

Sugi★Cam! vol. 08

suginami campus magazine

TAKE FREE
¥0



キャンパスのある街、すぎなみ。

Takachiko

今日は杉並区にある5つの大学の学生たちと一緒に座談会をしてきたよ！

大学のいろいろな話が聞けて楽しかったよ！

うー！すぎなみのまんなかっ。



※紙面の続きはWEBでお読みいただけます

まずは最初の質問！
どうして大学に入学したの？

私は中学生くらいからずっと美術に興味があって、高校も美術系に行っていたんですけど、そのあと就職してやりたいことは特になかったの、それなら大学でも引き続き美術について学びたいなって思ってたので入りました。

自分が大学に入ろうと思ったのは、教師になるためです。教師になるには大学を卒業する必要があります。進学先を探している中で、高千穂大学を見つけた。高千穂大学では、社会科の教員免許も取れるし、以前より興味があったマーケティングについても学べるから、進学を決めました。

私は社会コミュニケーション学科という共生社会やメディアなど、本当に幅広く学ぶ学科に所属しています。高校生の時に模擬授業を受けて、すごくいいなと思って東京女子大学を選びました。今はメディア系に興味があるので、ゼミをメディア系で考えています。入学前から本当にメディアには興味があったので、その流れで大学でももっと深く学んで、将来に繋がりたいなと思います。大学に入りました。

周りの子が入るからというのが一番大きかったですね。
今文学部に所属しているのですが、文学部って、就職に繋がらないみたいなのを結構言うじゃないですか。

実際にどの場面で役に立つかと言われたら微妙ではあるのですが、それを学んだからこそ、自分とは違う文化圏の人の考え方がたりがこんな違うんだというのが、まだまだ、1年生ではありますが少しずつ分かってきましたね。

高校生の頃、就職するにはまだ自信がなくて、でも四大※1は長いな〜と思いついて短期大学を探しました。その中で自分が興味あることはなんだろうって考えた時に人の気持ちや心理学に興味があったので、『短期大学』で『心理学を学べる』ことを条件に探して東京立正短期大学を見つけた。オープンキャンパス※2に参加するうちにアットホームな雰囲気と少人数制で一人一人に気を配ってくれる教育が自分に合っていると思い、この短大に入学しようと思いました。

なるほど！じゃあ次の質問だよ。
入学前と後でギャップはあったの？

大学は中高みたいに毎日学校行って勉強するわけじゃなくて、アルバイトに1日割れる日もあると思ってました。でも実際は、1年生から毎日1限に必修授業が入っていて、「あれ？毎日学校行ってる？」と思ったのが入学前とのギャップを感じたことです。2年生になっても、毎日1限や2限から授業があるので、結局毎日大学に行っています。それでも1年生の時に比べて空きコマ※3もできるようになったので、最近はその時間に部室で映画を見て楽しんでいます。

自分の好きな授業を多く取れるのかなと思ったり、意外にも必修科目※4が多くて。その中でも、東女はキリスト教の学校なので1年生の時に「キリスト教」っていう授業があります。聖書を読む授業です。最初は全然わからなかったんですが、今は聖書も面白くなって。色々自分の知らなかったこととか学べるっていうのがすごくいいなと思います。
また、入る前はもっと自由時間が多いのかなと思っていたのですが意外と忙しい……。今日も午前中部活してきました。テニス部です。

大学に入学する前と、入学した後ではイメージの差はあまりなかったです。オープンキャンパスに何回か参加していたこともあり入学前から施設に関しては少し知っていました。でも！勉強に関してはたくさんありました。まず、自分で好きなように授業を履修できるのが楽しかったです。高校と違い自分の興味あることをたくさん学べるので勉強に関するモチベーションは高校生の頃より大学生の方が大きいです。実際、高校時代は資格を全く取らず卒業したんですけど、大学に入ってから4つほど資格を取得しました！

私も大学入る前は自由な時間が増える分ちゃんと縛られてないと、自堕落な生活をしちゃうのかなと思ってたんですけど、周りにすごく二兎も三兎も追うような人が多くて。



空きコマに「絶対今日までにこの課題をやる」って決めてやっていたり、先々を見据えて、例えば二年後くらいに留学したいから今からそのための資格の勉強をする人もいたり。それでもちゃんと遊びもしていて。私もそれに感化されて気づけばスケジュールがパンパン(笑)。

