

杉並区基本構想実現のための区民懇談会

# すぎなみ ちょこっトーク

～みんなで話す すぎなみの未来～



[杉並区の将来像について]

令和2年度開催



杉並区

杉並区は、平成 24 年 3 月にまちの将来像と目標を描いた「杉並区基本構想（10 年ビジョン）」（※）を策定しました。併せて、この基本構想を実現するための道筋として、「杉並区総合計画（10 年プラン）」と「杉並区実行計画（3 年プログラム）」を策定し、その推進に努めてきました。

また、区では基本構想を策定して以降、区民の皆さんから幅広くご意見をいただき区民の皆さんと共に基本構想の実現を図るため「杉並区基本構想実現のための区民懇談会（通称：すぎなみちよこっトーク）」を毎年度開催しています。

今年度の区民懇談会は、新たな基本構想（令和 4 年度始期予定）の策定に向けて、18～25 歳の若者を対象として、①「すぎなみを知る」②「全世代が知っている、つながっている」をテーマに意見交換しました。

この冊子は、令和 3 年 3 月に計 2 回開催した区民懇談会の様子や、参加者の意見の概要をまとめたものです。



#### （※）杉並区基本構想とは

基本構想は、杉並区の将来の姿と、進むべき方向性を描くものであり、区の近未来に向けた道筋を指し示す「羅針盤」とも言えるものです。区と区民はもちろん、地域団体や民間事業者等を含めた、杉並区に関わるすべての皆さんとともに将来を展望し、共有する構想として策定します。

## 令和 2 年度基本構想実現のための区民懇談会

### ～ もくじ ～

1	区民懇談会『すぎなみちよこっトーク』とは	1
2	開催概要	2
3	出された意見について(新基本構想策定との関わり)	2
	第 1 回の概要「すぎなみを知る」	3
	第 2 回の概要「全世代が知っている、つながっている」	8
	「懇談会風景とグラフィック」	13
	参加者の声	17

# 1 区民懇談会『すぎなみちょこっトーク』とは

「すぎなみちょこっトーク」は、基本構想及び総合計画の達成度や進捗状況について区民の皆さんから幅広い意見や助言を得て、一緒に基本構想の実現を図ることを目的とした区民懇談会です。

参加者がリラックスした雰囲気できれいに発言できるように少人数のグループになって、ファシリテーターが進行します。はじめに『すぎなみちょこっトーク：グラドルール』を参加者全員で理解・共有し、ウォーミングアップの自己紹介の後、3～4名のグループに分かれて意見交換を行います。

今回は、グループワークの内容を、グラフィックで表現して可視化する「グラフィックファシリテーション」を取り入れました。グラフィックの様子は、21 ページ以降をご覧ください。

## すぎなみちょこっトーク：グラドルール

### ◆おなじ杉並区民

(対等な立場にてご参加ください。)

### ◆正解はひとつではない。間違いもない。

(あなたの意見を聴かせてください。)

### ◆お互いを尊重する。

(他の人の意見もぜひ聴いてみてください。)

否定しない

遮らない

リラックス

### ちょこっトークを楽しんでいただくために

\* ちょこっトークは、議論の場ではなく、対話の場。

\* 対話のよいところ 気づき・発見・学びがある

皆さんにとって「発見・気づき」多き時間となりますように。

その時間が区政のための貴重な意見を聴くことに

繋がります。

## ファシリテーター（司会・進行）



### 宮本 大輝 氏

一般参加者向けワークショップのファシリテーター  
官公庁・企業向け「コミュニケーション」研修 講師  
高校・大学生向け「キャリアデザイン」講座 講師などを務める。

## グラフィックファシリテーター



### 宮本 菜月 氏

グラフィックを用いたファシリテーターとして活動。参加者と同じ目線に立って、グラフィックを描く。ワークの様子を見守り、描きつつ、時に参加者に声かけを行うことで対話を促す。

## 2 開催概要

### 参加者

区内在住、在勤、在学の18～25歳を対象に、広報すぎなみ1月15日号や成人祝賀の集い、区ホームページ・SNSで募集を行い16名の参加希望がありました。

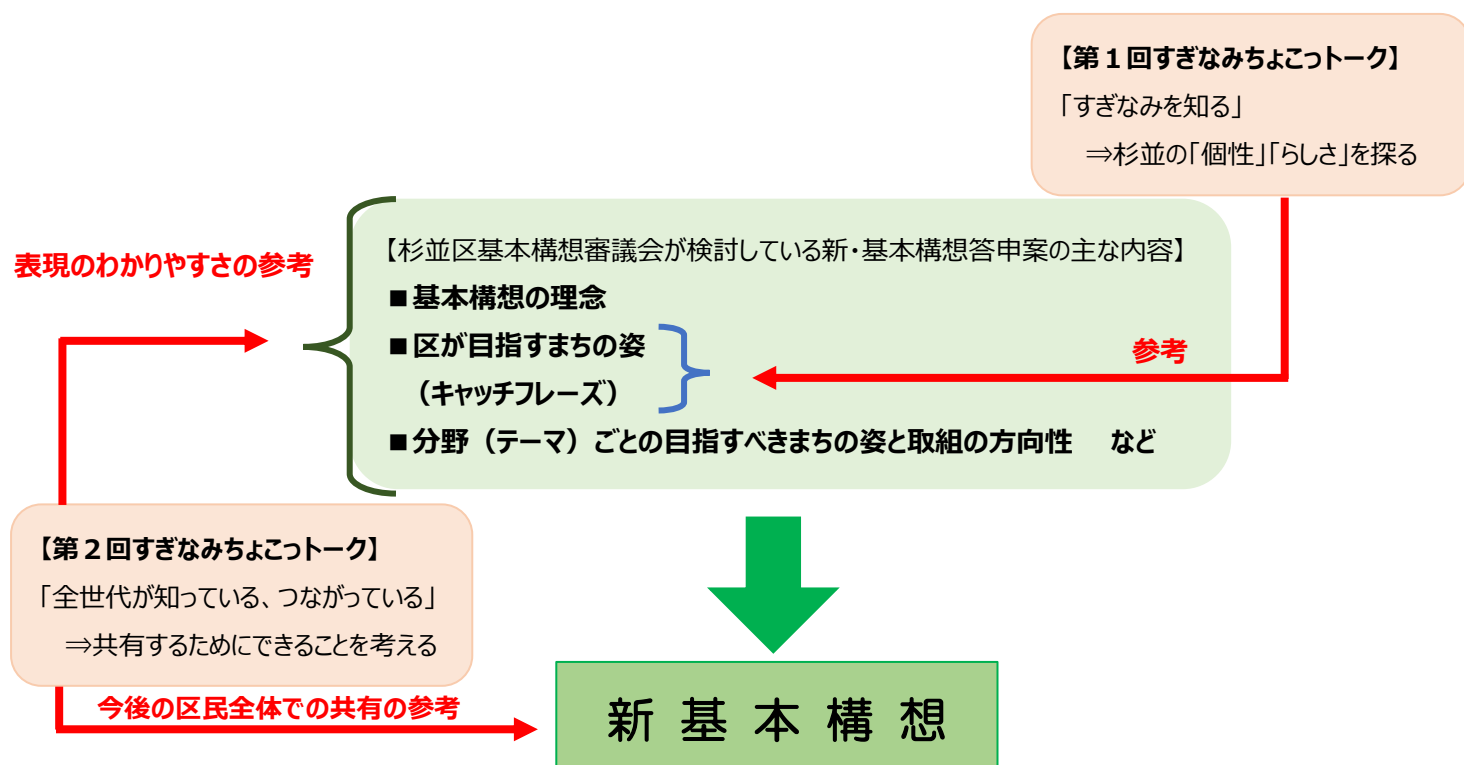
開催日	第1回	第2回
		令和3年3月6日(土)
時間	午後1時30分～4時30分	
場所	ウェルファーム杉並 3階 第1・2教室	杉並区役所 1階 ロビー
実参加者数	13人	14人
意見交換のテーマ	「すぎなみを知る」 今のすぎなみをリアルに語る	「全世代が知っている、 つながっている」 今後の姿を主体的に考える

※ 第1回、第2回とも4つの班に分けて実施しました。

## 3 出された意見について（新基本構想策定との関わり）

ちょこっとークで出された意見は、新基本構想を策定する「杉並区基本構想審議会」(※)にフィードバックし、検討の参考にいただきました。

(※)杉並区基本構想審議会…公募区民、区内団体、学識経験者、区議会議員で構成され、区長から新基本構想の案について検討を依頼された附属機関です。

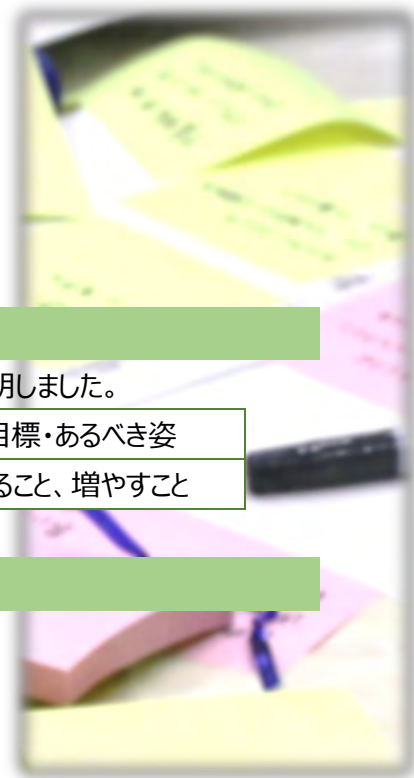




# 第1回の概要

## 「すぎなみを知る」

参加者が考える杉並区の「いいところ」「残念なところ」をグループで共有して『杉並区の将来像』について意見交換を行いました。



### 基本構想について、「トークコンセプト」の共有

「基本構想とは？」「今回のちよこトークのコンセプト」について区職員が説明しました。

● 基本構想ってなに？	より良い「まちづくり」をするための 目標・あるべき姿
● より良い「まちづくり」ってなに？	あなたが暮らすまちの『いいね』を知ること、増やすこと

### 【ワーク1】杉並の「いいところ」「残念なところ」

#### 個人ワーク

ピンクの付箋に杉並区の「いいところ」を、クリーム色の付箋には「残念なところ」とその理由を記載しました。

#### グループワーク（杉並らしさの具体化）

- \* 個人ワークで記載した付箋を模造紙に貼り出し、意見交換し、なぜそう思うのかを深掘りしました。
- \* 貼り出された「いいところ」「残念なところ」から見えてくる『杉並らしさ』をグループ内で、同意見や分野ごとに付箋をまとめ、班ごとにわかりやすくまとめました。



