

スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和7年3月31日発行

第23回 すぎなみ名物ファミリー駅伝



令和7年2月23日（日）「第23回すぎなみ名物ファミリー駅伝」が開催されました。ファミリー駅伝は、3つのキーワード「老若男女、だれでも楽しめる」「家族だけでなく、地域や職場の間でも参加できる」「競技に偏ることなく、楽しむ要素をたいせつにする」を掲げ、選手として出場・スタッフとして参加し人と人とのふれあい・スポーツの楽しさを広げることを目的に開催しています。

各チーム4名の選手が、30分以内の宣言タイム（申込時）を目指して、トラックコース（150m）7周+大回りコース（520m）6週の計13周を分担して走り、宣言タイムと実タイムの誤差の少ないチームが勝利します。

今大会は、6年ぶりに正式ルールで開催し、晴天にも恵まれた素晴らしい大会となりました。

参加チームは46チームと少なかったですが、2歳の幼児から80歳の高齢の方も参加し、宣言タイムを目指して一生懸命走りました。

参加者からは「楽しかった」「速く走らなければというプレッシャーがなく気持ちよく走れました」「来年もぜひ参加したい」「家族で1つの目標に向かって頑張ることができて、最高の時間となりました」「それぞれの場所で応援してくれる方がいて頑張って走ることができました」等、たくさんの感想をいただきました。

参加者の皆様およびスタッフの皆様のご協力が無事開催できましたことを心より感謝申し上げます。

また次回のご参加をお待ちしております。

第23回すぎなみ名物ファミリー駅伝実行委員長 芹澤美香子



スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。

地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください！

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