大学に入ってびっくりしたのは、自分で積極的に「これをやりたいです」と言ったことが想像以上に実現できること。高校生の頃はやりたいうことがあっても、どうしても決められた範囲の中でしかできないこともあったけれど、大学に入ったら本当に自由です。その時に「大学生だ」って思ったんです。行動範囲が広がり、自由度が増してっていろいろのすごく感じました。

みんなありがとう！
最後に大学に入って一番楽しいことを教えて！

自分で自由に履修登録※5ができることだと思います。高校と違って自分の好きなように授業を組むことができるので、より自分の興味関心を深められるチャンスです。また、空きコマ以外にも授業のない日に推しのイベントに行ったりアルバイトの予定を入れたりすることもあります。私は現在週に二日全休※6があるので、アルバイトを入れる日と

丸一日予定のない休日を作ってメリハリのある生活を送っています！

みなさんの意見と重なるところもありますが、やっぱり自分が好きなことをもう好きなだけ掘り下げて、没頭できる時間があるっていうのが大学にいて楽しいなって思いますね。もともと本を読むのが好きなんですけど、文学部にいるので好きなだけ本を読めるっていう環境があって、それが勉強としてできるのがすごく嬉しくて。

もう一つは人との繋がりが増えることです。大学に入ってから初めて知り合った人がたくさん増えてきましたし、同じような興味を持った人や、自分と同じような進路を志してきた人たちが集まっているので、やっぱり話しやすいですね。きっかけとかも見つけやすいし、そういう意味で、やっぱり大学に入ってよかったですって常々思います。

やっぱり自分がやりたいうって思ったこととほとんど挑戦していける、そういう環境があるっていうのは大学の魅力かなって思っています。自分がこういうのできたらいいなって思ったことが結構簡単に叶えられちゃったり、あとは何か知りたいうことがあった時とか、先生もすごく相談に乗ってくださったり。そういうことができるのが一番楽しいなって思いますね。

自分はどちらかというところ自分のペースで勉強したいタイプなので、本をめぐってる時間が結構好きで。先生の授業もいんですけれど、結局一人で本に向き合ってる時間が一番楽しいなって最近思っています。なので、一人で資格の勉強をしている時も楽しいですね。あと、部活も楽しいです。これからは心理の学びのために人との会話を積極的にしたいなという思いはありますが、本当に楽しい学生生活を過ごしています。

一つに決められないんですけど、真面目な方とちょっと真面目じゃないのがあって(笑)
最初は真面目な方から。もちろん授業も自分の興味のあることをやって楽しいんですけど、ちっちゃいことでもほんとに興味のあることを、フットワーク軽めにひよいて、参加できちゃうところが楽しいなって。自分からアクションしていけばいくらでも人脈も広がるし、やりたいこともできるっていうのが、大学にいてすごくワクワクできることって結構思っています。

そして、もう一つの楽しみは、毎日の学食※7です(笑)。私は元々食にあまり興味がなくて、お腹を満たせばいいと思っていたんですけど、大学の学食が美味しすぎて毎日お昼の時間が楽しみです。

みんな教えてくれてありがとう！
お話できて楽しかったよ。
みんな大学生活楽しんでね！
ぼくも今度遊びに行こうかな〜

大学の略称紹介

- ・【女子美】
女子美術大学
- ・【たかちほ】
高千穂大学
- ・【東女】
東京女子大学
- ・【りつたん】
東京立正短期大学
- ・【明大】
明治大学

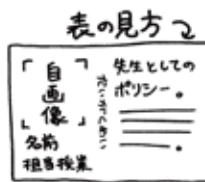
用語解説

- ※1【四大】
四年制大学のこと
- ※2【オープンキャンパス】
高校生や保護者に向けた大学紹介のイベント
- ※3【空きコマ】
授業と授業の間の空き時間
- ※4【必修科目】
卒業するために、履修する必要がある科目
- ※5【履修登録】
自分で取りたい科目を選んで、登録をするシステム
- ※6【全休】
授業がなく一日中空いている日
- ※7【学食】
大学内の食堂のこと