#### 各班の発表

各班でまとめた『杉並らしさ』について、理由と合わせて、班のメンバー全員で発表しました。

※各班の意見は、4～7ページをご覧ください。

### 【ワーク2】杉並区の将来を考える

#### 個人ワーク

ブルーの付箋に「こんな杉並区になってほしい」、クリーム色の付箋に「実現するとこんな効果が期待できる」を記載。個人ごとに杉並区の理想像を考えました。

#### グループワーク（杉並の将来像）

個人ワークで記載した付箋を模造紙に貼り出し、『理想の杉並区』をグループ討議しながら、関連する意見の付箋をまとめたり、マーカーで分かりやすいキャッチフレーズを書きこむなどにより、グループの意見をまとめました。

#### 各班の発表

各班で考えた『杉並区の将来像』について、班ごとに発表をしました。

※各班の意見は、8～11ページをご覧ください。

### グラフィックについて

各班が発表した内容について、グラフィックファシリテーターがイラスト化して参加者の理解を深めるサポートをしてくれました。

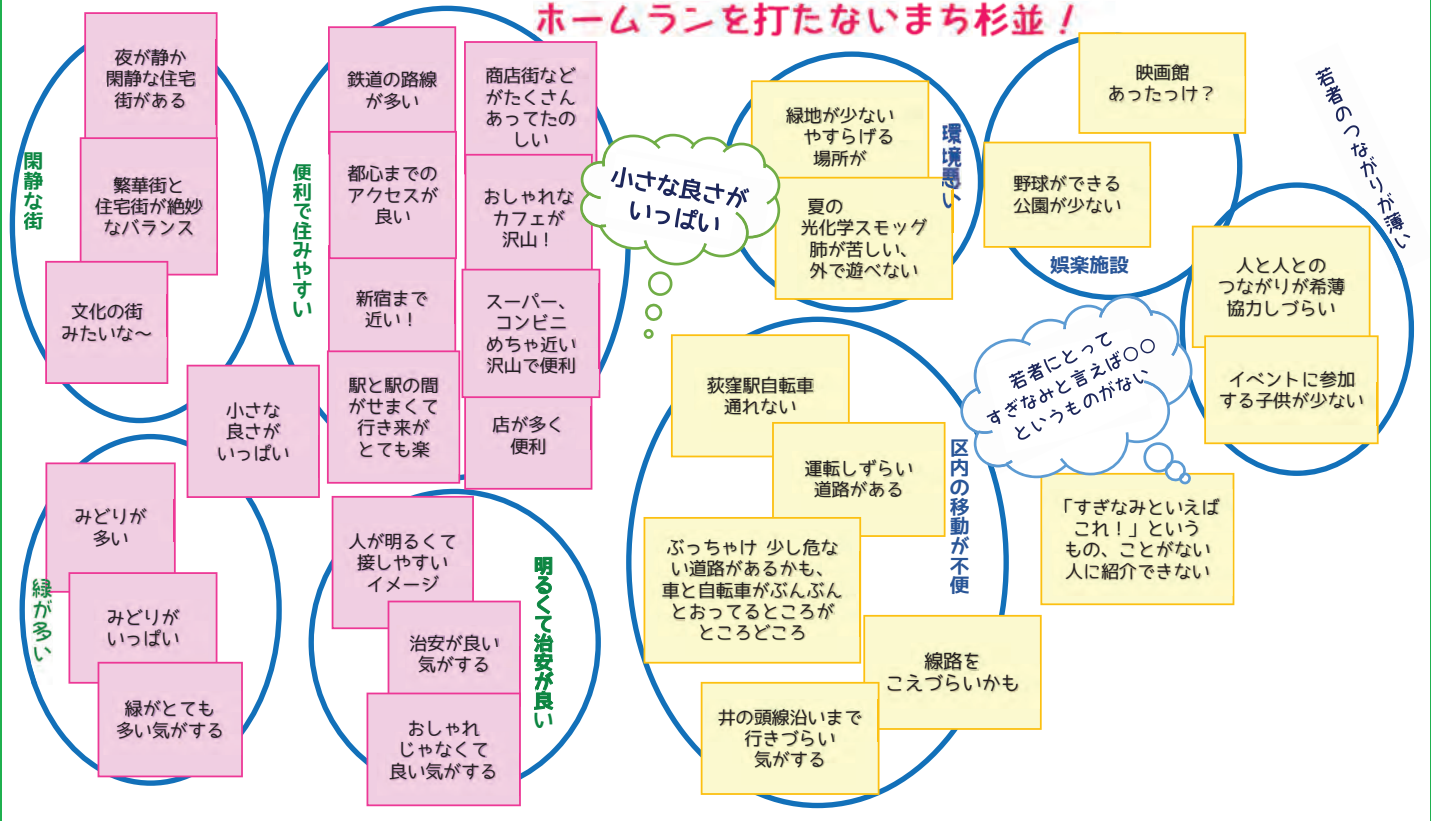
※グラフィックの様子は、21ページ以降をご覧ください。

A班

杉並区らしさを知ろう

いいところ 好き、お気に入り、自慢・・・自由な視点で 残念なところ でもよくなる！ すぎなみっばいな～

ホームランを打たないまち杉並！

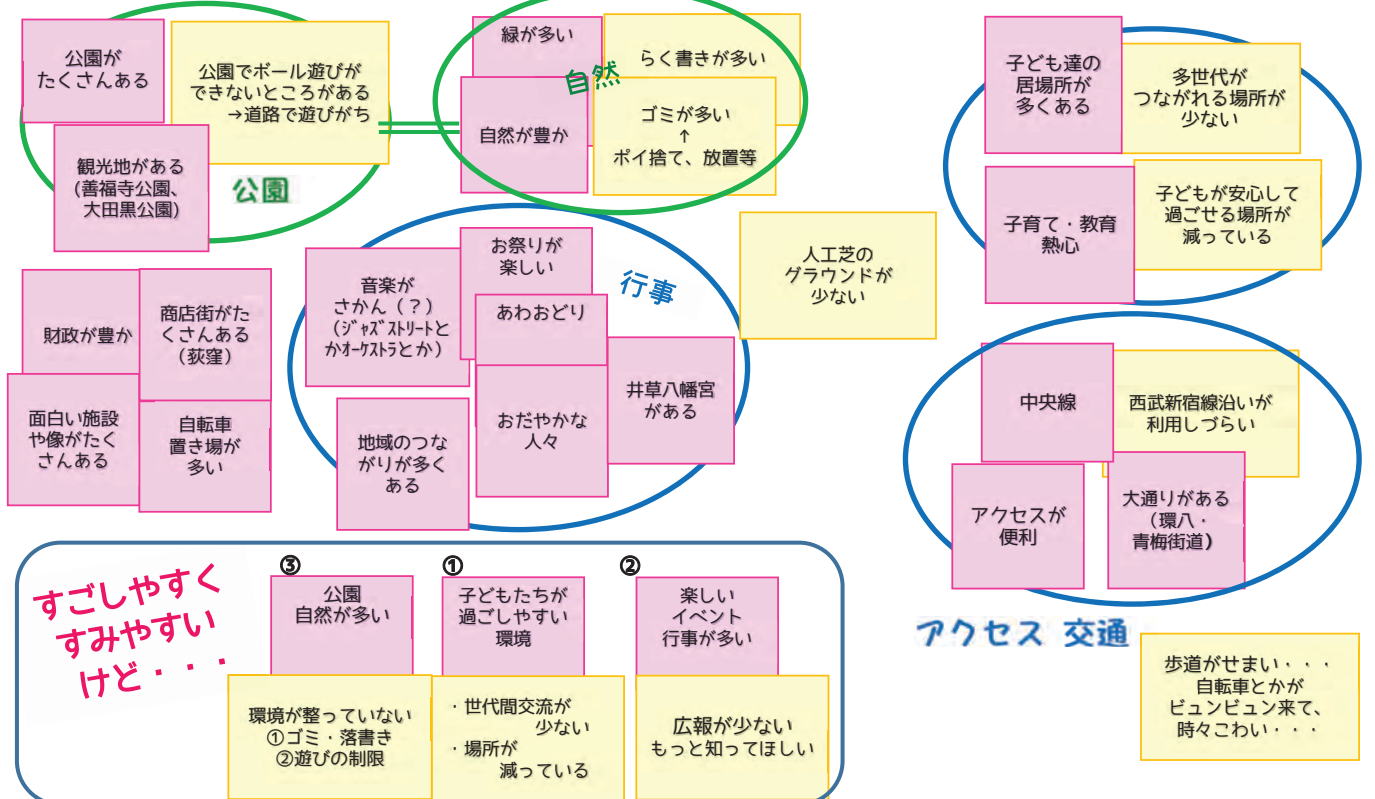


グループでまとめた『杉並らしさ』は濃いピンク色の太文字で記載されています

