【令和7年度　体育館等の一般使用】

♦「一般使用」とは、個人で気軽にスポーツに親しむことができるよう、登録手続きやさざんかねっとでの事前予約なしでスポーツ施設を使用することです。体育館ごとに実施している種目や利用できる曜日が決まっています。
♦用具の貸出を行います。室内用のシューズは各自ご用意ください。
♦表中で色の変わっている時間帯はスポーツアドバイザーの配置日です。
♦利用料金、時間・区分は、右表のとおりです。2時間ごと**1日6枠（午前①・②、午後①・②、夜間①・②）**に分かれています。
4時間ごとに同じ種目を行う場合でも、**1枠2時間ごとの完全入替制**となります。
※1　令和7年度から順次開始します。
※2　荻窪体育館・高円寺体育館は、選挙執行時には使用できません。あらかじめご了承ください。
※3　施設都合により利用できない場合がございます。

利用料金、時間・区分

料金	大人	1回（2時間）　200円
	小・中学生	1回（2時間）　100円
時間帯	午前	①　9:00～11:00 ②　11:00～13:00
	午後	①　13:00～15:00 ②　15:00～17:00
	夜間	①　17:00～19:00 ②　19:00～21:00

卓球＆ラージボール卓球

曜日	時間区分	会場	台数 卓球	台数 ラージボール
第1日曜	午前①・②	大宮前	17	1
		永福	14	2
		高円寺	15	1
	午後①・②	高円寺	7	1
		上井草	10	2
第2土曜	午前①・②	妙正寺	7	2
	午後①・②	上井草	16	2
		永福	6	2
		荻窪	16	
第3日曜	午前①・②	荻窪	16	
	午後①・②	上井草	16	2
		高円寺	7	1
	夜間①・②	永福	14	2
第4土曜	午前①・②	上井草	10	2
		高円寺	7	1
		永福	14	2
	午後①・②	荻窪	16	
	夜間①・②	妙正寺	14	2
第1水曜	午前①・②	大宮前	17	1
	午後①・②	妙正寺	7	2
第2水曜	夜間①・②	荻窪	16	
第3水曜	午前①・②	大宮前	17	1
	午後①・②	高円寺	7	1
	夜間①・②	永福	6	2
第4水曜		荻窪	16	

バドミントン

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	大宮前	4
		荻窪	4
	夜間①・②	永福	4
第2土曜	午前①・②	永福	4
		妙正寺	2
		高円寺	2
	夜間①・②	荻窪	4
		大宮前	2
		上井草	6
第3日曜	午前①・②	上井草	3
		高円寺	4
		永福	4
	午後①・②	大宮前	4
第4土曜	午前①・②	上井草	3
		高円寺	2
	夜間①・②	荻窪	4
第1水曜		妙正寺	4
第3水曜	午後①・②	大宮前	4
	夜間①・②	永福	2
		妙正寺	4

バスケットボール

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午前①・②	上井草	2
	夜間①・②	高円寺	1
第2土曜		高円寺	1
		妙正寺	1
		永福	1
第3日曜	午後①・②	永福	1
	午前①・②	妙正寺	1
第4土曜	夜間①・②	上井草	2
		大宮前	1
		永福	1
第1水曜		上井草	2
		高円寺	1
		大宮前	1
		永福	1
第3水曜		高円寺	1

フェンシング

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	夜間①・②	大宮前	2
第3水曜		大宮前	4

バウンドテニス

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	高円寺	2
第2土曜	午前①・②	上井草	2
	午後①・②	妙正寺	2
第3日曜		高円寺	2
第4土曜		大宮前	2
		永福	2
第1水曜		妙正寺	2
第3水曜	午前①・②	上井草	2
第4水曜	午後①・②	荻窪	2

ミニテニス

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午前①・②	妙正寺	2
第2土曜		上井草	3
第3日曜		大宮前	2
	午後①・②	妙正寺	4
第4土曜	午前①・②	妙正寺	4
	午後①・②	高円寺	2
第1水曜		高円寺	2
第2水曜		荻窪	2
第3水曜	午前①・②	上井草	3

パドルテニス

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	永福	3
第2土曜	午前①・②	高円寺	2
第3日曜	午後①・②	荻窪	3
第4土曜		上井草	4
		永福	2
第1水曜	午前①・②	上井草	4
	午後①・②	大宮前	4
第3水曜		高円寺	2
		妙正寺	4

