

男女のよりよいパートナーシップを

# ゆうCan

杉並区立男女平等推進センター情報誌

2018年

58号

## 男女平等推進センター 相談電話

夫婦のこと、家族のこと、  
彼氏彼女とのこと、  
自分の生き方に悩んだら  
ひとりで悩まずに、  
ご相談ください



家族関係やご自身の  
生き方に悩んだら

昨今、夫婦や家族のあり方も、人間の  
生き方も価値観も多様化し、悩みも幅  
広くなってきています。もともと自分ら  
しく生きたい、こころ安らかに生活し  
たい、周囲の人とうまくやっていきた  
い、そう思いながらも思い通りになら  
ないこともあると思います。

男女平等推進センター相談は、どな  
たからでもご相談をお受けしていま  
す。ご夫婦のことをはじめとする家族  
関係や、ご自身の生き方の悩みについ  
てのご相談を多く受けております。こ  
んなことで相談していいのかな？と  
思っても、ぜひご相談してみてください  
。

お電話をいただきましたら、お気持  
ちを大切にしながらお話をうかがう  
ことを心掛けています。そしてご相談  
内容を整理してみ、こちらで何かお  
役に立てることがないか一緒に考えま  
す。

もしほかに適している相談先がある  
と思われたら、他の機関を紹介させ  
ていただくかもしれません。一度のお  
電話では問題整理が難しい場合には、  
対面のご相談にいらつしゃいませんか  
とお誘いすることもあります。

## 男女平等推進センターからのお知らせ

～平成29年度 男女平等推進センター講座実施報告～

ご参加ありがとう  
ございました

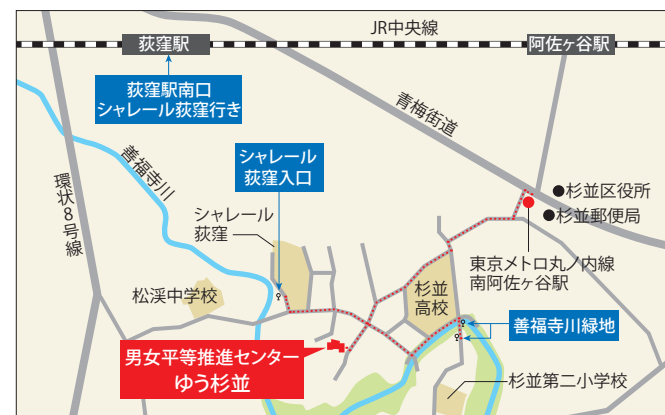
| 講座名・企画運営団体                                                      | 内 容                                                         | 日時・会場                                   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 父子手帳を作ってパパも子育てを楽しもう<br>～主夫が伝えるオトコ家事育児のススメ<br>NPO法人親子コミュニケーションラボ | 『オリジナルの父子手帳を作ってパパも子育てを楽しもう!』<br>講師:白梅学園大学学長 汐見稔幸            | 11月26日(日)<br>午前10時15分～正午<br>高井戸地域区民センター |
|                                                                 | 『夫婦ライフバランス～主夫が伝えるケンカしない家事育児のススメ』<br>講師:兼業主夫・放送作家 杉山ジョージ     | 1月21日(日)<br>午前10時15分～正午<br>高井戸地域区民センター  |
|                                                                 | 『すぐに役に立つ離乳食&簡単クッキング講座』<br>講師:兼業主夫・放送作家 杉山ジョージ               | 2月3日(土)<br>午前10時～正午<br>高井戸地域区民センター      |
| すぎなみパパの学び場<br>Creo(くれお)                                         | 『「イクメン疲れ」しないパパの子育て』<br>講師:育児・教育ジャーナリスト、作家 おおたとしまさ           | 11月26日(日)<br>午後1時30分～3時30分<br>あんさんぶる荻窪  |
|                                                                 | 『ボール遊びはパパの出番』<br>講師:NPO法人ワセダクラブ理事 後藤禎和                      | 12月16日(土)<br>午前10時～正午<br>西荻地域区民センター     |
|                                                                 | 『どうする?生と性の教育』<br>講師:公益社団法人誕生学協会代表理事 大葉ナナコ                   | 1月28日(日)<br>午前10時～正午<br>阿佐谷地域区民センター     |
| 今がチャンス!「子育て中の働き方」講座<br>こどもコワーキングbabyCo                          | 『【どうする?両立】自分らしい働き方』<br>講師:キャリアカウンセラー、東京都子育て支援員 曾山恵理子        | 9月12日(火)<br>午前10時～正午<br>あんさんぶる荻窪        |
|                                                                 | 『【どうする?保育園】保育園の入園制度を知ろう!』<br>講師:キャリアカウンセラー、東京都子育て支援員 曾山恵理子  | 10月24日(火)<br>午前10時～正午<br>産業商工会館         |
|                                                                 | 『【どうなる?小学校】小1の壁を乗り越えよう!』<br>講師:キャリアカウンセラー、東京都子育て支援員 曾山恵理子   | 11月25日(土)<br>午前9時45分～11時45分<br>あんさんぶる荻窪 |
| 表現する女性 表現される女性<br>～表現するよろこび～<br>杉並女性団体連絡会                       | 【第1回】「近・現代の絵画や文学にみる女性」<br>講師:画家・詩人・文芸評論家 渡辺みえこ              | 11月18日(土)<br>午後2時～4時30分<br>あんさんぶる荻窪     |
|                                                                 | 【第2回】「自画像を描こう」<br>講師:画家・詩人・文芸評論家 渡辺みえこ                      | 11月25日(土)<br>午後1時30分～4時30分<br>あんさんぶる荻窪  |
| すぎなみ素敵女子化プロジェクト<br>NPO法人ピーシーアンドミー                               | 『なぜ結婚するの?～パートナーシップの本質～』<br>講師:マリッジデザイン(株)代表・行政書士 湯原玲奈       | 8月5日(土)<br>午後2時～4時<br>あんさんぶる荻窪          |
|                                                                 | 『私の働き方を見つける～ワークライフバランス～』<br>講師:(株)チャレンジ&グロー代表・中小企業診断士 小紫恵美子 | 9月2日(土)<br>午後2時～4時<br>あんさんぶる荻窪          |
|                                                                 | 『どんな制約があっても自分らしく生きる～乳がんのリアル～』<br>講師:NPO法人ピーシーアンドミー代表 古田智子   | 10月14日(土)<br>午後2時～4時<br>男女平等推進センター      |