B班

杉並区らしさを知ろう

いいところ 好き、お気に入り、自慢・・・自由な視点で 残念なところ でもよくなる！ すぎなみっばいな～

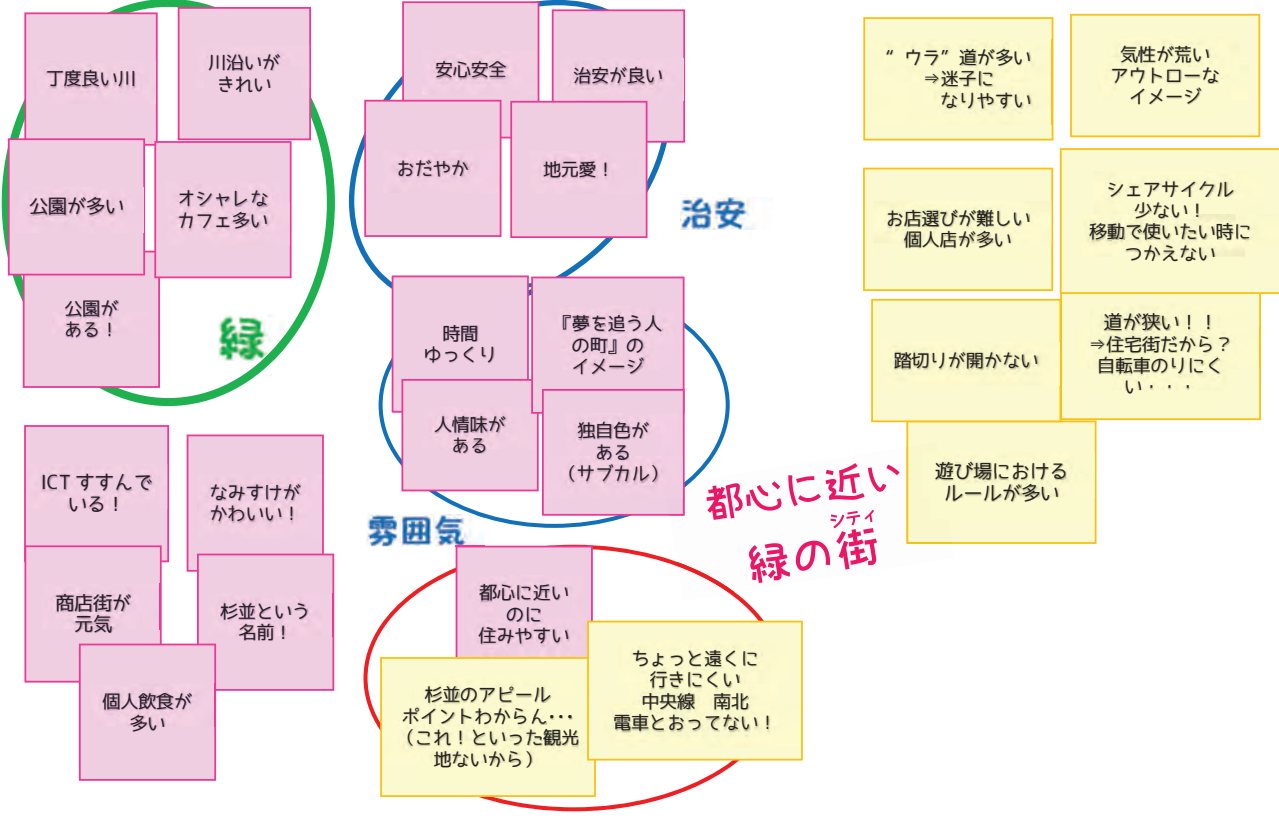


4 グループでまとめた『杉並らしさ』は濃いピンク色の太文字で記載されています

C 班

杉並区らしさを知ろう

いいところ 好き、お気に入り、自慢・・・自由な視点で 残念なところ でもよくなる！ すぎなみっぱいな～

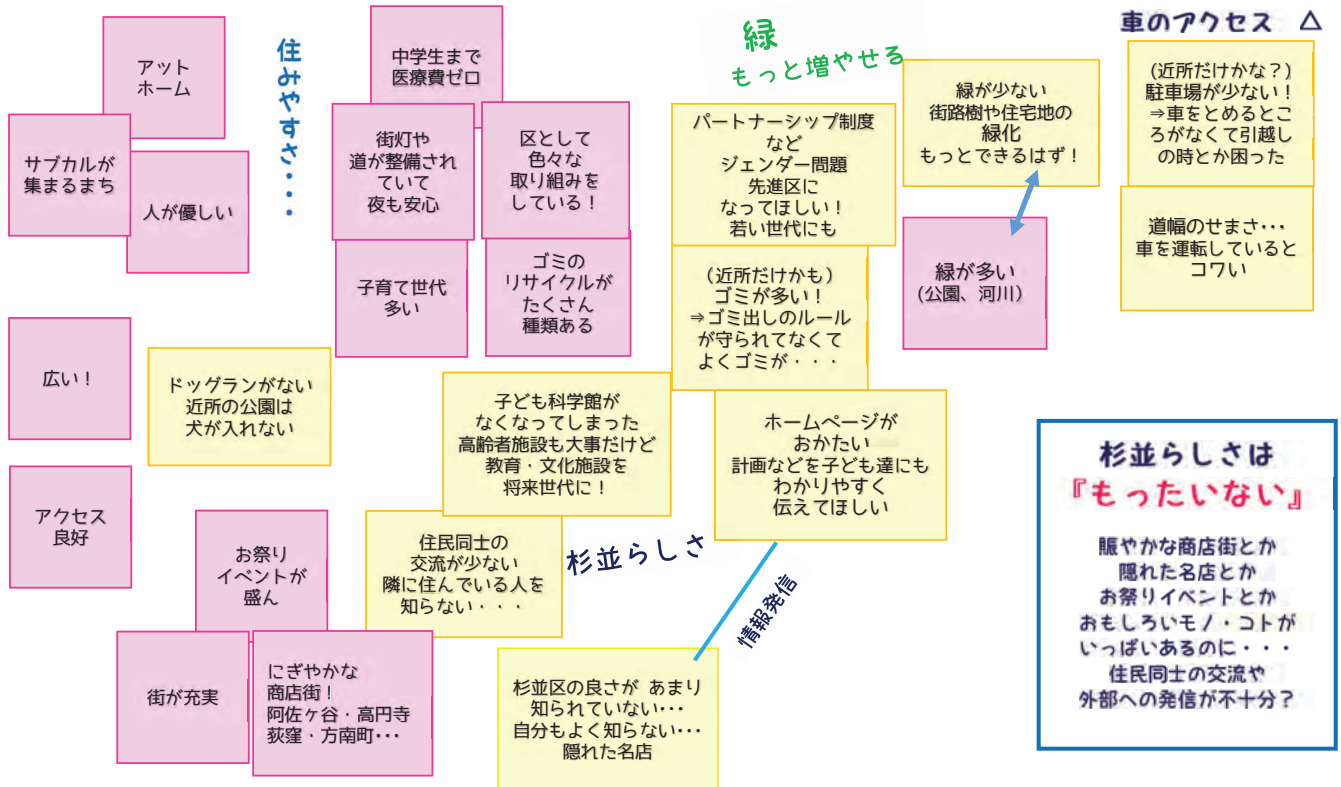


グループでまとめた『杉並らしさ』は濃いピンク色の太文字で記載されています

D 班

杉並区らしさを知ろう

いいところ 好き、お気に入り、自慢・・・自由な視点で 残念なところ でもよくなる！ すぎなみっぱいな～



5 グループでまとめた『杉並らしさ』は濃いピンク色の太文字で記載されています

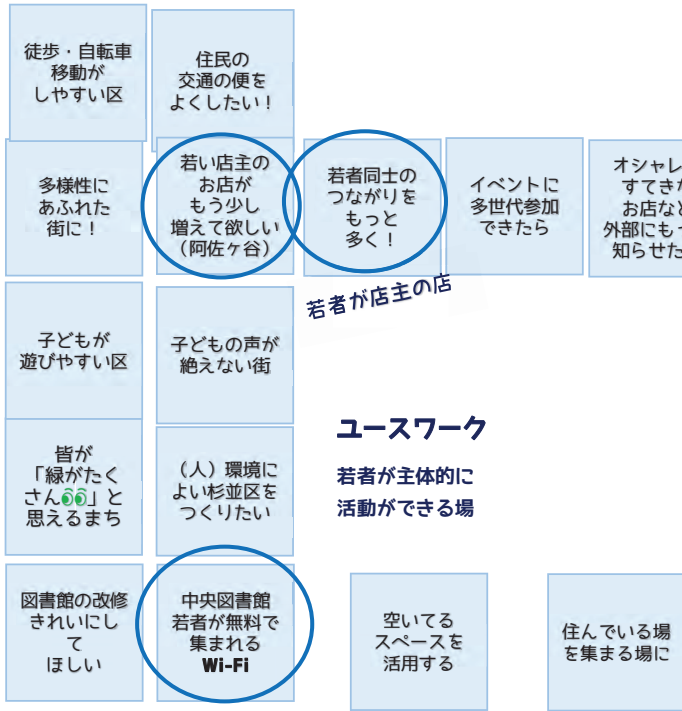


A 班

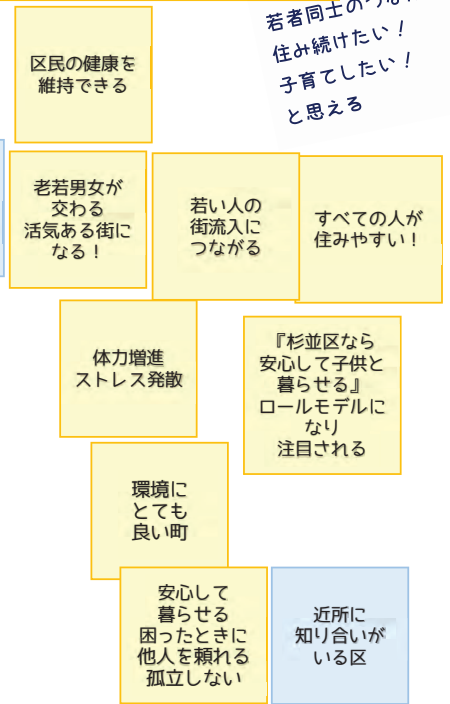
若者の集まる居場所と機会をつくる！

「未来の杉並区について考えてみよう」～理想の杉並区と実現する未来について～

こんな杉並区になってほしい



実現するとこんな効果が期待できる



若者が店主の店

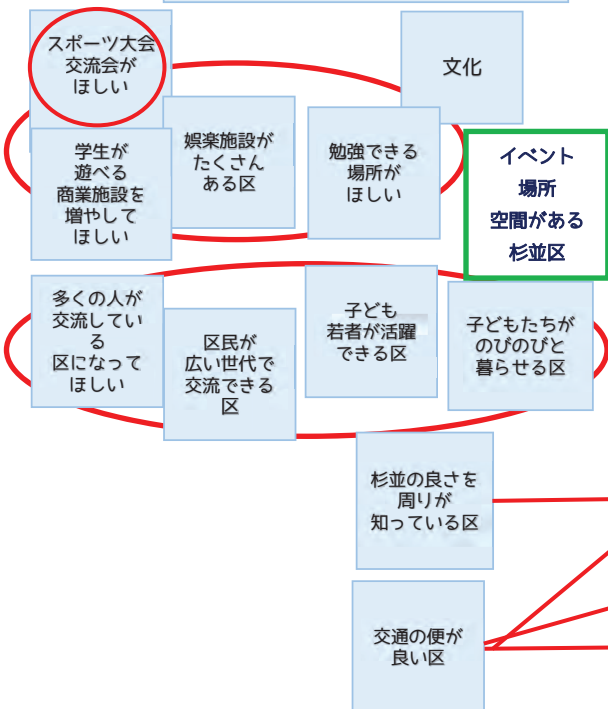
ユースワーク

若者が主体的に活動ができる場

