6月16日(月) 10時～12時30分	一人ひとりの「夢」を「計画」に高める
4	6月23日(月) 10時～12時30分	みんなの力を生かせる活動計画を作る



木原秋好講師

地域活動は1人ではできません。
さまざまな人と会話を通して知恵を出し合うことが大切です。
あなたや仲間がどのような人なのか、何をしていきたいのか。
ネット検索で見つけるのではなく、
みんなで一緒に答えを探しませんか？

こんな方に
おすすめ

コミュニケーション力をアップさせたい方、地域で仲間づくりをしたい方、
自分のやりたいことを明確にしたい方

地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座



地域活動・ボランティア活動を行う際には、障害のある方、高齢者、外国人など、さまざまな方のお相手をする事が多々あります。そうした方々に何かを伝えるためには、普段使い慣れた言葉では伝わらない場合があります。そんなときには、だれにでも伝わりやすいことば「やさしい日本語」が必要になります。この講座は、「やさしい日本語」の考え方を知り、スムーズにコミュニケーションできるようになるための講座です。

- 【日 時】令和7年7月25日(金) 13時30分～16時
【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)
【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方
【定 員】30名
【受 講 料】無料
【募集締切】6月26日(木) ※受講の可否は、7月7日(月)ごろ通知を発送します。
【事業担当課】地域課(すぎなみ地域大学担当)

講師プロフィール

有田玲子（ありた・れいこ）

- ひらがなネット株式会社 日本語教育アドバイザー
- 東京にほんごネット代表

日本語学校や地域の日本語教室等で日本語教育に従事。「日本語ボランティア養成講座」や自治体等での「やさしい日本語」講座、行政文書の「やさしい日本語」の翻訳・監修などの実績がある。また、文部科学省「生活者としての外国人」のための日本語学習サイト「つながるひろがる にほんごでのくらし」の制作にも携わっている。



講座の様子

やさしい日本語ハンドブックを差し上げます

「やさしい日本語」で伝えるときのポイントをまとめた「やさしい日本語ハンドブック」を受講者全員に差し上げます。「話すときのポイント」「書くときのポイント」それぞれ10のポイントにまとめて、わかりやすく解説しています。



こんな方に
おすすめ

これから活動を始めようとしている方だけでなく、
現在地域活動やボランティア活動をしていて、障害のある方や高齢者、
外国人などに関わっている方にもおすすめです。

区民ライター講座

「区民ライター」は、住民ならではの目線と感覚を生かして、杉並区公式情報サイト「すぎなみ学倶楽部」等の公共メディア向けの記事を執筆するボランティア活動です。見慣れた日常生活の中に、知られざる地域の魅力や時代にあった新たな地域資源を発掘し、広く発信します。企画・取材調査・写真撮影・文章作成などの実践的な技能、ネットメディアの特性に関する必要知識を学ぶ座学のほか多くの実習を含む実践型の講座です。

- 【日 時】 令和7年5月13日(火)開講 9時30分～12時30分(全7回)
- 【会 場】 杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)、産業振興センター(上荻1-2-1)
- 【対 象 者】 区内在住・在勤・在学の方
- 【持 ち 物】 筆記具、ネット接続できる携帯端末(可能な方)、スマートフォンまたはデジタルカメラ(第2、4回) ノートパソコン(可能な方)(第5、6、7回)
- 【定 員】 20名 【受 講 料】 3,500円
- 【募集締切】 4月20日(日) ※受講の可否は、4月25日(金)ごろ通知を発送します。
- 【事業担当課】 産業振興センター 観光係

区民ライター活動紹介
すぎなみビトMOVIE

(YouTube 杉並区公式チャンネル)



