

男女のよりよいパートナーシップを

ゆうCan

杉並区立男女平等推進センター情報誌

2020年

62号

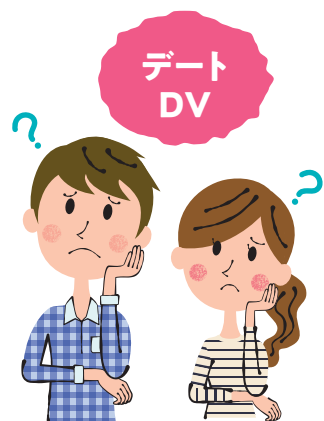
全国の小・中・高・大学等でデートDVの出前講座を実施している吉祥眞佐緒さんにお話を伺いました。

デートDVを知っていますか？ ～お互いを大切にする関係について考えてみよう～

一般社団法人エープラス(DV被害者支援)代表理事

吉祥 眞佐緒さん Yoshizaki masao

アウェア事務局長、ミモザワークス(女性の就労支援事業)副代表、産業カウンセラー。5人の母。2006年にDV被害者とその子どものためのサポートグループ、エープラスを設立。DV被害女性とその子どもたちが抱える問題を解決するためのサポート活動を続けるなかで、子どもたちへのデートDV防止プログラムの必要性を感じ、デートDVの出前講座を実施。DVに関する研修や講演活動、2009年からはDV加害者更生教育プログラムを開始。



「学生さんの頃に学校でデートDVの情報を教えてほしいかった」と答えます。

エープラスではDV被害者支援活動を行っています。

来所される女性たちのほぼ全員が、「学生の頃に学校でデートDVの情報を教えてほしいかった」と答えます。

「DVという言葉は知っているが、デートDVは初めて聞いた。」という方は多いと思います。どちらも親密な関係における暴力のことを指しますが、日本のDV防止法(配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律)では、「婚姻関係(事実婚を含む)にある(あった)者」DVが保護の対象とされ、「デートDV」は含まれていません。親密な関係の間で起こっている暴力には婚姻関係にあらうとなかろうと違いがありませんので、この法律で保護対象外となっている、婚姻年齢ではない若者たちに、自分の身をしっかりと守る情報を伝える必要があります。

デートDVを知っていますか？

デートDVを知っていますか？

その他、特に若者のデートDVで深刻なのは、性的暴力による、望まぬ妊娠・中絶・出産などです。私がある学校で出会った高校生は、若者の間では

身体的暴力をイメージする方が多いと思いますが、デートDV・DVは殴ったりけったりする身体的な暴力のことだけを指すわけではありません。暴力は大きく4つに分けられますが(①身体的暴力②精神的暴力③経済的暴力④性的暴力)、被害者を苦しめるのは、殴ったりけったりする身体への暴力とは限りません。むしろ、怒声や暴言を毎日何度も何度も浴びせられたり、「ふざげんオラ」をまき散らされ、自分のせいで交際相手を怒らせてしまったのかとドキドキしたり、いつ交際相手が怒りだすのかわからないという不安を抱えて、相手を怒らせないように顔色をみながら生活をする、ことを強いられるのは、常に緊張した状態で、生きた心地がしないのではないのでしょうか。

デートDV・DVというと、暴力は身体的暴力をイメージする方が多いと思いますが、デートDV・DVは殴ったりけったりする身体的な暴力のことだけを指すわけではありません。暴力は大きく4つに分けられますが(①身体的暴力②精神的暴力③経済的暴力④性的暴力)、被害者を苦しめるのは、殴ったりけったりする身体への暴力とは限りません。むしろ、怒声や暴言を毎日何度も何度も浴びせられたり、「ふざげんオラ」をまき散らされ、自分のせいで交際相手を怒らせてしまったのかとドキドキしたり、いつ交際相手が怒りだすのかわからないという不安を抱えて、相手を怒らせないように顔色をみながら生活をする、ことを強いられるのは、常に緊張した状態で、生きた心地がしないのではないのでしょうか。

デートDVは被害者の人生に深刻な影響を及ぼす

社会から暴力をなくすためには、まずは人生経験の少ない子どもたちが、交際相手と親密な関係になる前に、DV・デートDVの被害者にも加害者にもならないための防止教育の必要があると痛感しています。

ジェンダーギャップ指数

「ジェンダー・ギャップ指数」とは、スイスの非営利財団世界経済フォーラム(以下「WEF」という。)が、毎年発表している、世界男女格差指数です。経済、政治、教育、健康の4つの分野のデータから作成され、0が完全不平等、1が完全平等を意味しています。

WEFは、2019年12月、「The Global Gender Gap Report 2020」を公表し、その中で、各国におけるジェンダー・ギャップ指数(GGI)を発表しました。

