

# 混ぜればごみ 分ければ資源!

## リサイクルマーククイズ



出題は、  
杉並清掃事務所  
水戸技能長

次の①～⑤のマークは、分別する際に役立つマークです。  
それぞれ、a～eのどれにあたるか、線でつないでください。



①

a

プラスチック製  
容器包装



②

b

飲料缶  
(スチール缶)



③

c

ペットボトル



④

d

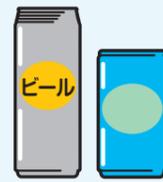
飲料用紙パック



⑤

e

飲料缶  
(アルミ缶)



© 杉並清掃事務所・方南支所

↓ 答えはページ下部に



杉並清掃事務所  
須藤技能長

### 年末年始のごみ・資源収集のお知らせ

年末は12月30日(木)まで、年始は1月4日(火)から収集を行います。

© 杉並清掃事務所・方南支所

### 粗大ごみの申し込み受け付けは、年末は12月28日(火)まで、年始は1月4日(火)からです。申し込みは粗大ごみ受付センターへ

◆ 電話での申し込み  
03-5296-5300 (午前8時～午後7時)

◆ FAXでの申し込み (24時間受付)  
03-5296-7001  
(住所、氏名、日中の連絡先、FAX番号、申込品目名、大きさ、数量をご記入ください)

◆ インターネットでの申し込み (24時間受付)  
<https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

※ひとり暮らしの高齢者(65歳以上)や障害のある方のみの世帯で、粗大ごみの運び出しが困難な場合は、管轄の清掃事務所までご相談ください。

© 杉並清掃事務所・方南支所

### クイズ 解答

- ①-b: 飲料・酒類用のスチール缶に表示
- ②-e: 飲料・酒類用のアルミ缶に表示
- ③-a: プラスチック製容器包装に表示
- ④-c: ペットボトルの容器に表示
- ⑤-d: 飲料・酒類用紙パック(アルミ不使用のもの)に表示

☆この「清掃情報紙ごみパッケン」を読み終わって処分する時は、古紙(雑がみ)としてお出してください。



### ごみ減量で地球を守ろう!

東京港内の新海面処分場は、23区の最後の埋立処分場です。長く使うためにも、地球の温暖化を防ぐためにも、一人ひとりができることから始めてみませんか。

今号の・令和3年度家庭ごみ排出状況調査を実施しました  
自誌記事・年末年始のごみ・資源収集のお知らせ

発行日 令和3年12月5日  
編集・発行 杉並区環境部ごみ減量対策課・  
杉並清掃事務所・方南支所

年4回(6・9・12・3月)各5日発行

## 令和3年度 家庭ごみ排出状況調査を実施しました



可燃ごみの中に混入していたプラスチック製容器包装や古紙類



薬(錠剤)シート

パック類

袋・包装フィルム

→「プラスチック製容器包装」です



ちらし  
パンフレット

紙箱

新聞

→「古紙」です

令和3年6月22日から7月5日まで、区内の6地域70か所を対象に家庭ごみ排出状況調査を行いました。今回は、可燃ごみの排出状況調査結果を報告します。

→ 詳細は中面へ

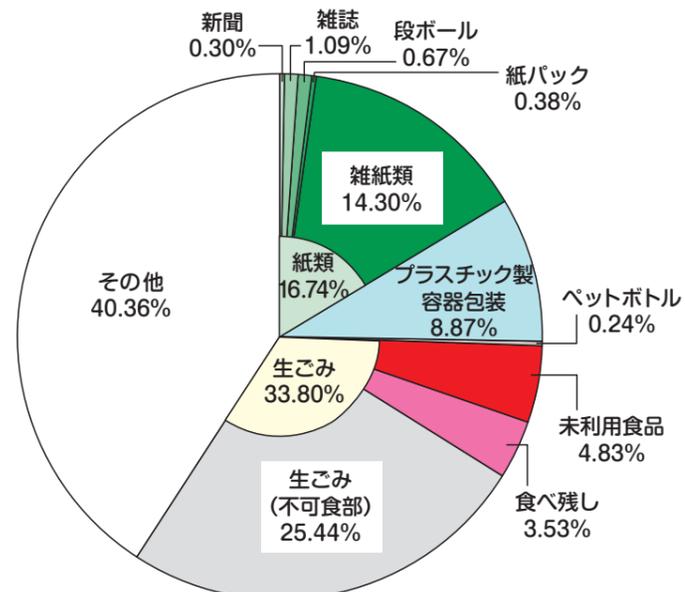
【問い合わせ先】 ●ごみ減量対策課 阿佐谷南1-15-1(杉並区役所) 電話03-3312-2111(代表) →次頁へ