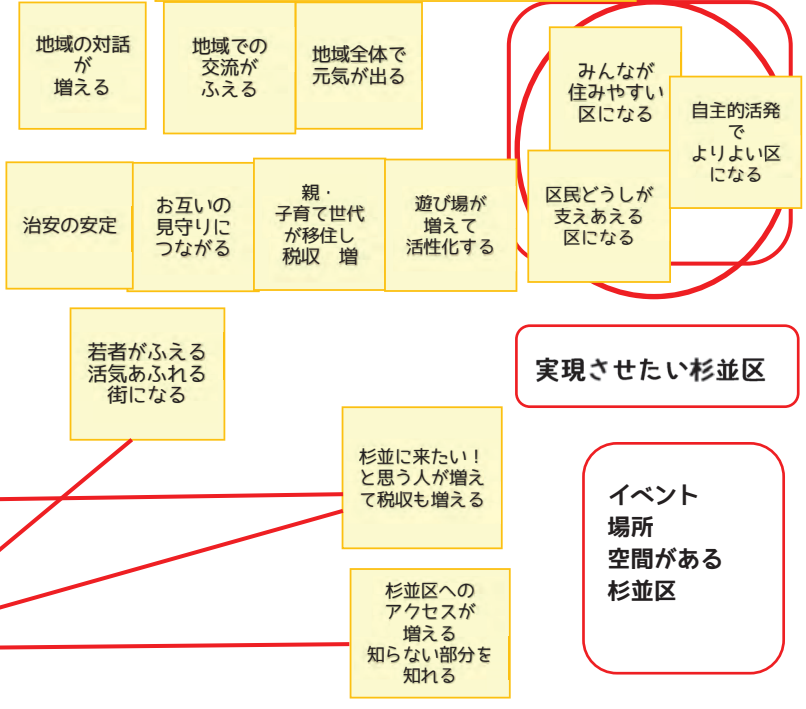
B 班

「未来の杉並区について考えてみよう」～理想の杉並区と実現する未来について～

こんな杉並区になってほしい



実現するとこんな効果が期待できる

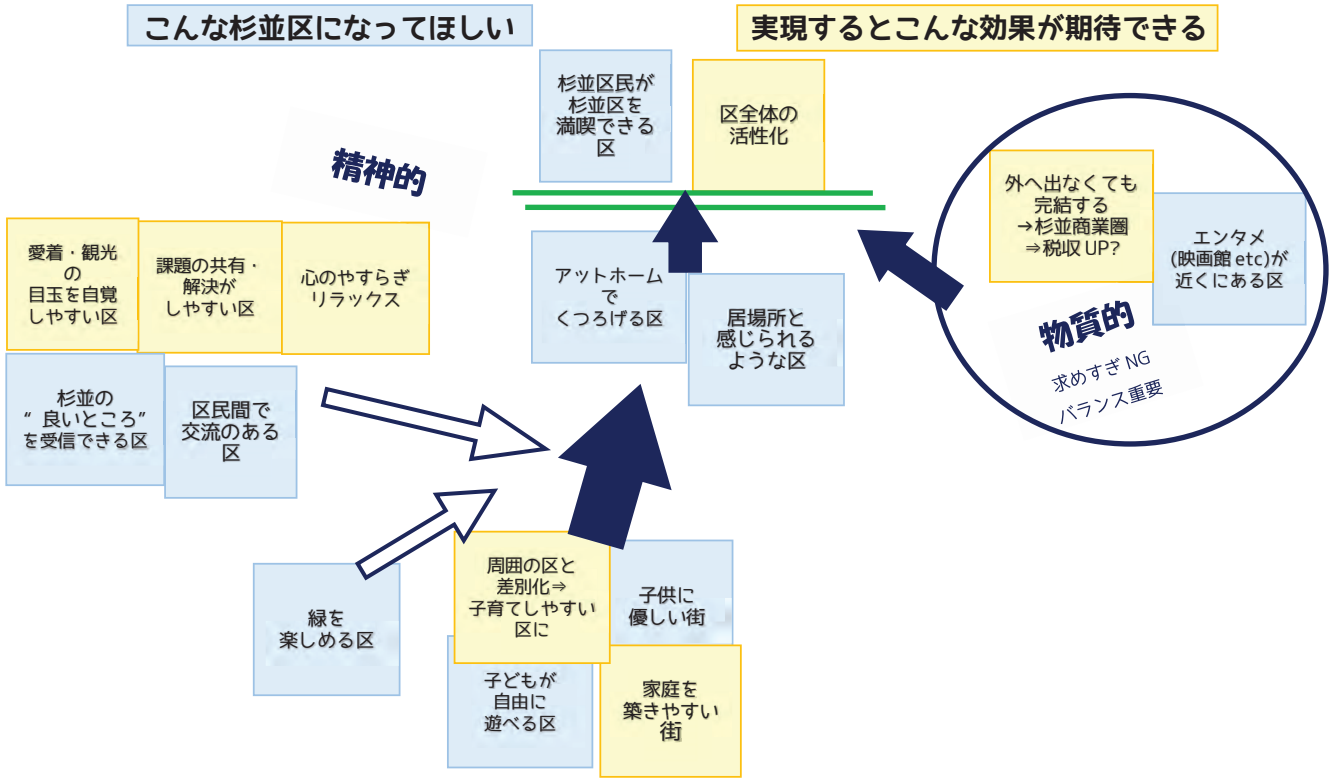


実現させたい杉並区

イベント場所空間がある杉並区

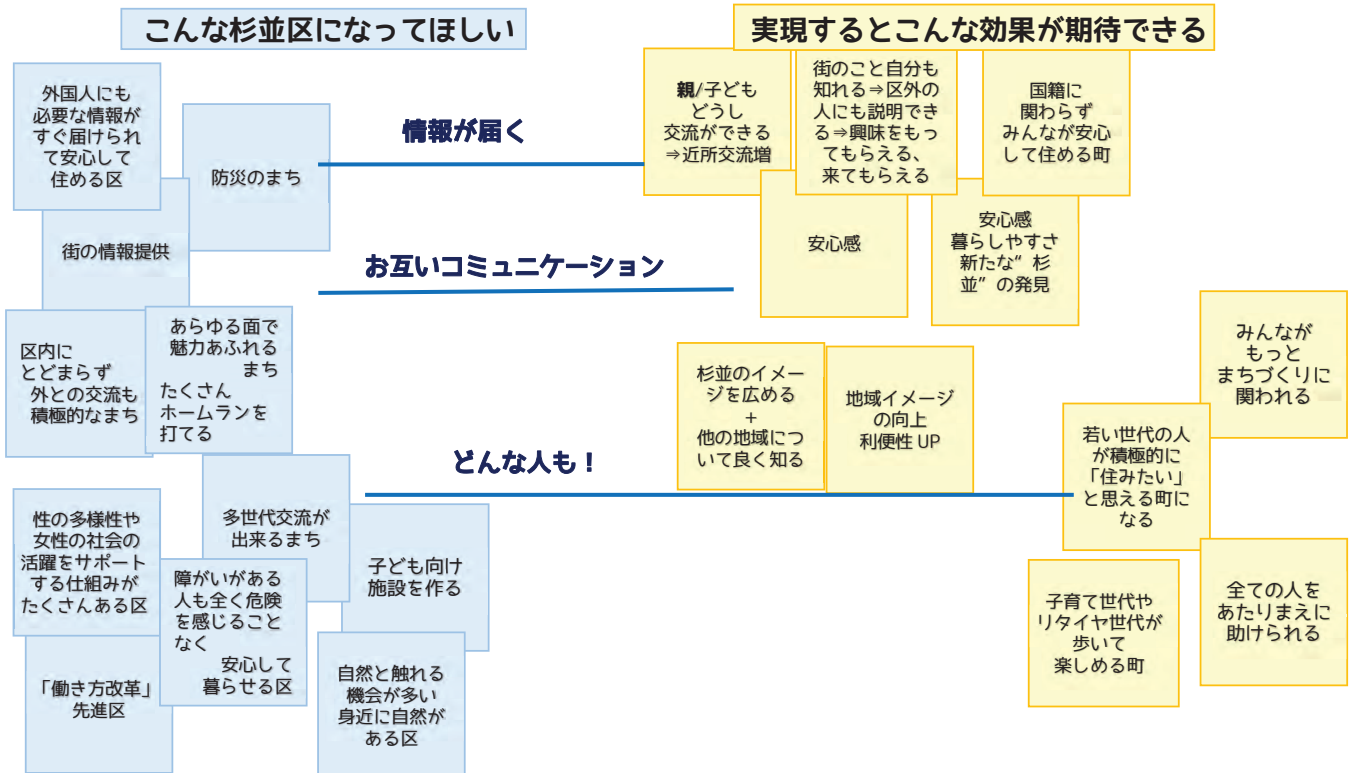
C班

「未来の杉並区について考えてみよう」～理想の杉並区と実現する未来について～



D班

「未来の杉並区について考えてみよう」～理想の杉並区と実現する未来について～





## 第2回の概要

# 「全世代が知っている、つながっている」

第1回で意見交換した「杉並区の理想の将来像」について、その理想に向かっていくための各世代の役割を考えました。さらに、「まちづくりの仕掛け人」として各世代に役割を理解し行動してもらうためにどうすればよいか、伝え方、共有の仕方について意見交換を行いました。

### 基本構想について、「トークコンセプト」の共有

第1回目同様、「基本構想とは?」「今回のちょこトークのコンセプト」について区職員が説明しました。また、より多くの参加者と意見交換してもらうため、班のメンバーを入れ替えて実施しました。

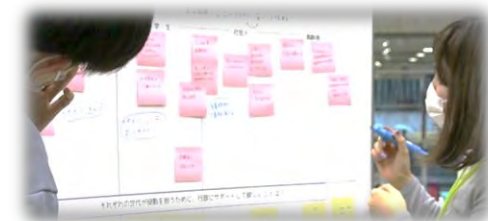
### 【ワーク1】「杉並区の理想の将来像」に向かっていくために各世代の役割を考えてみよう