WEFは、世界全体で、男女格差が完全に解消するには99.5年かかると分析し、108年かかるとされていた前年よりは改善しました。その主な要因は、世界的に女性の政治参加が著しく進んだからだと報告されています。では、日本はどうでしょうか。2019年の日本の総合スコアは0.652、順位は153カ国中121位(前年は149カ国中110位)でした。

日本が順位を下げた理由のひとつは、女性の政治参画状況の低さです。WEFの調査によると、評価対象時期(2019年1月)は、女性閣僚数が1人、国会議員に占める女性の割合は約10%で、今回の政治分野の順位は144位となり、世界最低の水準と評価されています。

【参考：女性議員比率】

国会議員(衆議院)→9.9% (参議院)→22.9%

東京都議会議員→28.6%

(内閣府：女性の政策・方針決定参画状況調べ(令和元年度))

杉並区議会議員→31.3%(令和元年6月現在)

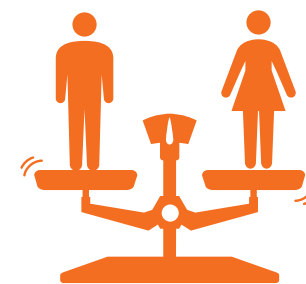
GGI(2020) 上位国及び主な国の順位

順位	国名	スコア
1	アイスランド	0.877
2	ノルウェー	0.842
3	フィンランド	0.832
4	スウェーデン	0.820
5	ニカラグア	0.804
6	ニュージーランド	0.799
7	アイルランド	0.798
8	スペイン	0.795
9	ルワンダ	0.791
10	ドイツ	0.787
15	フランス	0.781
19	カナダ	0.772
21	英国	0.767
53	米国	0.724
76	イタリア	0.707
81	ロシア	0.706
106	中国	0.676
108	韓国	0.672
121	日本	0.652

内閣府：共同参画(2020年3月発行)

各分野における日本のスコアと順位は、下記のとおりです。

分野	スコア	順位
経済	0.598	115位
政治	0.049	144位
教育	0.983	91位
健康	0.979	40位
総合	0.652	121位



男女平等推進センター団体登録のご案内

男女平等推進センターでは『主な構成員が区内在住、在勤、在学で5名以上の団体』は、団体登録をしていただくと、打合せなどに使用できる会議室(無料)等や印刷機(有料)などが利用できます。団体登録にはいくつかの要件がありますので、詳しくは男女平等推進センターへお問い合わせください。

☎03-3393-4410



企画調査室



ゆう杉並 杉並区立男女平等推進センター



〒167-0051 杉並区荻窪一丁目56番3号 TEL.03-3393-4410

■開館時間

9:00～17:00

■休館日

月曜日(祝休日の場合は、翌日)