## ～家庭ごみ排出状況調査とは～

区内の家庭から排出されたごみ(可燃ごみ・不燃ごみ)の内容等を調査し、今後のごみ減量・リサイクル推進のための基礎資料とするために行っています。

ごみを細かく分類して調べ、生ごみのうち未利用食品の排出内容も併せて調査しています。

## 家庭ごみ排出状況調査結果 ～可燃ごみ～



※端数処理により、総量は各数値の合計と一致しない場合があります。

### ～家庭ごみ排出状況調査結果より一部抜粋～

	平成 27 年度	令和元年度	令和 3 年度
生ごみ	43.90%	36.86%	33.80%
紙類	14.96%	15.11%	16.74%
ペットボトル	0.31%	0.35%	0.24%
プラスチック製容器包装	7.32%	7.67%	8.87%

家庭ごみ排出状況調査推計値

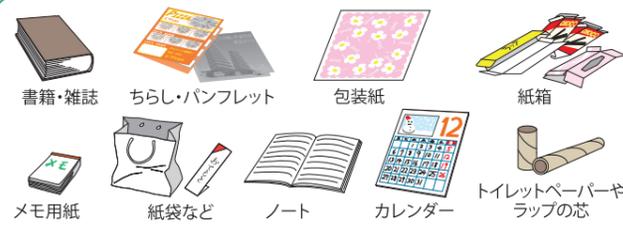
### さらなる

## ごみ減量・再資源化に向けて・・・

### その1. 古紙は資源です!

紙類のうち、リサイクル可能な紙類が**71%**含まれていました。紙以外の部分はできるだけ取り外し、家庭にある紙袋や区で配布している古紙回収袋を活用して分別しましょう。

※分別方法や出し方は、「ごみ・資源の収集カレンダー」をご確認ください。



### その2. ペットボトルやプラスチック製容器包装は資源です!

・ペットボトルは、キャップとラベルをはずし、中身を空にして、水ですすいで、ペットボトルの回収日に出しましょう。(キャップとラベルはプラスチック製容器包装)

・プラスチック製容器包装のうち、リサイクル可能なプラスチックが**73%**含まれていました。水ですすいで汚れを落とし、プラスチック製容器包装の回収日に出しましょう。

※分別方法や出し方は、「ごみ・資源の収集カレンダー」をご確認ください。

♻️ や ♻️ はサツとすすいで資源に



### その3. 生ごみは水切りを!

可燃ごみのうち、生ごみの占める割合は約34%でした。生ごみは、水切りをすることで約**10%削減**でき、においの防止にもなります。



生ごみはギュッとひとしほり!

### その4. 食品ロスを減らしましょう ～おいしく楽しく食べきろう!～

生ごみの中に、これまで以上に多くの未利用・未開封の食品、食べ残しなどが含まれていました。さらに、右下のグラフのように未利用食品には、野菜果物の割合が多くなっています。食品ロスを減らすため、家計にも地球にもやさしい取り組みを心がけてみませんか。

#### 食べ残しを減らすには...

- ・食べきれない量をつくりましょう
- ・残った料理は、リメイクレシピなどで工夫しましょう

#### 過剰除去を減らすには...

食材は無駄なく調理しましょう(皮なども工夫次第でおいしく食べられます)

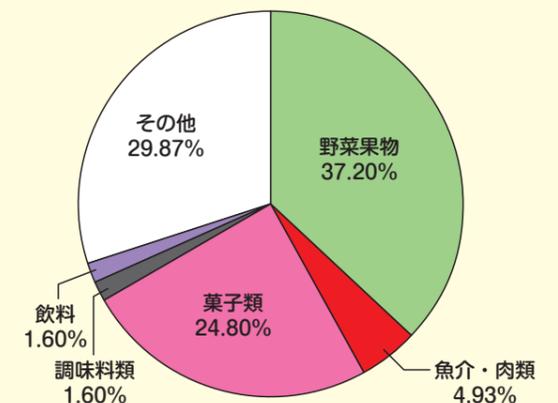


大根は皮ごと!

### 可燃ごみに含まれていた未利用食品



#### 未利用食品の内訳



※当該調査においては、食べ残された部分が概ね10%以上残存しているものを未利用食品として計量しています。

#### 賞味期限切れ等により未利用・未開封のまま廃棄しないようにするためには...

- ・買い物前に冷蔵庫や戸棚をチェックしましょう
- ・必要な分だけ買いましょう
- ・買いすぎて食べきれない未利用食品などはフードドライブへ

※フードドライブの詳細は、区ホームページをご覧ください。



約50年後には最終埋立処分場が一杯になると言われています。今、第一に考えることはごみを出さないことです。出ってしまったごみはきちんと分別し、限りある資源はリサイクルし、適正に処理していくことが大切です。「混ぜればごみ、分ければ資源」を合言葉にごみの分別にご協力をお願いします。

問 ごみ減量対策課