●日程と内容

回	日 時	内 容	講 師	会 場
1	5月13日(火) 9時30分～12時30分	ガイダンス 【講 座①】地域資源の見つけ方 【ワーク①】コンテンツ企画	杉並区産業振興センター NPO法人TFF 手塚 佳代子 氏 株式会社三井物産戦略研究所 新谷 大輔 氏	分庁舎3階
2	5月27日(火) 9時30分～12時30分	【ワーク②】下調べ 【ワーク③】取材 【ワーク④】写真撮影・CG 加工デモ	カメラマン やまかわ けんいち 氏 CGクリエイター 高橋 政輝 氏	産業振興センター 2階
3	6月10日(火) 9時30分～12時30分	【講 座②】先輩談 【ワーク⑤】取材準備 【講 座③】文章の基本とネット配慮	フリーライター 谷村 一成 氏 区民ライター	分庁舎3階
4	6月21日(土) 9時30分～12時30分	【ワーク⑥】取材実習 ※取材先は選択制ですが、ご希望に添えない場合や取材先都合により6月24日の予備日に実施する場合があります。	地域で活躍する方々を数名でグループ取材します。 区民ライターがサポートします。	区内未定 (取材先による)
5	7月5日(土) 9時30分～12時30分	【ワーク⑦】箱書き・下書き ※第4回の実習で行ったインタビュー取材を元に原稿を作成します。	NPO法人TFF 手塚 佳代子 氏 区民ライター(サポート)	分庁舎3階
6	7月12日(土) 9時30分～12時30分	【ワーク⑧】相互添削・校正 ※第4回の実習で行ったインタビューの原稿を完成させます。 【ワーク⑨】企画書制作	NPO法人TFF 手塚 佳代子 氏 NPO法人TFF 西村 美紀子 氏	分庁舎3階
7	7月26日(土) 9時30分～12時30分	講評会・活動案内・修了式	杉並区産業振興センター カメラマン やまかわ けんいち 氏	産業振興センター 2階

講座
修了後は？

ライター活動をサポートする NPO 法人に「区民ライター」として年度単位で登録いただき、編集会議（年間4回）、研修・見学会（年間3回）などで区の事業担当部署、サポート団体、活動中のライターと交流・情報交換しながら各自で取材執筆活動をしていただきます。情報共有手段として専用の電子掲示板やメーリングリストも活用しています。登録後初めて活動する際はサポート団体スタッフが同行しサポートします。記事の公開までサポート団体と連携しながら進めていく活動です。
【活動時の報酬・交通費の支給】取材に係わる交通謝金(地方出張時の場合は日当)、資料費などの実費を支給します。
※例:短編記事制作時の謝金は4,000円程度です。

区公式情報サイト「すぎなみ学倶楽部」

杉並区が設置・運営し区民ライターの協力のもと杉並の魅力を発信しているウェブサイトです。



図書館 本の修理 ボランティア講座

破けたり、ページが外れたりした図書館の本の修理を行うボランティアを養成する講座です。座学で本の構造、修理方法、修理に用いる道具について学びます。実技では、本の破れやページの外れなどの修理方法を習得します。

- 【日 時】 令和7年5月22日(木) 開講 10時～12時(全4回)
- 【会 場】 中央図書館(荻窪3-40-23)
- 【対 象 者】 区内在住・在勤・在学の方
- 【定 員】 10名
- 【受 講 料】 無料
- 【募集締切】 4月28日(月) ※受講の可否は、5月7日(水)ごろ通知を発送します。
- 【事業担当課】 中央図書館

●日程と内容

回	日 時	内 容	講 師
1	5月22日(木) 10時～12時	本の構造、修理道具、修理方法	紙資料修復家 日本図書館協会前資料保存委員長 元東京都立中央図書館資料保全専門員 眞野 節雄 氏
2	5月29日(木) 10時～12時	実技：本の修理	
3	6月5日(木) 10時～12時	実技：本の修理	
4	6月12日(木) 10時～12時15分	実技：本の修理	



講座
修了後は？

修了後は、『図書館 本の修理ボランティア』として、本の修理に携わっていただきます。

NEW

MEMO

傾聴ボランティア講座

傾聴ボランティアとして活動するために必要な知識や技能を学ぶ講座です。ロールプレイやワークを通して傾聴を学び、学習後には活動者の体験を聞くことにより、活動の様子を学びます。講座修了後は、区内の傾聴ボランティアグループ等に参加したり、新規にグループをつくるなどして、杉並ボランティアセンターのコーディネートのもと、福祉施設や個人宅等で傾聴ボランティアとして活動します。

- 【日 時】令和7年5月22日(木)開講 13時30分～16時30分(全6回)
 【会 場】ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)
 【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方
 【定 員】20名
 【受講料】3,000円
 【募集締切】4月28日(月) ※受講の可否は、5月7日(水)ごろ通知を発送します。
 【事業担当課】杉並区社会福祉協議会 杉並ボランティアセンター