12月28日から1月4日まで

●関東バス 荻窪駅南口発
シャレール荻窪行→「シャレール荻窪入口」下車→徒歩5分

●杉並区南北バス「すぎ丸」けやき路線
JR阿佐ヶ谷駅→井の頭線浜田山駅
「善福寺川緑地」下車→徒歩10分

●東京メトロ丸ノ内線
「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩15分

※駐車場はありません。

男女平等推進センターへの道順はこちらも参照してください→

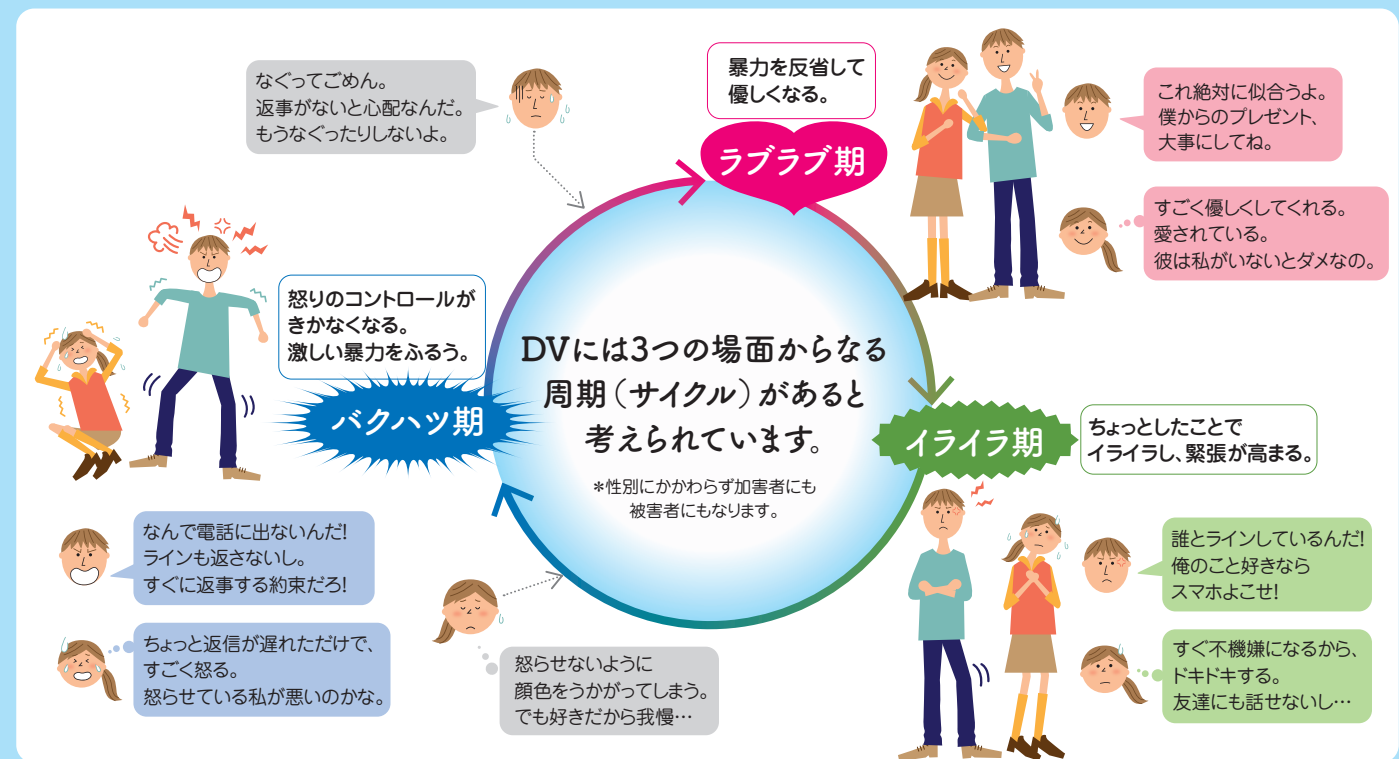


杉並区立男女平等推進センター情報誌「ゆうCan」第62号 令和2年3月 発行：男女平等推進センター
【ご意見・問合せ先】 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 杉並区 区民生活部管理課 男女共同・犯罪被害者支援係 TEL：(03) 5307-0326(直)

デートDV

は、大切な人の心とからだを傷つけて、
二人の関係をこわしてしまう暴力のことです。

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、
配偶者や交際相手など親密な関係にある（あった）人から
ふるわれる暴力のことをいいます。
若い世代の恋人たちの間で起きているDVを「デートDV」といいます。
外見や年齢、性別、学歴、職業などいっさい関係なく、
どんな人でも加害者や被害者になってしまう可能性があります。
DVが起こる背景には、「女らしさ」「男らしさ」の思い込みや
「力による支配」があると言われています。
また恋愛中は、過度の束縛（所有欲・支配欲）を愛情と混同してしまい、
デートDVであることになかなか気がつきません。
加害者にも被害者にもならないためにはお互いに相手を尊重し認めること、
自分の気持ちを自分の言葉で伝えられることが重要です。



ひとりで悩まず、相談してください。相談は無料です。秘密は守ります。

すぎなみDV専用ダイヤル
9:00～17:00 (※土日祝日・年末年始)
☎03-5307-0622

東京ウィメンズプラザ(女性用) ☎03-5467-2455
9:00～21:00 (※年末年始)

東京ウィメンズプラザ(男性用) ☎03-3400-5313
月・水曜日17:00～20:00 (※祝日・年末年始)

けがをしたり、命の危険を感じるとき
警察 ☎110番 (事件発生時)
東京都女性相談センター ☎03-5261-3911 (夜間・休日のみ)

ご利用ください デートDV 防止出前講座

杉並区男女共同参画担当では「デートDV防止出前講座」を希望される区内学校(中学校・高等学校・大学など)で実施します。デートDV防止啓発用カードやリーフレットも配付していますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせは
区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係
☎03-5307-0326まで



カード



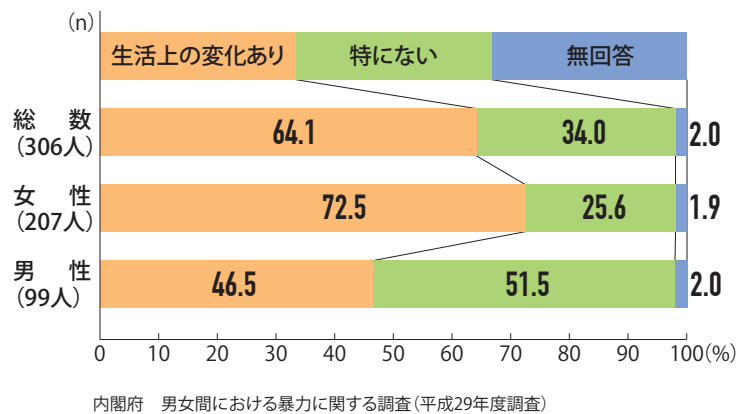
リーフレット

「デートDV防止講座」の感想をお聞きました!

