

スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行／杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集／スポーツ推進委員広報委員会 令和7年7月31日発行

第112回 春のすぎなみ区民歩こう会

「今昔の東京ベイエリアを歩く」（ちょこっとレインボーブリッジも）
～ 築地から佃・月島・豊洲・台場を巡る ～



令和7年（2025年）5月25日（日）前日までの雨が止んで曇り空下、都会の風を感じながら、長いコース117名、短いコース72名、合計189名にご参加いただき、第112回春のすぎなみ区民歩こう会を実施しました。今回はコース名を「今昔の東京ベイエリアを歩く」（ちょこっとレインボーブリッジも）～ 築地から佃・月島・豊洲・台場を巡る ～と題して、ベイエリアを歩いて東京の今昔を感じてもらおうという趣向で実行委員を中心に開催いたしました。築地駅近くの築地川公園を集合場所とし同公園をスタート → 佃大橋 → 住吉神社 → パリ広場 → 月島もんじゃストリート → 春海橋 → IHI造船所跡 → 豊洲ぐるり公園 → のぞみ橋 → レインボープロムナード（一部） → お台場海浜公園入口 → テレポートブリッジ → 夢の広場までの普段東京に居ながらなかなか訪れない場所が満載のコースでした。

参加者からは、「普段なかなか行けない景色が観れて、とても楽しかったです」といった御礼の言葉をいただきました。年配の方から子供達まで幅広い年齢層の方々に参加して頂き、歩こう会を通して、家族や地域の方々とのおふれあいの場として頂ければ嬉しく思います。今後も区民の皆様に楽しんでいただける企画を立案し実施していきたいと考えています。今回、参加していただいた多くの方や開催に携わって下さった関係者の方に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援を宜しくお願いいたします。また、共に運営いただける新規の実行委員を募集しています。

（公財）杉並区スポーツ振興財団（03-5305-6161）に御連絡を頂ければと思います。

すぎなみ区民歩こう会実行委員長・杉並区スポーツ推進委員 中田 裕



スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。

地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください！

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