#### グループワーク（前回の振り返り）

前回と同じ班に残ったメンバーが、新しいメンバーに対し、第1回のワークの「理想の将来像」と、「理想像を実現したときの主な効果」を説明し、共有しました。

#### 個人ワーク

「理想の将来像」実現に向けて、世代ごとの役割を考えました。世代は、「こども」、「学生」、「社会人」、「高齢者」に分け、ピンクの付箋には「世代ごとの役割」を、クリーム色の付箋には「区の役割」（区にどんなサポートをしてもらいたいかな）を記載しました。



#### グループワーク（各世代の役割の共有）

- \* 個人ワークで記載した付箋を模造紙に貼り出し、なぜそう思うのかを意見交換しました。
- \* 貼り出された「みんなの役割」、「区の役割」について特に重要なものを共有しました。

#### 各班の発表

各班で意見交換した各世代の役割・区の役割と、についてなぜそう考えるのかの理由を班のメンバー全員で発表しました。

※各班の意見は、13～16ページをご覧ください。

### 【ワーク2】まちづくりの一員として行動してもらうためには～あなたがまちづくりの仕掛け人だったら～

#### 個人ワーク

「あなたがまちづくりの仕掛け人だったら」という設定で、ワーク1で考えた役割について、各世代に役割を理解して行動してもらうためにはどうしていく必要があるかをクリーム色の付箋に記載しました。

#### グループワーク（杉並の将来像）

- \* 個人ワークで記載した付箋を模造紙に貼り出し、なぜそう思うのかを意見交換しました。

#### 各班の発表

各班で出た「まちづくりの仕掛け人だったらどうするか」について、発表しました。

※各班の意見は、17～20ページをご覧ください。

### グラフィックについて

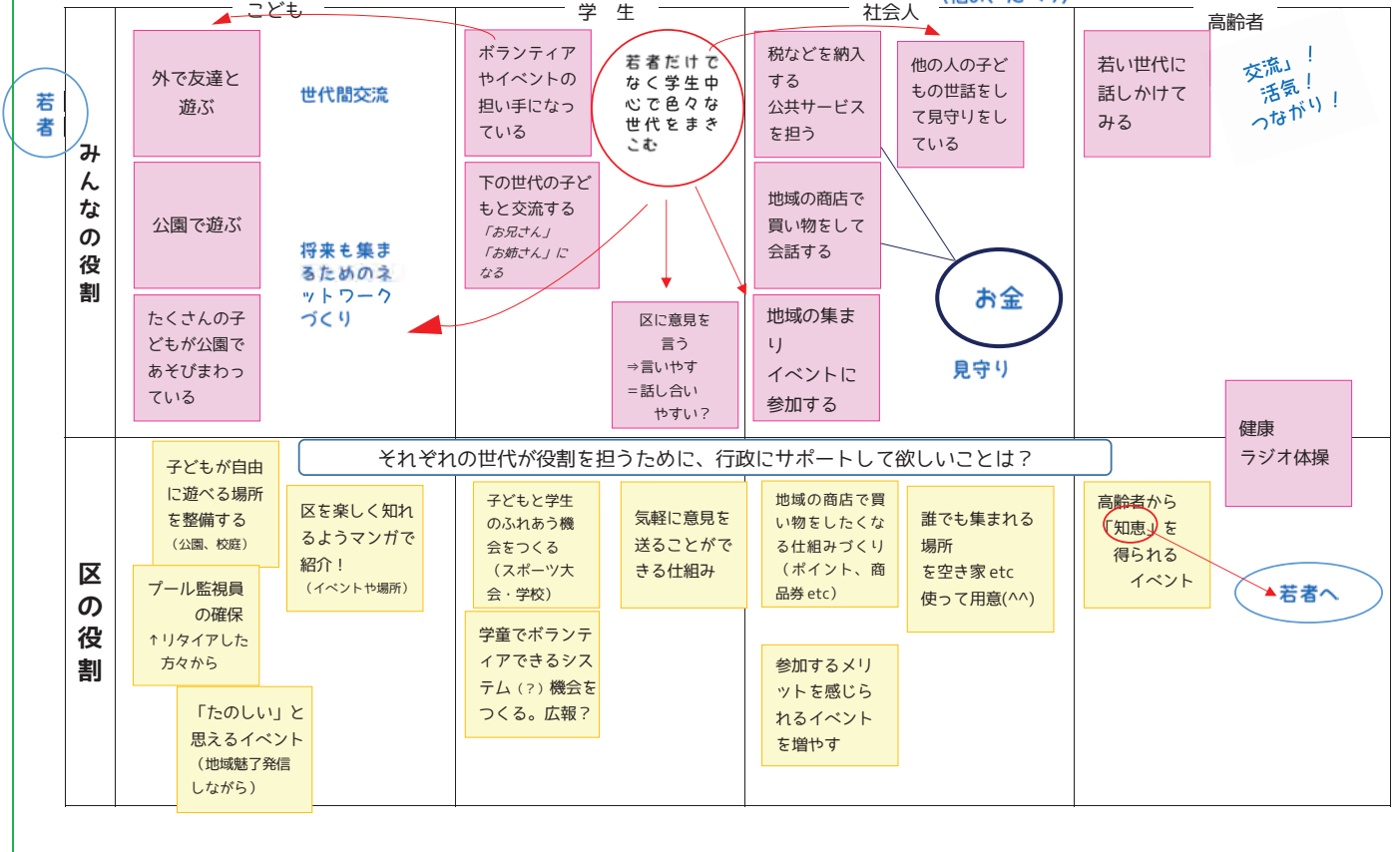
第1回同様、各班が発表した内容について、グラフィックファシリテーターがイラスト化して参加者の理解を深めるサポートをしてくれました。

※グラフィックの様子は、21ページ以降をご覧ください。

「将来の理想像に向かっていくために役割を考えてみよう」

将来像：若者の集まる場所と機会がうまれる街

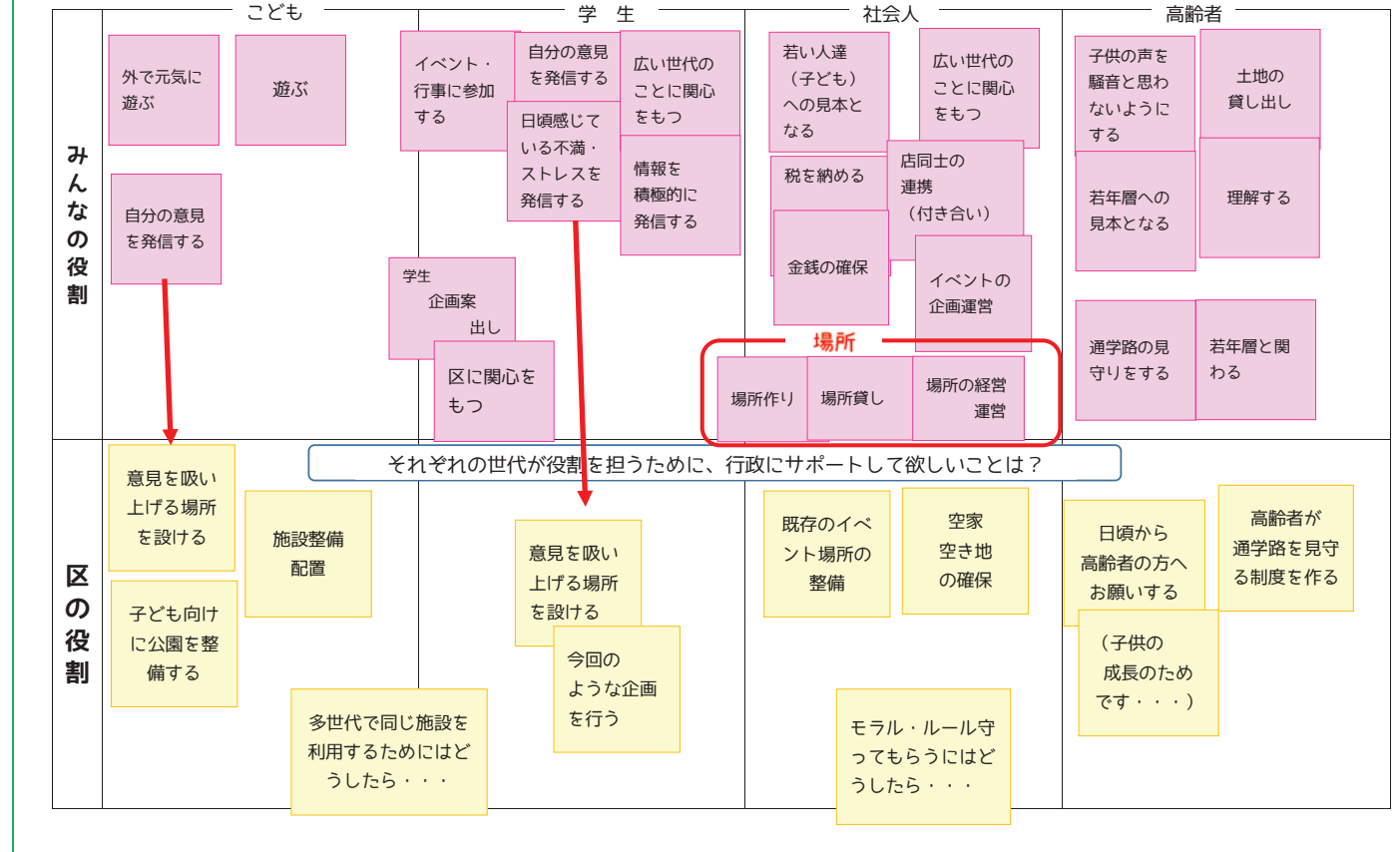
主な効果：日常的に言いたいことを言える仲間ができる  
(悩み、だべり)