都立杉並高等学校 主任養護教諭 君垣 規子

男らしさ、女らしさ、束縛したい・されたい、様々なジェンダーバイアスに気づく生徒。これって暴力だったの?と驚く生徒。フツーだと思っていたけどフツーじゃないことがわかったと深刻に語る生徒…。そんな生徒に接して、この講座をやってよかったとしみじみと思います。自分も相手も大切にする。シンプルだけど、一番伝えたいことです。これは男女間だけでなくあらゆる人間関係に通ずることです。豊かな人生を送るために講師の先生のたくさんの言葉が生徒ひとりひとりの中で生き続けていくことを願っています。

■交際相手からの被害による生活上の変化の有無



「本気の交際相手との性行為では避妊はしない」のが常識だと教えてくれました。ですから、交際相手に「避妊してほしい」と言うと、「オレとの関係は遊びなのか?」と激怒されるといいます。その生徒はさらにこう言いました。「小学校と中学校で性教育は習いました。避妊の仕方教わりました。でも、大好きな恋人に、避妊してほしいと言えないから困っているんです。」

もしも、避妊しないで望まぬ妊娠をしたときに、心身が傷つくのは女性です。その女性の人生の可能性も失ってしまうかもしれないのです。

デートDV加害者の言い分

エープラスでは、デートDV・DV被害者支援活動と並行して、加害者更生教育プログラムを行っています。両者にアプローチすることが、最大の被害者支援であると考えます。加害者は何が目的で暴力をするのでしょうか?そして、どうしてデートDVは起こるのでしょうか?

デートDV加害者に面談すると、決まって同じようなことを言います。それは、「自分の言っていること(やっていること)は正しい。相手が間違っているからそれを教えてやっている。何度言ってもできないから叩いたりしてしまふのも仕方ない。」「自分は怒りたくなかない。相手が怒らせることばかりする」などいくつかの決まり文

句があり、それはDV加害者に共通しています。年齢に関係なく、加害者は同じ言い訳をします。加害者は自分の暴力行為を相手のせいにすることで、自己正当化します。

最近行われた裁判で、野田市児童虐待死事件の被告である父親は自分のしたDV行為、虐待行為の責任を未だに妻と亡くなった娘に押し付ける証言をしています。今からでも遅くないので、この被告には犠牲になった娘さんのためにDV加害者プログラムを受講していただきたいと思います。

人は誰でも、本人の努力次第で変わることが出来ます。しかし、DV加害者が変わるのには本当にたいへんなことですし、時間もかかるので自己流ではなく、支援が必要です。我慢しているだけでは、変わったとは言えないのです。

よりよい関係を築くには?

人と人とが惹かれあい、親密な関係になるということは本来、とてもハッピーなことです。でも、もしつきあった相手との関係が上下関係や、主従関係のようになっていたら、それはデートDVの関係です。人生経験の少ない若者だからこそ、つらい恋愛や苦しい恋愛も、「恋愛ってこんなものだ」と思わずに、早い段階で「気づいて」誰かに「相談するチカラ」をつけてほしいです。

大人はどうする

デートDV・DV加害者の悪いお手本になっているのは、親や家族等の身近な大人だけでなく、テレビ、映画等の映像媒体、マンガ、雑誌等の紙媒体、YouTube等のweb媒体やインスタグラムなどのSNSのみならず、社会のあらゆるところに存在しています。それは、必ずしも悪い情報ばかりではありませんが、大人からすると危なっかしい情報が多いのです。

だからといって、子どもたちにこれらを禁止するわけにはいきません。子どもたちを信じ、デートDVを見抜くチカラ、リテラシーを身に付けてもらうのが有効だと思います。その一方で、大人は何をすべきかをこの機会にぜひ考えてみてください。

ハッピーな関係は、お互いが「対等」であること、「尊重」し合っていることだと思います。この2つのポイントは、簡単なようでいて、実はとても難しいのです。親密な関係のふたりがお互いに意識しないと成り立ちません。周囲によりお手本がいる人はその人のまねをすることから始めればよいのですが、そうでない人は訓練が必要です。その訓練は、人生の中で少しずつ行われていくものだと思いますが、デートDV防止教育はそのきっかけになる、よい関係性を知る機会となるでしょう。