男女平等推進センター講座の企画運営は公募により地域で活動する5団体に実施していただきました。5講座合わせて約400名の区民の方が参加されました。

※講座に関するお問い合わせは、男女共同・犯罪被害者支援係(電話:5307-0326)へ。



ゆう杉並 杉並区立男女平等推進センター



〒167-0051 杉並区荻窪一丁目56番3号 TEL.03-3393-4410

### ■開館時間

9:00～17:00

### ■休館日

月曜日(祝休日の場合は、翌日)

12月28日から1月4日まで

- 関東バス 荻窪駅南口発  
シャレール荻窪行→「シャレール荻窪入口」下車→徒歩5分
- 杉並区南北バス「すぎ丸」けやき路線  
JR阿佐ヶ谷駅→井の頭線浜田山駅  
「善福寺川緑地」下車→徒歩10分
- 東京メトロ丸ノ内線  
「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩15分  
※駐車場はありません。

男女平等推進センターへの道順はこちらも参照してください→



交流コーナー



杉並区立男女平等推進センター情報誌「ゆうCan」第58号 平成30年3月 発行:男女平等推進センター  
【問合せ先】 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 杉並区 区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係 TEL:(03)5307-0326(直)

暴力をふるわれても  
いい人はいません

悩みの中でも、配偶者や交際相手からの暴力ⅡDV（ドメスティック・バイオレンス）の相談については、専門的にご相談をお受けいたします。

DVには様々なケースがあります

- 身体的DV…殴る蹴る、適切な医療を受けさせないなど
- 精神的なDV…人格を否定するようなことを言う、終始行動を監視する、無視するなど
- 社会的DV…交友関係を極端に制限する、外出させない、実家に行かせないなど
- 経済的DV…生活費を渡さない、家のお金を勝手に使うなど
- 性的DV…性行為を強要するなど

加害者はもとより、被害者ご自身もDVに気づいていないことも少なくありません。中には、被害者のほうが「自分が悪いから暴力をふるわれて当然なんだ」と思いこんでいる場合もあります。

DV相談をお受けした時、暴力の程度や期間、生活状況などをお聞きしますが、あわせてご自身がこれからどうしたいと思っているのかをしつかりお聞きし、サポートさせていただきます。

気持ちが定まっていない時や、少し時間をかけて解決しなければならぬ場合は、道筋がつくまで何回か相談を継続して、一緒に考えるお手伝いをすることもあります。

DVから逃れるには、引越えし、転職や子どもの転校、経済的な負担を伴うこともある上に、少なくとも以前は愛情があった人との別れを伴います。迷って、なかなか決断できないことがあっても当然です。身体生命の安全を確保しながら、ご自身でどのような道を選ばれるかを考えるお手伝いをします。また、新しい生活が始まった後の心のケアが必要ときもお手伝いいたします。

お子さんへの影響

もう一つ気を配ってお聞きすることがあります。それはお子さんのことです。お子さんにも暴力が及んでいないか、直接暴力がなかったとしても、その子が暴力を目撃してしまっていないか、何らかの影響を受けてしまっていないかを気にかけています。お子さんは、暴力を見た時に何も言わなかったとしても、心の傷を負ってしまうことがあります。

