

障害者といっしょに！気軽にカラダを動かそう！

大学生、高校生の **ユニバーサルタイム**

ちょこっとボランティア 募集中！

ちょこっとボランティアは、

障害者と一緒に体を動かして

楽しむ **小さな社会貢献** です。

前向きな気持ちとチャレンジ精神があればOK！



ジョーキング・ランニング



スポーツ車いす



サッカー・野球・バスケなど

●初参加の方は事前説明会にご参加ください ●主催者が傷害保険に加入

日時

荻窪体育館
(荻窪3-47-2)

上井草スポーツセンター
(上井草3-34-1)

永福体育館
(永福1-7-6)

申込の切

8月 1 日(土) 10:00-12:00

8月26日(水) 15:00-17:00

7月 17 日(金)

9月 2 日(水) 15:30-17:30

9月19日(土) 10:00-12:00

9月23日(水・祝) 10:00-12:00

8月 20 日(木)

10月 7 日(水) 15:30-17:30

10月 3 日(土) 10:00-12:00

9月 18 日(金)

11月 4 日(水) 15:30-17:30

11月11日(水) 15:00-17:00

10月 20 日(火)

謝礼

1,000 円

人数

各回 5 人程度 (先着順)

**申込
フォーム**



◀ 申込は
こちら



申込・問合せ: 杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係

電話: 03-5307-0765

Eメール: sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

詳細は
こちら▶