座談会全編とこれまでの「すぎキャン」はこちらのQRコードから！



発見! うちの大学の名物講師



このコーナーでは、各大学の学生が選んだ「ぜひみんなに知ってもらいたい講師」を厳選！学生に学びを届けているのは、こんな先生たちだ！



エンドウマサヒロ
遠藤勝信 先生
キリスト教学入門

TOKYO JOSHI

「すべて真実なことに心を留め、それを実践せよ」（フィリピの信徒への手紙 4章 8～9節）これは東京女子大学本館壁に刻まれた大学の標語でもあります。キャンパス内を移動するたび、この壁の声を心に響かせながら過ごしています。伝統あるキャンパスと、女子大ならではの自由さを謳歌しつつ、学生の皆さんにも、「すべて真実なこと」と真摯に向き合っていて欲しいと思っています。



オオイエマミ
大家まゆみ 先生
特別支援教育

TOKYO JOSHI

どうしたら90分を楽しみつつ確実な知識を習得してもらえるかを常に考え、授業を構成しています。授業時間を最大限活用し、スライドの合間に楽しい雑談を取り入れています。2人1組で高齢者や視覚障害者等の体験型プログラムや、質問型のアクティブ・ラーニング等、「誰ひとり取り残さない」をモットーにしています！



ハンイシユキ
潘逸舟 先生
国際交流文化概論 A など

JOSHIBI

寝ても覚めても表現



なかむらしんいちろう 先生
絵本表現演習 I など

JOSHIBI

3つあります。ひとつは、遊び心のある授業を作ること。学生皆さんがモノづくりに愉快になれる環境を整えること。つぎは、先生も一緒に作品を作ること。厳しい課題を出すからには、自分も同じ期間に同じ課題に取り組むこと。最後に、教えることは学ぶこと。唯一の正解はなく、学生皆さんも先生であり、教わることもたくさんあります。



サイトウモトキ
齋藤元紀 先生
倫理学 AB など

TAKACHHO

「人生は一回きりだからやりたいことに挑戦する！」失敗をすることが怖くて挑戦しないのはもったいないから、興味のあることや避けてきたものに挑戦することがおすすめです！挑戦すると新しい出会いもあり、人生が豊かになるのでぜひ挑戦してみてください！



コバヤシコウイチ
小林康一 先生
経営学概論 AB など

TAKACHHO

「自由！」自由とは「自らを由（よし）とする」こと。自分がやっていることに自信と責任をもって行動していきたい、そういう風に生きていきたいと思っています！人生一回きり。ならば、みんなもせめて一回はなにか全力で挑戦したいことを見つけ、それに真正面から挑戦してみてください！



ツカダマリコ
塚田麻理子 先生
英文学史

MEIJI

作家に関する知識や時代背景、難しい批評用語などより、まずは「読書」の楽しさを知ってもらいたい・体験してもらいたい。その思いから、私自身が語り部のように、できるだけ多くの作品を物語っています。読書体験が他者や異文化への想像力につながるということを、さらには自分自身の再発見になるということを、学生の皆さんにぜひ知ってもらいたいです。



ヤマダトオル
山田亨 先生
人類学入門 など

MEIJI

和泉キャンパスの特色である教養教育に合わせながら、人類学を基軸に社会科学をはじめ、コミュニケーション、そして、理系的な要素も合わせた授業を受け持つとともに、受入留学生の支援、および、海外留学の支援を教員の立場から担当しています。国内外の様々な地域で発展してきた特色を理解し、相違点を橋渡しできるような視点を伸ばしてもらえたら幸いです。



ヨコオミズエ
横尾瑞恵 先生
人間関係の心理学 など

TOKYORISSYO

目の前の学生さんと向き合い、知ろうとする姿勢を大切にしています。学生さんのことを分かったつもりになるのではなく、ひとりひとり違った個性や背景を持っているということを常に忘れずに接するよう意識しています。