将来にわたって、様々な影響が表れてしまうこともあります。男女平等推

## 男女共同参画都市宣言20周年記念事業を開催しました。

11月23日(祝) 午後1時30分～4時30分 会場：座・高円寺

杉並区は、平成9年12月1日に「男女共同参画都市宣言」を行いました。平成29年度は、宣言20周年を迎えることから、さらなる男女共同参画社会の推進をめざして、記念事業「トーク&ピアノコンサート」を開催しました。第一部記念トークでは、杉並区にゆかりのあるお二人からご自身の経験や活動を通して、男女共に活躍できる地域社会についてのお話をうかがいました。第二部ピアノコンサートでは、18～20世紀にかけて活躍した女性作曲家5人の名曲をお話とピアノ演奏で紹介いただきました。当日は多くの方にご来場いただき、大盛況の記念事業となりました。



記念事業当日の会場風景

### 第1部 記念トーク

～男女が共に輝き、  
活躍できる地域社会をめざして～

司 会：庄野 真代さん(歌手)

出演者：長崎 宏子さん(元オリンピック水泳選手)

山ノ内 凛太郎さん(ワークショップデザイナー)

### 第2部 ピアノコンサート

「女性作曲家を知る楽しみーピアノ独奏と  
連弾作品を集めて」

お 話：小林 緑さん(国立音楽大学名誉教授)

ピアノ：エミィトドロキ・シュワルツさん 正住 真智子さん

弘中 佑子さん 山口 裕子さん

## 「杉並区男女共同参画行動計画」を改定しました

杉並区では、杉並区男女共同参画行動計画（平成 27 年度～ 29 年度）に基づき、男女共同参画社会の実現に向けた具体的な取組を行ってきましたが、このたび、平成 33 年度までの 4 年間の施策推進の基盤となるよう行動計画を改定しました。

この計画は、「わたしらしく あなたらしく だれもが共に認め支えあい いきいきと輝けるまち すぎなみ」を基本理念として掲げ、性的少数者に対する理解促進、男性の働き方に対する意識改革などの今日的な課題を盛り込むなど、男女共同参画社会の実現に向けた仕組みづくりを、これまで以上に推進していくための計画としております。

今後は、この新たな計画に基づき、区政のあらゆる分野において、男女共同参画社会の実現を目指したさらなる取組を推進していきます。

改定後の行動計画は、  
区公式ホームページでご覧いただけます。

また行動計画に掲げた事業の実績を明らかにし、その着実な推進と実効性を確保するため、毎年、計画の進捗状況調査を実施し、公表しております。現行計画の 28 年度実績についても区公式ホームページでご覧いただけます。



## 「デートDV」 出張講座を 開催します

交際相手からの暴力「デート DV」を防止するために学生や関係者を対象に出張講座を実施します。加害者にも、被害者にもならないための意識啓発を目的とした講座です。男女平等の大切さ、暴力をふるわないこと、相手の人権を尊重する関係づくりなどについて考える機会としていただくものです。

実施内容については

☎03-5307-0326

までお気軽にお問い合わせください。

区民生活部管理課  
男女共同・犯罪被害者支援係

ご相談はすべて無料、秘密は厳守します

すぎなみDV専用ダイヤル ☎03-5307-0622

相談時間 9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

パートナーとの関係に不安を感じることがあれば、ご相談ください。専門の相談員と一緒に考え、あなたをサポートします。まずはお電話ください。必要に応じて面接を行います。

### 男女平等推進センター相談

一般相談 家族、生き方、人間関係など悩み全般 ☎03-5307-0619

相談時間 9:00～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

夫婦・親子・家族の問題、恋愛、結婚、離婚、職場や近隣との人間関係、セクハラ、ストーカー、性暴力、自分自身の生き方、性的マイノリティに関する悩みなど。専門の相談員が電話で相談をお受けします。必要に応じて面接を行います。

法律相談 離婚、養育費、財産分与など

対 象 杉並区在住・在勤・在学の女性

相談日 毎週木曜日（祝日・年末年始を除く）

相談時間 50分 各1名

月1回は、夜間に実施します。

①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

夜①18:30～ 夜②19:30～

女性弁護士が面接により相談に応じ、法的なアドバイスを行います。まずは、一般相談の相談員がお話を伺った後、ご予約をお受けします。相談希望日前日の午後3時までに☎5307-0619（一般相談）へお電話ください。

### 女性のための法律相談

男女平等推進センターでは、女性弁護士による女性のための法律相談も実施しています。（左表図）

進センターの相談では、ご家族のお話しをしっかりと聞いて、お子さんのためにもどうしていったらよいかと一緒に考えます。必要に応じて関係機関と連携し、子どもの安全や将来にわたっての心身の健康を図っていきます。

男性と話をすることさえも怖くなっている方もいますので、女性の弁護士がご相談をお受けしています。但し、法律相談は何度も同じ相談をお受けするのが難しいため、一般相談で問題を整理してからご利用になることをお勧めしています。

悩みをお一人で抱え込まず、男女平等推進センターの相談をどうぞご利用ください。

もしあなたが身近な人に相談されたら、一緒に考えサポートしてくれる相談機関があることを伝えてください。