バレーボール

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	妙正寺	2
第2土曜		大宮前	2
第4土曜		妙正寺	2
第1水曜	午前①・②	永福	2
第3水曜		永福	2

ソフトバレーボール

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午前①・②	荻窪	4
第2土曜	午後①・②	妙正寺	2
第3日曜	午前①・②	上井草	3
第4土曜	午後①・②	大宮前	2

インディアカ

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	上井草	3
第2土曜	午後①・②	永福	2
第3日曜	午前①・②	大宮前	2
第4土曜	午後①・②	高円寺	2
第1水曜		高円寺	2
第3水曜		上井草	3

フットサル

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	夜間①・②	荻窪	1
		大宮前	1
第2土曜	午後①・②	高円寺	1
第3日曜	夜間①・②	高円寺	1
		荻窪	1
		妙正寺	1
第4土曜		高円寺	1

ビーチコート種目【永福のみ】

曜日	時間区分	種目	コート数
第1日曜	午後①・②	ビーチテニス	2
第2土曜	午前①・②	ビーチサッカー	1
	夜間①・②	ビーチバレー	2
第4土曜	午前①・②	ビーチバレー	2
	午後①・②	ビーチテニス	2
第2火曜	夜間②	ビーチバレー	2
第4金曜	夜間①・②	ビーチサッカー	1

ユニカール

曜日	時間区分	会場	コート数
第1日曜	午後①・②	荻窪(小体育室)	全面
第2土曜	午前①・②	荻窪(小体育室)	全面

ダンス

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	午後①・②	大宮前(小体育室)	全面
	夜間①・②	大宮前(小体育室)	全面
第3日曜	午後①・②	大宮前(小体育室)	全面

ソシアルダンス

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午前①・②	荻窪(小体育室)	全面
第2土曜	午後②	荻窪(小体育室)	全面
第3日曜	午前①・②	大宮前(小体育室)	全面

子ども運動広場＆子ども一般使用

曜日	時間区分	会場	面割
第1水曜	午後①・②	上井草(体育室)(※1)	全面
第2水曜		妙正寺(小体育室)	全面
		荻窪(体育室)(※1)	1/2面
第4水曜		妙正寺(小体育室)(※1)	全面
		荻窪(体育室)(※1)	1/2面
第3木曜日 4～6月、10～12月		永福(ビーチコート)	全面
第3木曜日 7～9月、1～3月		永福(小体育室)	全面
第4土曜	午前②	上井草(小体育室)	全面
第1日曜	午前①・②	妙正寺(体育室)(※1)	1/2面

気功

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	午後①・②	上井草(小体育室)	1/2面

太極拳

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午前①・②	荻窪(武道場)	床面
第2土曜	午後①・②	上井草(小体育室)	1/2面
第3日曜		荻窪(武道場)	床面
第4土曜	夜間①・②	荻窪(武道場)	床面

空手

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午前①・②	荻窪(武道場)	畳面
第2土曜	夜間①・②	上井草(小体育室)	1/2面
第4土曜	午前①・②	荻窪(武道場)	畳面

剣道

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	夜間①・②	荻窪(武道場)	床面
第4土曜		上井草(小体育室)	全面

なぎなた

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	午前①・②	荻窪(武道場)	床面
第3日曜		荻窪(武道場)	全面
第4土曜	午後①	上井草(小体育室)	1/2面

合気道

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午後①・②	荻窪(武道場)	全面
第2土曜	午前①・②	荻窪(武道場)	畳面
	夜間①・②	上井草(小体育室)	1/2面
第3日曜	午後①・②	荻窪(武道場)	畳面
第4土曜	夜間①・②	荻窪(武道場)	畳面

柔道

曜日	時間区分	会場	面割
第2土曜	夜間①・②	荻窪(武道場)	畳面

居合道

曜日	時間区分	会場	面割
第4土曜	午前①・②	荻窪(武道場)	床面
	午後①	上井草(小体育室)	1/2面

武道タイム

曜日	時間区分	会場	面割
第1日曜	午後①・②	大宮前(武道場)	全面
	夜間①・②	大宮前(武道場)	全面