イイダトシオキ
飯田俊明 先生
子どもと音楽表現 など

TOKYORISSYO

教員としてのポリシーは「実践力」です。保育現場でもその他の場面でも、学生たちが社会のなかや人生において「使える」音楽の力を養えるようにと考えています。また、学生自身がやってみたいと思う気持ちを引き出すことも大切にしたいと思っています。

つぎはキョウノボル vol.18
デザイン：有田真優、川端美結、武藤亜美
編集・発行：杉並区と区内高等教育機関との連携協働推進協議会・専門部会
※専門部会学生メンバー（五十名）（女子美術大学・女子美術大学短期大学部）有田真優、梅本和音、川端美結、武藤亜美
（東京立正短期大学）池上清蘭、那波美月、平野七海（高千穂大学）川崎頼良（明治大学）後藤彩友美、鈴木なな子
（東京女子大学）五十嵐愛、清水理湖、鈴木りな、南波吉衣子、南波吉衣子、堀口すみれ、宮内あかり、

※杉並区と区内高等教育機関との連携協働推進協議会
「杉並区と区内高等教育機関との連携協働」に関する包括協定書に基づき設置されました。区と区内5大学の連携
を「ゾーンネット」した。区の実業への参画や情報の収集、提供等を行ったりしています。
（現在の協定は区公式HPをご参照下さい。） <https://www.city.sugnam.tokyo.jp/s113/7882.html>

SUGINAMI STUDENT LIFE

スギナミ学生ライフ

杉並区内 5 大学の学生に、とある 1 日を紹介してもらいました。
 普段どんな学生生活を送っているのか、リアルな日常を覗いてみよう！

東京女子大学

とうきょうじょしだいがく / Tokyo Woman's Christian University
 キリスト教の精神に基づく「リベラルアーツ教育」を掲げている。

8:30
 ① 登校



最寄駅の西荻窪駅から徒歩、もしくはバスに乗って大学まで向かいます！徒歩で12分、バスで5分ほどで到着します。

10:35
 ② 礼拝



スタンドグラスが輝く神秘的な空間では、毎日礼拝が行われています。自分自身と向き合い、聖書について深く考える大切な場です。

12:25
 ③ お昼ごはん



カレーやラーメンなどの定番メニューから、日替わりメニューまで、様々なものが食べられて人気です！1番人気は東女ラーメン！

高千穂大学

たかちほだいがく / Takachiho University
 日本の私学で現存している最初の高等商業学校を前身としている大学。

10:30
 ① 登校



西永福駅から歩いて10分で到着します。大学に向かう通りには、たくさんのお店があって賑やか！

10:40
 ② 空きコマ



高千穂の図書館には、入手が難しい「会社史」の本が6000冊以上あります。総蔵書数はなんと27万冊！

12:10
 ③ お昼ごはん



そばやパスタなど定番メニューの他にも、お得な日替わり定食や期間限定のイベントメニューなどもあり充実！

学生からの「プチ」ミッション！

大学ごとに、区民の皆さまが挑戦できるミッションを考えました！
学園祭などで大学が公開される機会に、ぜひそれぞれの大学を訪れてチャレンジしてみてください。

- 東女のチャペルに入ってみよう！
- 高千穂でニュートンのりんごの木の子孫をさがそう！
- りったんの母体となったお寺、堀之内妙法寺（短大から徒歩8分）の文化財を見に行こう！
- 女子美のニケ広場でニケ像をデッサンしてみよう！
- 明治大学オリジナルキャラクターのめいじろうを20匹見つけよう！



このマークがついている場所は区民のどなたでもご利用いただけます。
ただし大学のキャンパス内にある場合は、公開イベント時を除き、事前の許可なく立ち入ることはできませんのでご了承ください。

