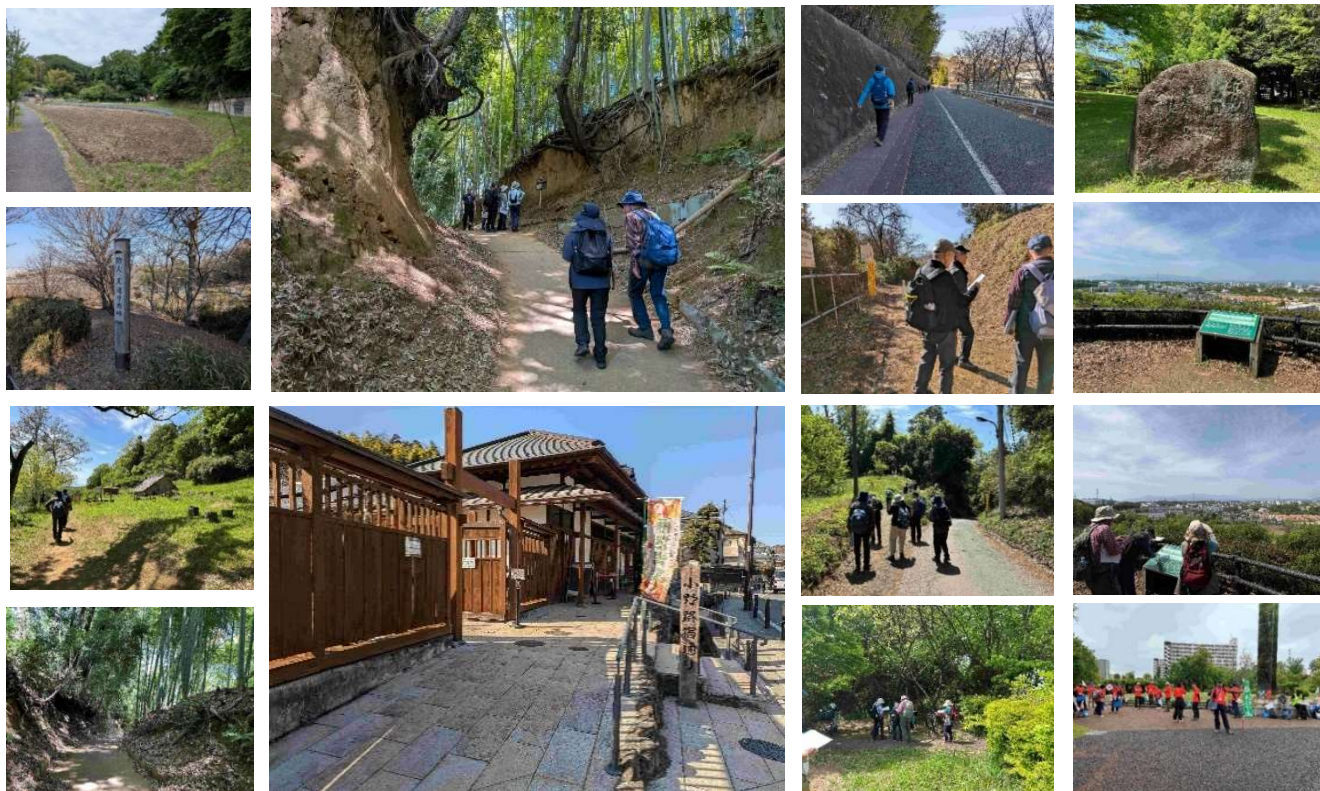


# スポーツファミリー

なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和8年9月29日発行

## 第114回 春のすぎなみ区民歩こう会



令和8年（2026年）5月24日（日）に第114回春のすぎなみ区民歩こう会を実施いたしました。今回のコース名は「町田の里山を巡って小野路宿へ」とし、多摩ニュータウンの昭和期の団地群に郷愁を感じながら、町田市の小野路で里山散策を行い鳥の声を聴きながら自然を満喫するという趣向で、実行委員を中心に開催いたしました。長いコース115名、短いコース92名、合計207名にご参加いただきました。京王線と小田急線の永山駅近くの永山北公園を集合場所とし、同公園をスタート→諏訪南公園→よこやまの道→防人見返りの峠→古道五差路→妙櫻寺→一本杉公園→鎌倉古道→関屋の切り通し→小野路宿里山交流館→小野路小野神社→萬松寺・六地藏→萩生田牧場→炭焼き小屋→奈良ばい谷戸→小山田緑地→多摩中央公園という、普段東京に居ながらなかなか訪れない多摩ニュータウンの団地群から緑と鳥の声が聞こえる自然の中を散策出来るコースでした。参加者の方からは、「自然を楽しみながらウォーキング出来て、とても楽しかったです。」といった御礼の言葉をいただきました。年配の方から子供達まで幅広い年齢層の方々に参加して頂き、歩こう会を通して、家族や地域の方々とのふれあいの場として頂ければ、嬉しく思います。今後も区民の皆様楽しんでいただける企画を立案し実施していきたいと考えています。今回、参加していただいた多くの方や開催に携わって下さった関係者の方に感謝申し上げるとともに、今後ともご支援を宜しく願いいたします。また、共に運営いただける新規の実行委員を募集していますので（公財）杉並区スポーツ振興財団（03-5305-6161）に御連絡を頂ければと思います。

すぎなみ区民歩こう会実行委員長・杉並区スポーツ推進委員 中田 裕



これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様 いつもありがとうございます☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