「将来の理想像に向かっていくために役割を考えてみよう」

将来像：イベント・場所・空間がある街

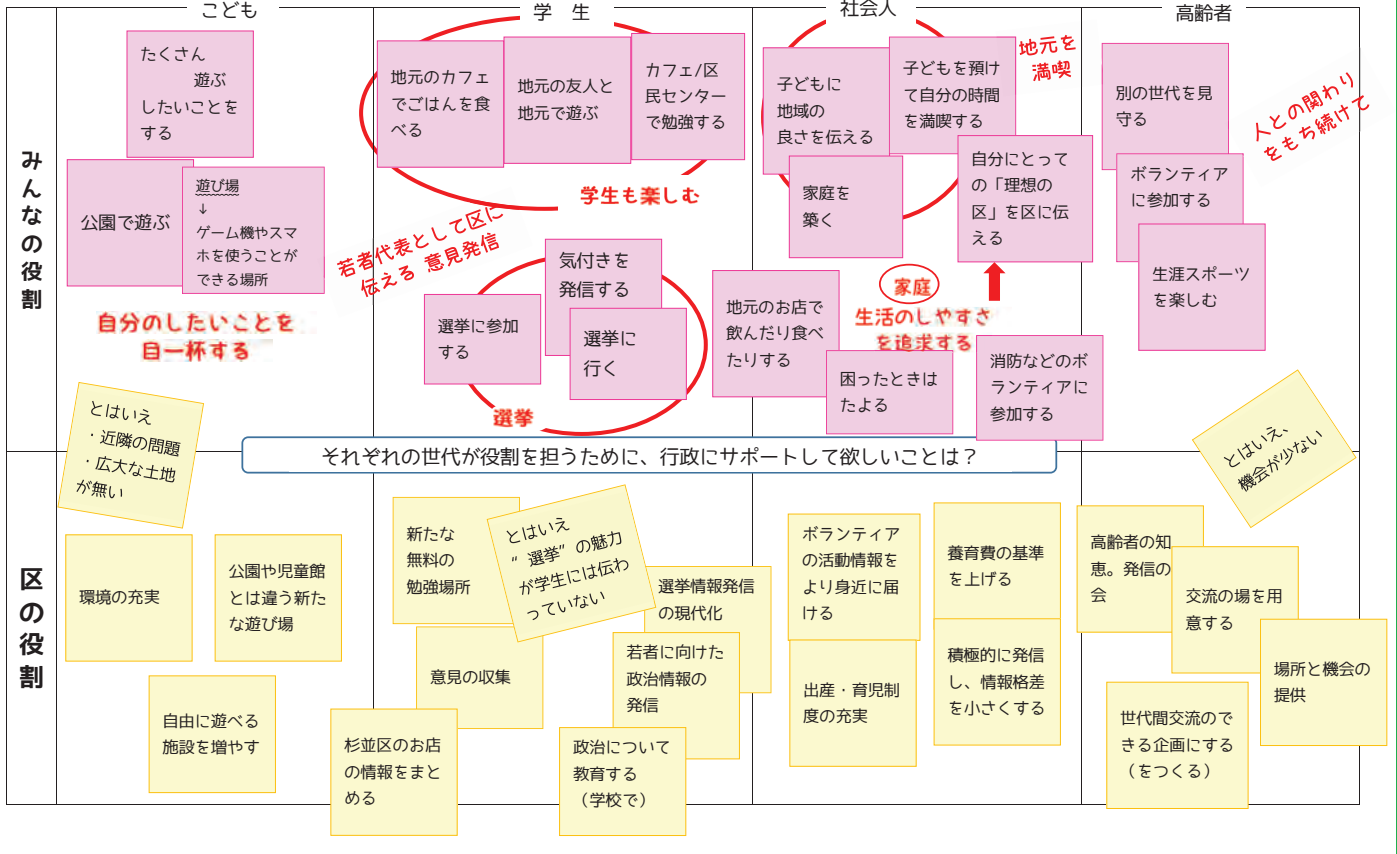
主な効果：区民が安全に楽しく過ごせる!