13:15 3限「女性のウェルネス」



女性の身体に即した運動や知識を学ぶ授業。
「将来どんな大人になりたいか」を考えてそれに合った運動法を見つけることができます！

14:55 空きコマ



この日は売店で中華まんを買ってみんなでおしゃべり！近くの吉祥寺まで、お出かける人もいるみたい。

14:35 5限「知のかけはし」



東女ならではの学科横断型授業。今日は「可愛い」という言葉をテーマに、国内外の文化や世代間の違いに目を向けて議論しました！

13:00 3限「倫理学」



みんなで話題を決めてグループで対話を行っています。学部、年齢、性別関係なく楽しむことができます！

14:40 空きコマ



COMMON ROOMは友達と雑談したり課題をしたり色々な過ごし方ができます！学生に人気の場所なんです。

14:30 委員会活動



大学で1番大きな行事、ゼミ発表会！ゼミナール連合本部ではその運営を行います。発表会は120班以上が参加し、とても盛り上がりました！

東京立正短期大学

とうきょうりっしょうたんきだいがく / Tokyo Rissho Junior College
「自分らしさ」と「コミュニケーション」を大切にする短期大学。

8:30 ① 登校



新高円寺駅から徒歩約10分。大学に近づくにつれて、次第に緑が広がっていきます！秋は校舎の近くにある大きいイチョウの木が綺麗です。

9:00 ① 1限「人間関係の心理学」



普通の生活でも役立つようなことを学んでいます。ワークで周りや相談したり、時には自分と向き合ったり、心理学ならではの深い授業！

12:30 ① お昼ごはん



学食に行ったりコンビニに行ったり。空き教室で好きなように過ごしていてどこの教室からも楽しそうな声がします！

女子美術大学・女子美術大学短期大学部

9:00 ① 登校



最寄りの東高円寺駅から歩いて8分！閑静な住宅街の中にあります。こんな小さなキャンパスに、中学校から大学までが入っています。

9:20 ① 1,2限「絵本表現演習」



ヒーリング表現領域では、絵本を作る授業があります。物語を考えて絵を描いて、製本をするところまで全て1人で仕上げます！

10:50 ① 休み時間



授業に必要な画材を買いに売店へ！絵の具や筆、キャンパスなどなんでも揃っています。学生は20%引きで買えるのもうれしい。

明治大学

めいじだいがく / Meiji University
144年の歴史を誇る「個」を強くする大学。

8:50 ① 登校



井の頭線・京王線の明大前駅から徒歩で5分くらい。歩道橋を渡るとすぐに学校が見えます。

9:00 ① 1限「ドイツ語」



英語に加えて、ドイツ語の授業を選択しています。単語の小テストやスピーキングに力を入れて頑張っています！

12:30 ① お昼ごはん



学食は3階建てで、学外の方も食べることができます！明治大学のキャラクターであるめいじろうのパンも売っているんです。

13:00
🕒 3限「秘書学概論」



資格取得を目指して頑張っています。就職活動にも役立つビジネスマナーや社会人の一般常識を学びます。目指せ秘書検定2級！

14:00
🕒 4限「仏教」



りったんならではの特殊な科目。学長先生が面白く教えてください♪実際に妙法寺へ向かうこともあります！

16:00
🕒 ① サークル活動



児童文化研究会に所属しています。先日、地域のイベントで人形劇を披露しました。子どもたちに喜んでもらえて、やりがいを感じました！

じょしびじゅつだいがく / Joshibi University of Art and Design
じょしびじゅつだいがくたんきだいがくぶ / Joshibi College of Art and Design
日本で唯一の女性のための美術大学。

12:40
🕒 お昼ごはん



日替わりの女子美ランチを食べます。今日は唐揚げ定食！受け取ったらそのままニケ広場でランチタイム。

13:20
🕒 空きコマ



授業の参考資料を探しに図書館にきました。芸術部門の図書・雑誌を中心に約17万冊の本が所蔵されていて、絵本や紙芝居も豊富！

16:40
🕒 5限「東洋美術史」



美術史の授業がたくさんありますが、今受けているのは東洋美術史です！仏教のことも学びます。

13:30
🕒 空きコマ



図書館に統計学の参考書を探しに行きます。座れる場所が多くて居心地がいい！オンデマンドの授業を受講している学生も多いです。

15:30
🕒 4限「ビジネスインサイト」



プレゼン大会に向けて準備中。皆さんも知っているような企業と連携して、新しいビジネスを考えています。とても実践的な授業！

17:30
🕒 放課後



新校舎のラーニングスクエアで友達と作業します。部屋がガラス張りになっていてスタイリッシュ！ここなら難しい課題も捗ります。