

令和6年度

杉並区
次世代育成基金
活用事業

チャレンジ・アスリート

職場見学

スポーツは「する」だけじゃない！スポーツを支える人の職場に潜入！



義肢装具士



スポーツ栄養士



スポーツウェアの商品企画



理学療法士



スポーツアナリスト

主催 杉並区

義肢装具士

最適な義肢装具で生活しやすく、スポーツにも挑戦を！

日にち：2/1（土）
場 所：（公財）鉄道弘済会
義肢装具サポートセンター

義肢装具士って？



使う人に合わせた義肢装具をつくる仕事。「義肢」は脚や手など身体の一部を失った人のための義手や義足。「装具」はコルセットなどの身体機能の低下や変形を補助・矯正するための道具。

義手・義足の体験をしよう！



手に付けたセンサーが筋肉の動きを感じし、手の動きと連動して義手が動く。紙コップを潰さずに持てるかチャレンジ！

義足を使っている方のお話を聞こう！



板バネの義足を体験。慣れてくると一人で歩けるようになりました！



義足は一人ひとりの体に合わせて作られているから、形も使い方も様々。普通の生活で使う義足とスポーツをするときの義足も違う！



【最新技術！オーダーメイドのインソール製作】粘土板で足の型を採って、自分の靴にぴったりのインソールを、短時間で作ってもらいました！

スポーツ栄養士

スポーツ選手の食事や栄養の戦略をたてる！

日にち：2/15（土）
場 所：日本体育大学
世田谷キャンパス

日体大生の強さの秘密!? トレーニングルームを見学



ジャンプした時の高さを自動計測する機械を体験。

スポーツ選手の栄養サポートが仕事



スポーツ選手の食事は“戦略”「いつ」「何を」「どのくらい」「どのように」食べるかを考え、食事・栄養の的確なアドバイスをし、選手のパフォーマンス向上を支えることがスポーツ栄養士の仕事。

自分がスポーツ栄養士だったらどうやって選手に伝える？



スポーツ栄養士は、選手自身が自分に必要な栄養を補うことができるように意識を高めていく。スポーツ栄養士になったつもりで、自分に栄養のアドバイスをするとしたら？ポスターを作成して発表してみよう！

選手のからだ・食事を知るアセスメントは大事な仕事！



体重、体脂肪率、BMI、ヘモグロビン推定値を計測して、選手の食事計画や目標を立てる！

スポーツウェアの商品企画

日にち：3/8（土）
場所：杉並区役所
外部会議室

スポーツウェア（競技用水着）の素材やデザインを企画する！

競技用水着は
どのようにつくられている？



国内外の選手から聞き取った情報をもとに、CG、データ解析を駆使して、よりよい商品の開発に取り組んでいる！

布から布へ、リレーで水を
運ぶ撥水実験！



水を吸収すると、水着が重くなってしまふから、タイムロスにつながる…。だから、水の吸収を最小限に抑えた競技用水着が開発されている！

いろいろな水着を触って
素材の違いを実感！



バケツに
水を戻して
実験成功！



撥水効果で
水を弾く！

理学療法士

動作指導（リハビリ）のスペシャリスト！

日にち：3/8（土）
場所：専門学校
社会医学技術学院

体の動きを測定
「計測室」に潜入！



特殊なプレートの上を歩くと、地面を踏むときの足の圧力や、体の重心を測ることができる！

骨のパズルを組み立てよう！



骨格の模型を見ながら、骨のパズルを組み立てて、人の体の構造を勉強。似ているけど1つ1つをよく見ると、違いが分かる！

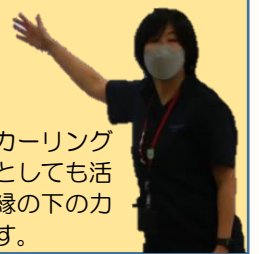
患者さんの状態に合わせて
動きをサポートする装具



義肢装具士さんと一緒に、患者さんに合わせた装具とその使い方を考えて、社会復帰に向けてサポートするのも大切な仕事。



藤川先生は、車いすラグビー、カーリングの日本代表チームのトレーナーとしても活躍中！スポーツ競技の現場で、縁の下の力持ちとしてチームを支えています。



スポーツアナリスト

日にち：3/22（土）
場所：日本体育大学
世田谷キャンパス

スポーツデータを分析して勝利へ導く！

スポーツデータの
分析とは？



試合や練習中の選手の動き、体の状態などの様々なデータを収集し、分析することで、強みや弱みを知り、強化プランに役立てる！

デバイスを装着し
心拍数の変化を見る！



胸にデバイスを装着し、鬼ごっこ！
タブレットに表示される心拍数の変化をその場で確認できる！



試合の映像をみて
分析してみよう！



バスケの試合での両チームのシュート数・成功率、ボールのキープ時間をカウント。両チームの違いを数字で比較！



自分の動いた範囲や心拍数の変化など、自分のデータを見てみよう！

お世話になった先生方 ありがとうございました！

スポーツ栄養士



日本体育大学
体育学部
体育学科助教
安達 瑞保先生

スポーツウェア
の商品企画

ミスノ株式会社
グローバルアパレルプロダクト本部
コンペティションスポーツ企画
ソーシング統括部企画課
大竹 健司さん



義肢装具士

(公財) 鉄道弘済会
義肢装具
サポートセンター

義肢装具士
臼井 二美男さん



理学療法士

専門学校
社会医学技術学院



林 佑樹先生 藤川 明代先生

スポーツアナリスト

日本体育大学
体育学部体育学科教授
大石 健二先生



講師

松本 剛志先生

ゼミ生の皆さんもサポートをしてくださいました！

Thank you!