●日程と内容

回	日 時	内 容	講 師
1	5月22日(木) 13時30分～16時30分	オリエンテーション、 傾聴理論と体験学習	NPO法人 パートナーシップアンド リスニングアソシエーション
2	5月29日(木) 13時30分～16時30分	傾聴理論と体験学習 (ロールプレイ)	
3	6月5日(木) 13時30分～16時30分	傾聴理論と体験学習 (ロールプレイ)	
4	6月12日(木) 13時30分～16時30分	傾聴理論と体験学習 (グループワーク)	
5	6月19日(木) 13時30分～16時30分	傾聴理論と学習のまとめ	
6	6月26日(木) 13時30分～16時30分	傾聴ボランティア活動者講話、 今後のボランティア活動について	杉並ボランティアセンター

講座
修了後は？

- ・福祉施設や個人宅で傾聴ボランティアとして活動します。
 - ・傾聴ボランティアグループに所属して活動します。
- 【活動時の報酬・交通費の支給】交通費支給有り



知的障害者 ガイドヘルパー講座

一人で外出するのに困難を伴う知的障害の方の要望に応じて外出に付き添い、障害者の方の余暇・社会参加をお手伝いするガイドヘルパーとして活動するための知識や技術を学ぶ講座です。座学だけでなく、実習や事業所紹介も行います。修了者には、「東京都知的障害者(児)移動支援従業者養成研修の修了証明書」を交付いたします。

【修了の要件】修了証明書の取得には、全日程への出席が必要となります(欠席・遅刻・早退不可)。

- 【日 時】令和7年6月14日(土)開講 (全4回) ※時間は各回で異なります。
 【会 場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13) 下の表でご確認ください。
 【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方
 【定 員】20名
 【受講料】3,500円
 【募集締切】5月16日(金) ※受講の可否は、書類審査の上、5月23日(金)ごろ通知を発送します。
 【事業担当課】障害者施設支援課

●日程と内容

回	日 時	内 容	講 師
1	6月14日(土) 9時～17時	開講式 ホームヘルプサービス概論 ホームヘルパーの職業倫理 障害者(児)福祉の制度とサービス ガイドヘルパーの制度と業務	社会福祉法人同愛会 阿部 陽平 氏 株式会社朝焼け 小泉 賢貴 氏
2	6月15日(日) 9時～18時	知的障害者の疾病・障害の理解 障害者(児)の心理 移動支援の基礎知識 実習オリエンテーション	社会福祉法人同愛会 古山 恵治 氏 森川 慶太 氏
3	6月16日(月) ～8月13日(水) のうち1日 ※9時から17時のうち 6時間程度 ※実習内容により異なります。	移動支援実習 移動の支援に係わる技術 ※実習の詳細は講座内で お知らせします	社会福祉法人同愛会 森川 慶太 氏 大川原 ゆみ子 氏
4	8月23日(土) 9時30分～12時	修了証明書の授与 実習のふりかえり 区内事業所紹介	障害者施設支援課職員 社会福祉法人同愛会 森川 慶太 氏

講座
修了後は？

講座修了後は移動支援事業所にガイドヘルパーとして登録し、知的障害の方の移動支援に従事します。
 【活動時の報酬・交通費の支給】登録する事業所によって異なります。



ガイドヘルパー活動紹介
すぎなみビトMOVIE
 (YouTube 杉並区公式チャンネル)



福祉車両 運転協力員講座

「福祉有償運送」（移動サービス）の運転協力員として活動するため、「道路運送法及び施行規則」に基づく知識や技術を学ぶ講座です。「福祉有償運送」とは、高齢者や障害者などの移動困難者が十分な移動を公共交通機関では確保できない場合、NPO 法人等が会員に対し自家用車等により、非営利対価で行う個別移動サービスです。

【日 時】令和7年7月27日(日) 9時～18時30分

【会 場】ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方

【その他特別な条件】
免許取得後3年以上経過した概ね68歳未満の方(過去3年以内に免許停止以上の処分なし)