「将来の理想像に向かっていくために役割を考えてみよう」

将来像： 杉並区民が杉並を満喫できる街

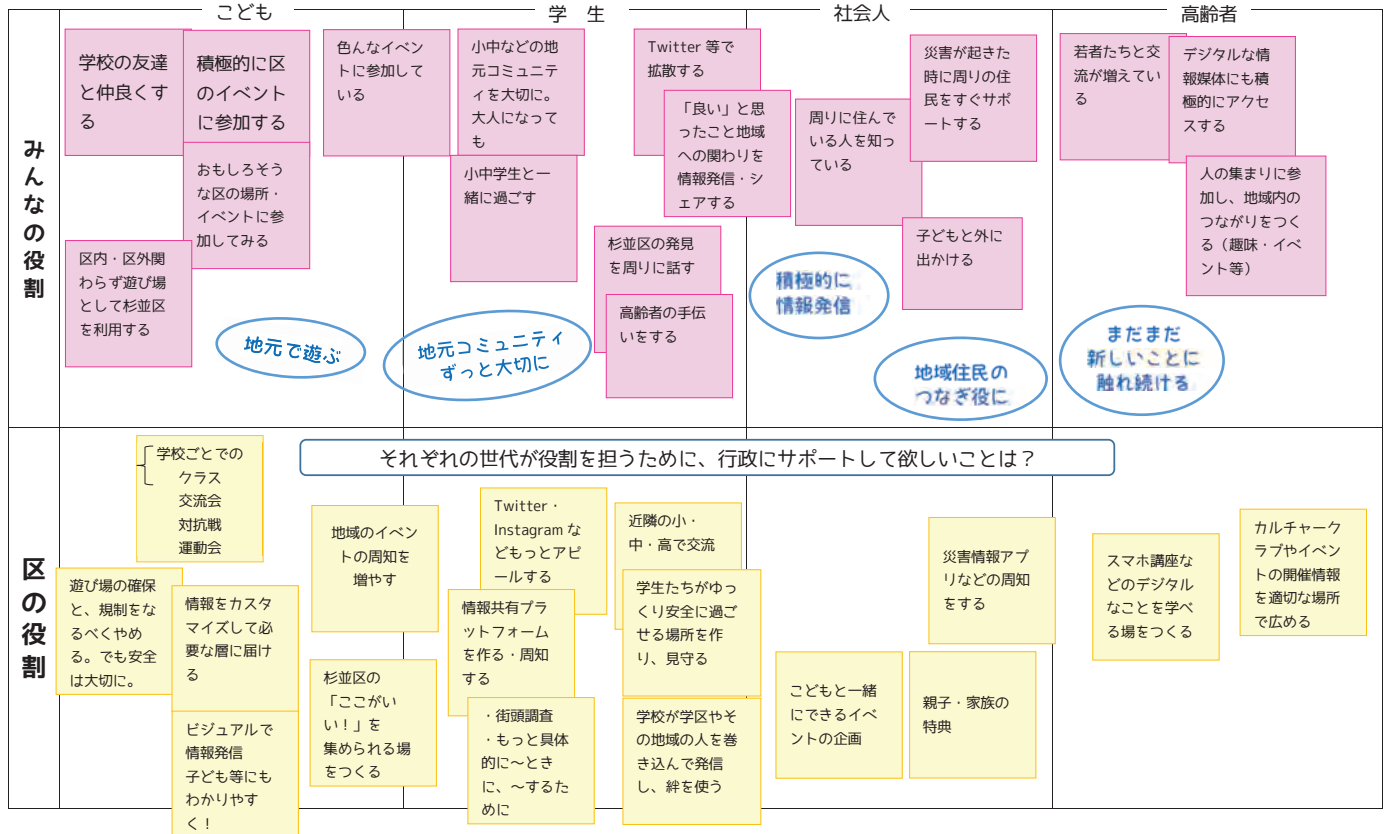
主な効果： 住民の満足度が高まる！



「将来の理想像に向かっていくために役割を考えてみよう」

将来像： 内にも外にも発信し合える街

主な効果： 交流が生まれて、安心して住める

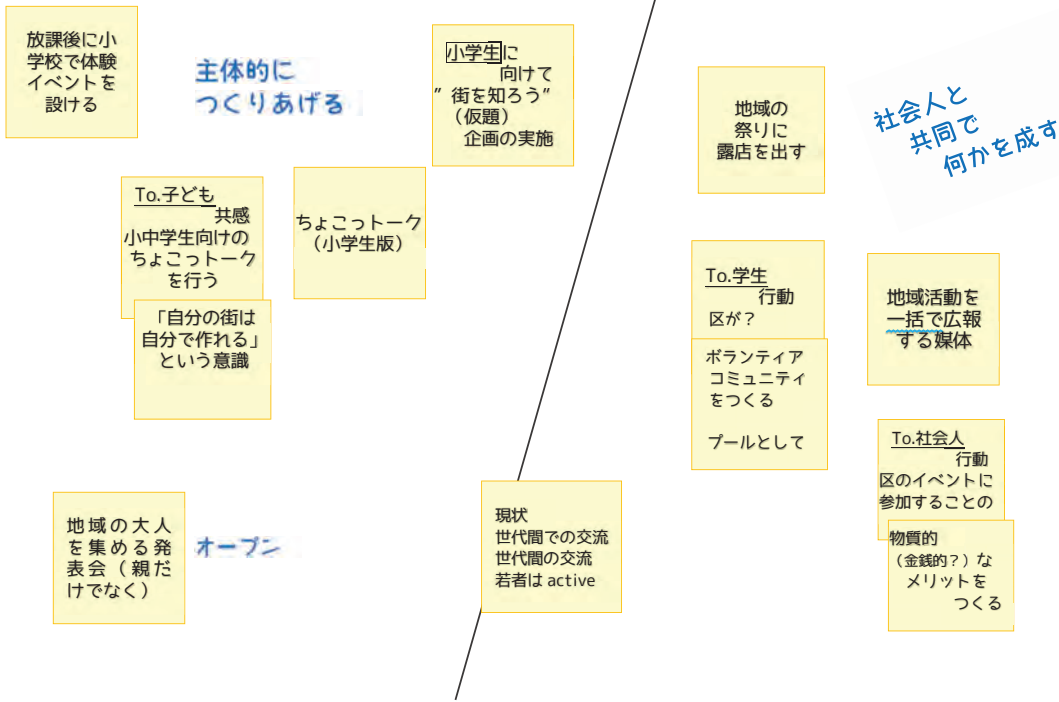


まちづくりの一員として行動してもらうために

あなたが「まちづくりの仕掛け人」だったら～

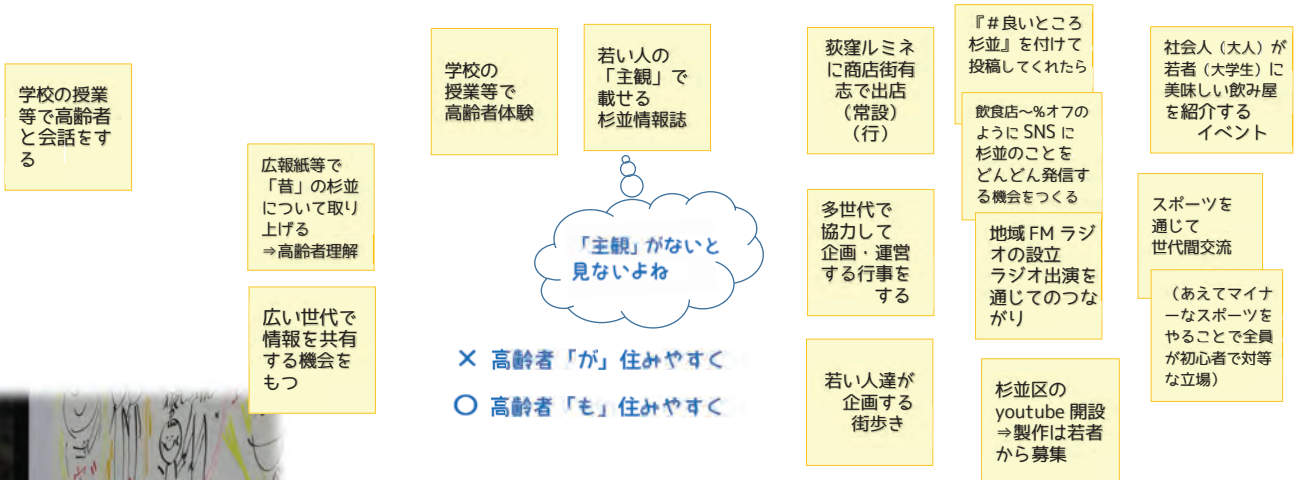
学校を起点に！

地域活動の大きなまとまりを！



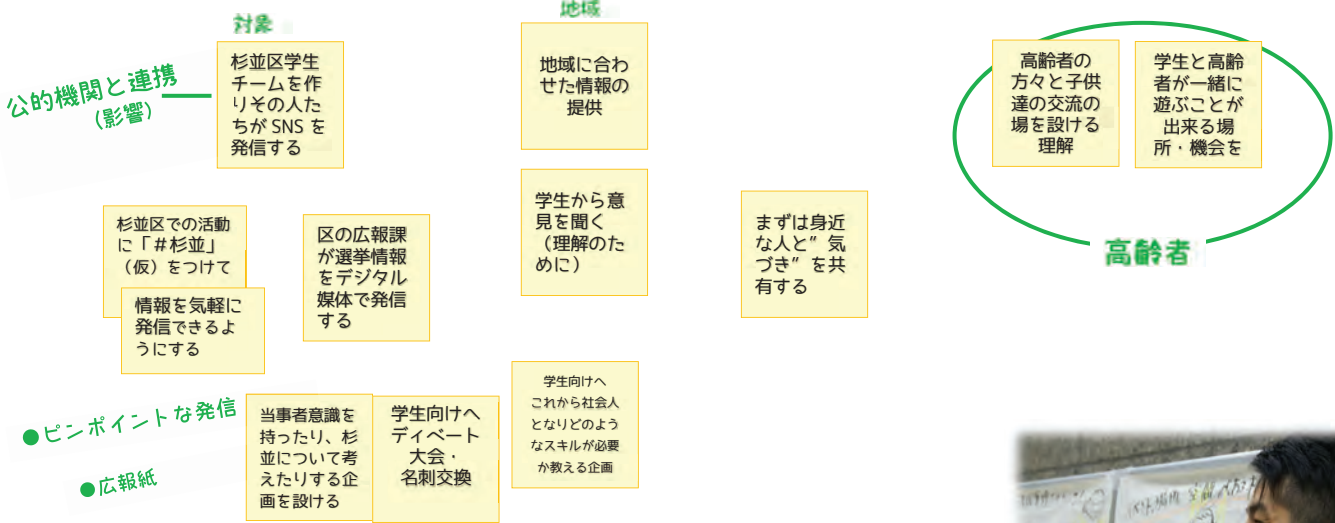
まちづくりの一員として行動してもらうために

あなたが「まちづくりの仕掛け人」だったら～



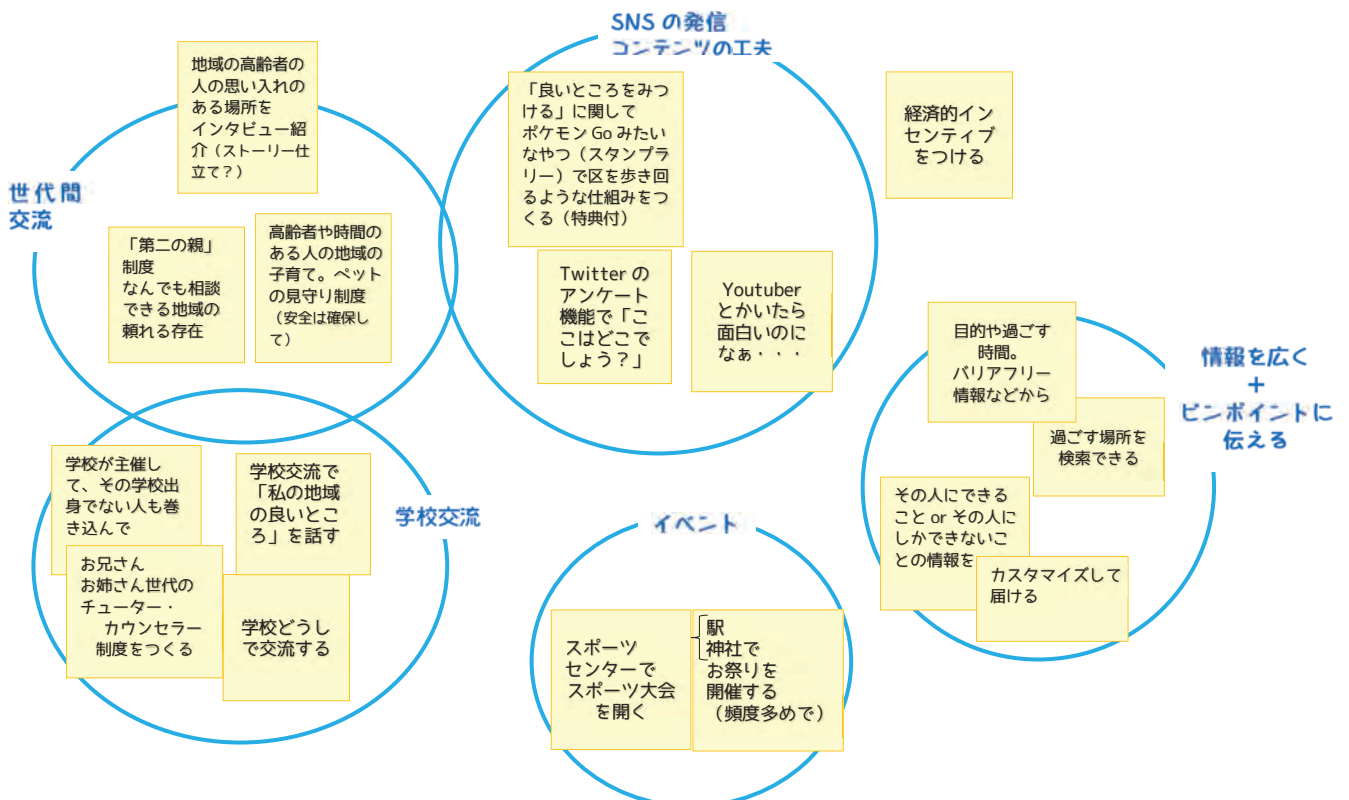
### まちづくりの一員として行動してもらうために

あなたが「まちづくりの仕掛け人」だったら～



### まちづくりの一員として行動してもらうために

あなたが「まちづくりの仕掛け人」だったら～

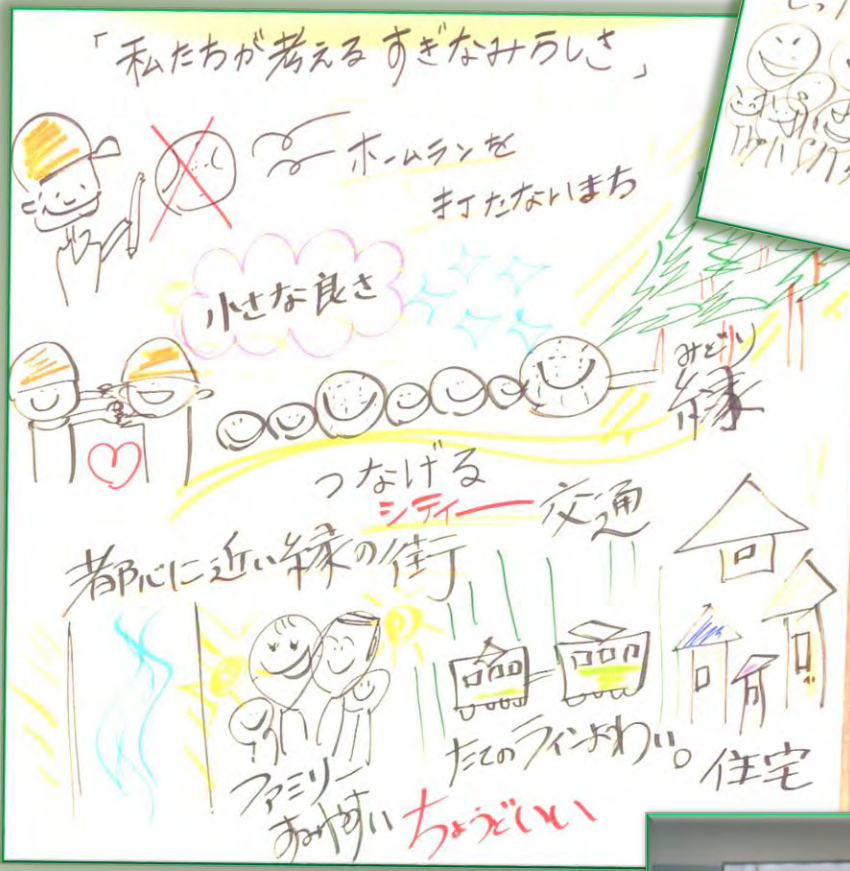
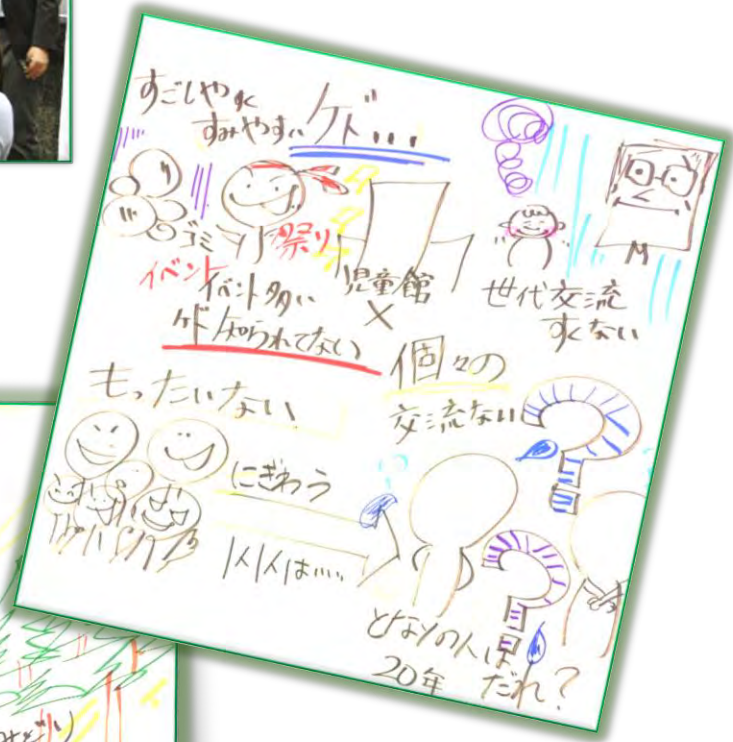




