

スポーツアミニー

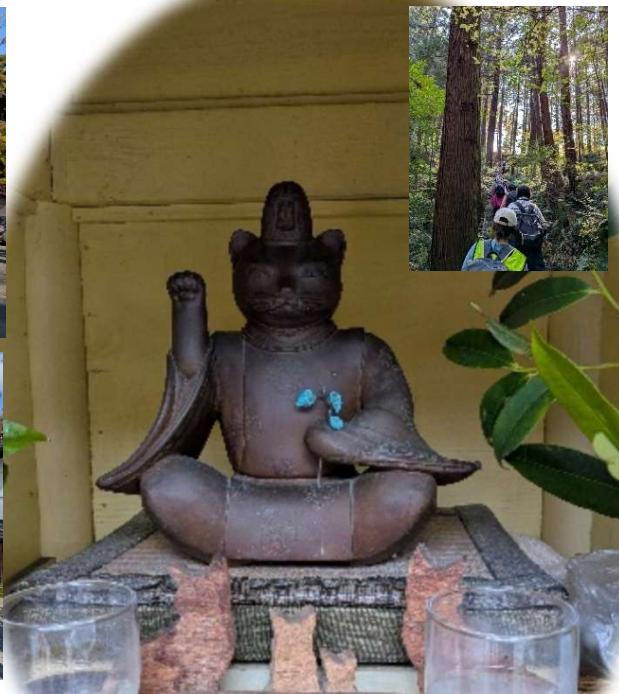


かみすけ © SUGINAMI CITY

発行／杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集／スポーツ推進委員広報委員会 令和8年1月31日発行

第113回 秋のすぎなみ区民歩こう会

歩いて巡る青梅～将門伝説、昭和レトロな街並や猫スポットなど楽しさがいっぱい



令和7年（2025年）11月16日（日）秋晴れで紅葉の美しさを感じながら、長いコース106名、短いコース55名の合計161名にご参加いただき、「第113回秋のすぎなみ区民歩こう会」を実施いたしました。今回のテーマは「歩いて巡る青梅～将門伝説、昭和レトロな街並や猫スポットなど楽しさがいっぱい」と掲げ東京都青梅市の丘陵や街歩き多摩川の爽やかな風を感じながら開催いたしました。杉並区役所に集合しバス5台で青梅市に向かい塩船観音寺をスタート→吹上しょうぶ公園→勝沼城趾→天寧寺→勝沼公会堂・乗願寺→宗徳寺→旧青梅街道・住吉神社参道（阿於芽猫祖神）→雪守横丁→釜の淵公園公園・旧宮崎家住宅→金剛寺→旧稻葉家住宅→竹の小径→梅岩寺→七兵衛地蔵尊→永山公園までの起伏のあり街歩きありの魅力的なコースでした。参加者の方からは「天気も良く、変化のあるとても良いコースで楽しかったです」といった御礼の言葉を多数の方からいただきました。年配の方から子供まで幅広い年齢層の方々に参加して頂き、歩こう会を通して家族とふれあい、地域とふれあう場として認識頂いている事を改めて気づくきっかけとなりました。今後も区民の皆様に楽しんでいただける企画を立案し実施していくたいと考えています。今回、参加していただいた多くの方や開催に携わって下さった関係者の方に感謝申し上げるとともに、今後ともご支援を宜しくお願いいたします。また、共に運営いただける新規の実行委員を募集していますので、（公財）杉並区スポーツ振興財団（03-5305-6161）に御連絡を頂ければと思います。

すぎなみ区民歩こう会実行委員長・杉並区スポーツ推進委員 中田 裕



スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。

地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください！

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