【定 員】12名

【受講料】1,000円

【募集締切】7月1日(火) ※受講の可否は、7月8日(火)ごろ通知を発送します。

【事業担当課】保健福祉部管理課

●日程と内容

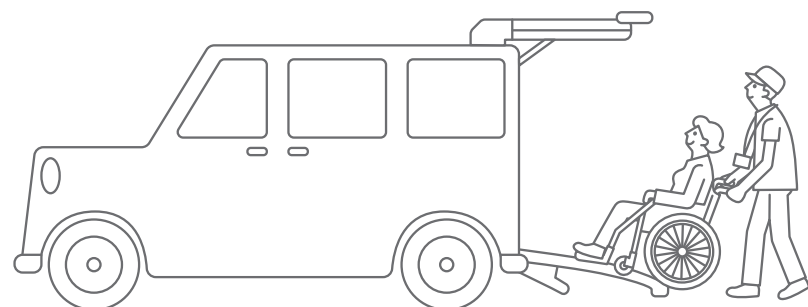
日 時	内 容	講 師
7月27日(日) 9時～18時30分	オリエンテーション 移動サービスの概要 接遇・介助について 移動サービスの運転 緊急対応と安全運転 利用者理解 介助実技 福祉車両の取扱い実技 運転実技／セダン等乗降介助実技	特定非営利活動法人 全国移動サービスネットワーク

講座
修了後は？

NPO法人等の福祉有償運送団体に登録し、運転協力員として活動します。

【活動時の報酬・交通費の支給】

NPO法人等の福祉有償運送団体に登録し(団体により会費の支払いが必要な場合があります)運転協力員として活動しますが、報酬や交通費等は各団体で違いがあります。



救急協力員講座

あなたの大切な人が突然倒れたら、あなたは冷静に対応できますか？ 身近な場所で傷病者が発生したときに、医師や救急隊が到着するまでの間、適切な応急救護活動を行うための知識や技術を学ぶ講座です。東京消防庁認定の普通救命講習及び杉並区の救命救急体制の現状や救急協力員制度の概要・役割の講義のほか、主に実習形式で心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の操作方法等を学びます。

● ①～③、いずれかの1日をご受講ください。

日程①

【日 時】令和7年5月23日(金) 13時30分～16時45分

【会 場】杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】4月29日(火) ※受講の可否は、5月8日(木)ごろ通知を発送します。

日程②

【日 時】令和7年6月16日(月) 9時15分～12時30分

【会 場】杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】5月20日(火) ※受講の可否は、5月29日(木)ごろ通知を発送します。

日程③

【日 時】令和7年7月13日(日) 9時15分～12時30分

【会 場】杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】6月18日(水) ※受講の可否は、6月27日(金)ごろ通知を発送します。

【対 象 者】区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)

【その他特別な条件】
区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)で「救命技能認定証」をお持ちでない方が対象です。既に認定証をお持ちの方(期限切れの方を含む)や、救急協力員に登録している方は受講できません。

【定 員】各回 20名 【受講料】500円 ※活動に対する報酬・交通費等の支給はありません。

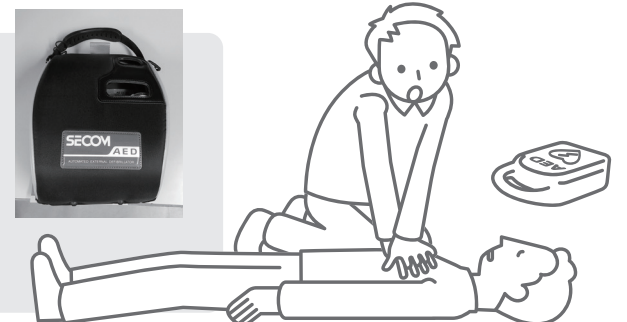
【事業担当課】杉並保健所 健康推進課

講座
修了後は？

講座修了後は東京消防庁発行の「救命技能認定証」が交付され、救急協力員として杉並区に登録されます。救急協力員は杉並保健所が主催する応急手当自主研修会、及び専門研修会に参加することができます。

AEDとは

心臓がけいれんし血液を送り出すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった際、心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。医療従事者でない一般市民でも利用できるようになり、杉並区でも区役所、地域区民センター、保健センター、ゆうゆう館、図書館、体育館、プール、区立小・中学校・保育園・児童館など人が多く集まるところに設置しています。



救急協力員 上級講座

身近な場所で傷病者が発生したときに、医師や救急隊が到着するまでの間、適切な応急救護活動を行うための知識や技術を学ぶ講座です。東京消防庁認定の普通救命講習で行う成人の心肺蘇生、AED（自動体外式除細動器）の使用方法、窒息の手当、止血の方法に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法の講習及び杉並区の救命救急体制の現状や救急協力員制度の概要・役割を学びます。

● ①～④、いずれかの1日をご受講ください。

日程①

【日 時】 令和7年5月24日(土) 9時15分～17時30分

【会 場】 杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】 4月30日(水) ※受講の可否は、5月9日(金)ごろ通知を発送します。