# 懇談会風景とグラフィック



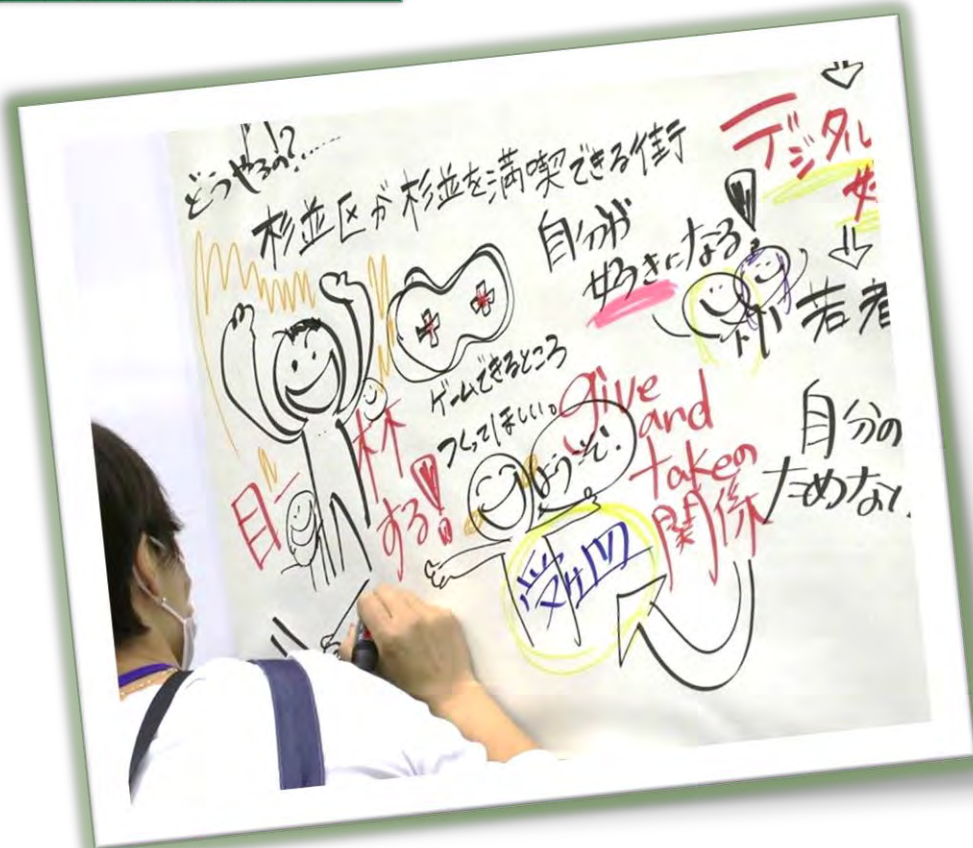
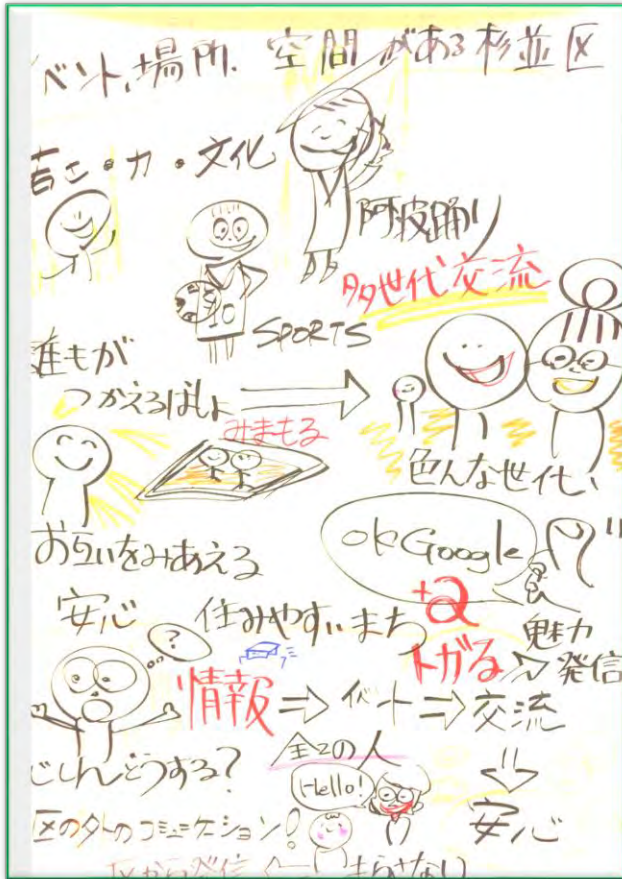












## 参加者の声

様々な価値観に触れた  
話し合いができ、  
とても良い時間  
になりました。

初対面に対話できるか心配  
だったが、わきあいとした  
空気でリラックスできて話  
せたので楽しかった。

このような機会を初めて経験  
させていただきましたが、  
様々な方と意見交換もでき、  
とても楽しいものでした。  
ありがとうございました。

話しやすい雰囲気  
でまたやりたいと思える  
内容でした。  
ありがとうございました。

一人一人思っていることの  
共通点や相違点を話し合う中  
で見つけることができ、  
とても興味深く楽しかったです。  
素敵な機会を  
ありがとうございました。

他の人の意見を聞き、  
意見を深めることができ、  
とても楽しかったです。  
また、杉並区民として  
杉並区について改めて  
考えたり、新しい良さを見  
つけることができました。

ひとつのテーマに対して  
色々な考えが出てきて  
共有でき、楽しかったです。  
あっという間に  
時間が過ぎました！

打ち解けて話せて  
楽しい雰囲気  
良かったです！  
機会があったらまた参加したい  
し、友人にも教えたいです。  
ありがとうございました。

“杉並”や“まちづくり”  
について考えを深めることが  
出来、他の人の考えも知ることが  
出来て、興味深かったです。  
ありがとうございました。

同年代の人が  
それぞれ熱い思いをもって  
“良いところ”、“よくないところ”  
“これからどうしていくべきか”  
について対話できて  
良い機会になりました。

同世代で区の将来について  
語り合う機会は  
貴重だった。

やる気にあふれている方が  
多くて楽しかったです。  
議論にならずカジュアルに  
杉並に触れる、という企画が  
とてもよかったです。

同世代の方々と交流する機会  
は少ないのですごく楽しかった  
です。もともと杉並区が  
好きですが、さらに魅力を  
知ることができました。  
自分の班以外の方とも  
お話できたらと感じました。



もう一度  
企画してほしいです。  
とても貴重な体験でした！  
ありがとうございました。

楽しかった

2日間、非常に有意義な時間と  
なりました。杉並区の魅力を私自身も、  
もっと発信していけるような人になりたい  
と強く感じました。  
このような貴重な機会を設けていただき、  
ありがとうございました。

様々な年齢の方とお話を  
する貴重な機会となり、  
すごく楽しかったです。  
ありがとうございました。

本日は企画してくださり、  
ありがとうございました。  
また、参加したいです。

杉並区在住の若い人達と  
交流出来て良かったです。  
ありがとうございました。

「こういうのがあったら良いよね！」  
とわくわくしながら話し合うことが  
でき、とても楽しかったです。  
たくさんのアイデアがありましたが、  
実際に取り組まれることになったら  
今後も関わらせて  
いただきたいです。

とても貴重な経験を  
ありがとうございました。

2回目だけの参加だったのです  
が、有意義な時間を過ごすこと  
ができました。日常生活では  
政治について話す相手も機会も  
ないので、このような会は新鮮で  
楽しかったです。  
ありがとうございました。

学生同士で話して考えが  
深まったり、  
こんな学生がいるんだ！と  
刺激を受けました。  
貴重な機会をつくっていただき  
ありがとうございました。

意見を出し合った仲間、全員が  
「こうなったほうが良い」  
「こうするべき」といった  
熱い思いを持っているのを感じることが  
できました。  
このような輪をもっと大きくすること  
で、未来は明るくなる  
と感じました。

とても有意義な時間を過ごすことが  
できました。区の方、区民の若者と  
話し合うこのような機会はなかなか  
ないので、たくさん話し合えてうれし  
かったですし、楽しかったです。  
ちょこトークを継続して定期的な会  
にしたり、キッズや多世代で話せる  
機会があったらうれしいです。  
また参加したいです。

皆さんからたくさんのご意見・感想をいただきました。ありがとうございました。



**杉並区基本構想実現のための区民懇談会**  
**「すぎなみ ちょこっトーク ～みんなで話す すぎなみの未来～」**

令和3年7月発行

編集・発行 杉並区政策経営部企画課

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1丁目15番1号

TEL 03-3312-2111 (代表)

杉並区のホームページでもご覧いただけます。 <https://www.city.suginami.tokyo.jp>