日程②

【日 時】 令和7年6月6日(金) 9時15分～17時30分

【会 場】 杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】 5月12日(月) ※受講の可否は、5月21日(水)ごろ通知を発送します。

日程③

【日 時】 令和7年6月15日(日) 9時15分～17時30分

【会 場】 杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】 5月19日(月) ※受講の可否は、5月28日(水)ごろ通知を発送します。

日程④

【日 時】 令和7年7月5日(土) 9時15分～17時30分

【会 場】 杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】 6月9日(月) ※受講の可否は、6月18日(水)ごろ通知を発送します。

【対 象 者】 区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)

【その他特別な条件】

※「上級救命技能認定証」や「応急手当普及員認定証」をお持ちでない方が対象です。すでにどちらかの認定証をお持ちの方(期限切れの方を含む)は受講できません。なお救急協力員に未登録の方を優先いたします。

【定 員】 各回 20名 【受講料】 1,000円 ※活動に対する報酬・交通費等の支給はありません。

【事業担当課】 杉並保健所 健康推進課

講座
修了後は？

講座修了後は東京消防庁発行の「上級救命技能認定証」が交付され、救急協力員として杉並区に登録されます。救急協力員は杉並保健所で行う応急手当自主研修会、及び専門研修会にて技能を向上させることができます。

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは悩みを抱えた人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格はいりません。

この講座では、身近な方から「死にたい」と言われたときに、どのように話を聞くのか、言葉をかけるのかを学びます。身近な人に「寄り添う人」を増やし、社会全体で自殺対策でできる地域づくりを目指していきます。

【日 時】 令和7年6月17日(火) 10時～12時

【会 場】 杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対 象 者】 区内在住・在勤・在学の方

【定 員】 40名

【受 講 料】 無料

【募集締切】 5月25日(日) ※受講の可否は、6月2日(月)ごろ通知を発送します。

【事業担当課】 保健予防課

●日程と内容

日 時	内 容	講 師
6月17日(火) 10時～12時	ゲートキーパー養成講座	自殺予防団体「風のとびら」代表 飯田 佳子 氏



自殺に追い込まれるということは「誰にでも起こりうる危機」であり、特別な人だけの問題ではありません。区では9月、3月を杉並区自殺予防月間とし、重点的に普及啓発に取り組んでいます。

講座
修了後は？

ゲートキーパーとして特別な活動の場はありませんが、日々の生活の中でゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることから行動することで、自殺予防にお力添えいただくことを期待しております。

ゲートキーパー活動紹介
すぎなみビトMOVIE
(YouTube 杉並区公式チャンネル)



すぎなみ地域大学 会場案内

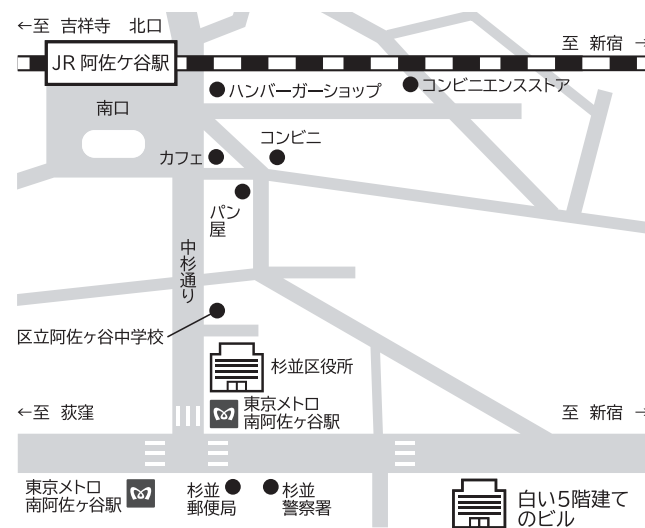
杉並区役所分庁舎

成田東4-36-13

- JR「阿佐ヶ谷」駅より徒歩10分
- 地下鉄丸ノ内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩3分

【この会場で実施する講座】

- ・会話力アップ講座
- ・地域活動・ボランティア活動のためのやさしい日本語講座
- ・区民ライター講座
- ・知的障害者ガイドヘルパー講座
- ・ゲートキーパー養成講座



杉並区役所分庁舎

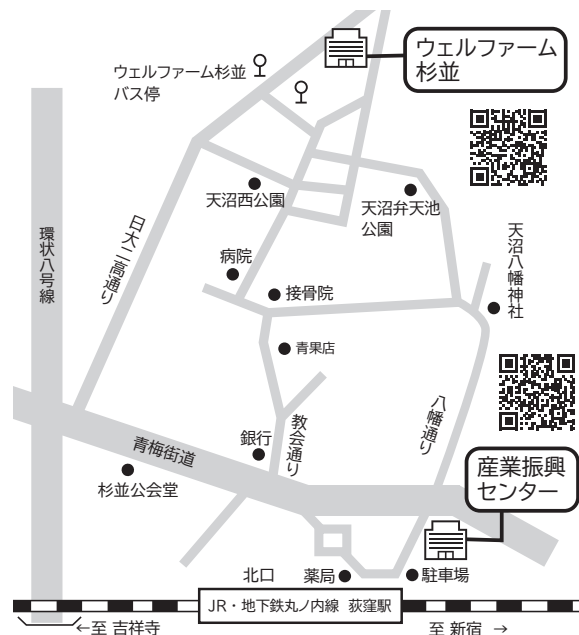
ウェルファーム杉並

天沼3-19-16

- JR・地下鉄丸ノ内線「荻窪」駅より徒歩10分

【この会場で実施する講座】

- ・傾聴ボランティア講座
- ・福祉車両運転協力員講座



産業振興センター

上荻1丁目2-1 Daiwa荻窪タワー 2階

- JR・地下鉄丸ノ内線「荻窪」駅北口より徒歩3分

【この会場で実施する講座】

- ・区民ライター講座

中央図書館

荻窪3-40-23

- JR中央線、地下鉄丸ノ内線「荻窪」駅南口から徒歩10分

【この会場で実施する講座】

- ・図書館 本の修理ボランティア講座



杉並保健所

荻窪5-20-1

- JR・地下鉄丸ノ内線「荻窪」駅より徒歩5分

【この会場で実施する講座】

- ・救急協力員講座
- ・救急協力員 上級講座



4月1日(火)
募集開始

申し込み方法

各講座の締切日(必着)までに、右のいずれかの方法でお申し込みください。

受講の可否を申込者全員に郵送でお知らせします。
(申込者が定員を上回った場合は抽選となります)

持参 郵送 で申し込み

→裏面の「受講申込書」に記入のうえ、下記まで持参または郵送してください。

〒166-0015

杉並区成田東4-36-13 杉並区役所分庁舎 2階
区民生活部 地域課 協働推進係 すぎなみ地域大学担当

※持参の場合は、平日9時から17時までの受付となります

FAX で申し込み

→裏面の「受講申込書」に記入のうえ、下記まで FAX してください。

FAX 03-3312-2387

インターネット で申し込み

↓下の URL から申込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。

<https://member.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/>

地域コム 地域大学

検索



●令和7年4月1日から、申込みフォームが東京共同電子申請・届出サービスから、LoGo フォームに変更しました。

受講料について

- ① 受講料は、原則として講座の第1回目に会場に持参し、納付してください。
- ② 納入された受講料は、どのような理由で受講を取りやめた場合でも返金いたしません。
- ③ 受講場所(施設見学・現場実習を含む)までの交通費は、受講者の負担となります。

受講に関するご注意

すぎなみ地域大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。

- ① 講師の都合や事故・悪天候・交通機関の運転休止等の理由により、やむを得ず講座内容や講師、日時を変更して実施する場合や休講になる場合があります。
- ② 欠席した場合の補講は行いません。
- ③ 昼食が必要な場合は、各自でご用意ください。
- ④ 託児付きの講座はありません。また、お子さまを連れての受講もできませんのでご了承ください。
- ⑤ 他の受講者の迷惑となる行為、講座の進行を妨げるような行為があった場合には、受講をお断りすることがあります。
- ⑥ 受講にあたっては、各会場の駐車場は利用できません。車での来場はご遠慮ください。
- ⑦ 受講決定後のキャンセル、事前連絡のない遅刻、欠席等が続く方については、その後の受講をお断りすることがあります。
- ⑧ 感染症や、自然災害などの被害・影響によっては、講座の開講そのものを中止する場合があります。また、応募状況等によっては、同様の措置をとる場合があります。
- ⑨ 講座中、許可のない写真撮影・録画・録音はお控えください。

問い合わせ 地域課協働推進係 すぎなみ地域大学担当

03-3312-2381 平日 8時30分～17時

tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp



わからないことがあればなんでも聞いてください。

