

杉並区の 体育施設一覧

馬橋公園運動広場 運

【所在地】高円寺北4-35-5
TEL:3336-1105

【休場日】年末年始
【利用時間】季節により変動します。

【施設内容】
●多目的広場(少年軟式野球の場合1面・少年サッカーの場合1面)
●四季の広場(ゲートボール場)

【交通】●電車 JR「高円寺駅」から徒歩8分
【その他】公園広場のため、貸切使用できる時間・曜日は限られています。



塚山公園運動場 運

【所在地】下高井戸5-23-12
TEL:3302-8989

【休場日】年末年始
【利用時間】季節により変動(4月～10月は9:00～17:00・11月～3月は10:00～16:00)

【施設内容】●少年軟式野球場1面
※小学生以下のみ

【交通】●電車 京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩15分
京王線「上北沢駅」から徒歩10分
●バス 京王井の頭線「浜田山駅」・京王線下高井戸駅から南北バス・すぎ丸(さくら路線)「塚山公園」下車徒歩3分



井草森公園運動場 運

【所在地】井草4-12-1
TEL:5310-4515

【休場日】月・火・木・金(但し祝日を除く) 年末年始(芝養生のための休場有)

【利用時間】貸切使用日:土・日曜日・祝日(9:00～17:00)
無料開放日:毎週水曜日(祝日を除く)(13:00～17:00)

【施設内容】●天然芝サッカー場
(成人の場合1面・少年の場合2面・ラグビーの場合1面)

【交通】●電車 西武新宿線「井荻駅」から徒歩8分
●バス JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅北口から西武バス・関東バス「井草森公園」下車徒歩5分



杉並第十小学校温水プール

【所在地】和田3-55-49
TEL:3318-8763
FAX:3318-8764

【休場日】毎月第1火曜日・年末年始
第1火曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

【利用時間】9:00～21:00

【施設内容】●温水プール(一般用)〈幼児用〉
【交通】●電車 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩2分



高井戸温水プール

【所在地】高井戸東3-7-5
TEL:3331-7841

【休場日】毎月第3月曜日・年末年始
第3月曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

【利用時間】9:00～21:00

【施設内容】●温水プール(一般用)〈サブプール〉〈幼児用〉〈ジャグジー〉
【交通】

●電車 京王井の頭線「高井戸駅」から徒歩3分
●バス JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅南口から関東バス「高井戸駅」下車徒歩2分



和田堀公園プール

【所在地】大宮2-2-10
TEL:3313-4455
(開設期間中のみ)

【開設期間】7/1～9/10
【利用時間】9:00～18:00

【施設内容】●屋外プール(一般用)〈幼児用〉

【交通】●電車 京王井の頭線「永福町駅」または「西永福駅」から徒歩8分
JR新宿駅西口、中野駅南口から京王バス「大宮町」下車徒歩1分
●バス JR高円寺駅南口、東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から関東バス・京王バス「大宮八幡前」下車徒歩1分



体育施設の利用方法

体育施設の利用には、事前に登録をしたうえで、杉並区公共予約システム「さざんかねっと」で予約して利用する「貸切使用」と、トレーニングルーム・プールなど予約なしで利用する「一般使用」があります。また、各体育施設では様々な教室が開催されていますので、ぜひご利用ください。申し込み方法、利用料金など詳しくは、区ホームページまたは各体育施設にお問い合わせください。※詳細については、各体育施設の窓口で配布している「さざんかねっと(スポーツ施設)ガイドブック」をご覧ください。

さざんかねっと

教室が検索できます

「さざんかねっと」とは、ご自宅のパソコン等で施設の予約や抽選申し込み、空き情報の確認ができるシステムです。



杉並区スポーツ振興課
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
☎(03)3312-2111(代表)

施設案内

※施設は保守や雨天などにより使用できないことがあります。

- 体** 体育館
小体育室
- ト** トレーニング
ルーム
- 運** 野球場、運動場
小運動場
- 弓** 弓道場
- テ** テニスコート
(人工芝、ハード、クレー、壁打ち)
- 武** 武道場
- ビ** ビーチコート
- プ** プール
(屋内、屋外)

上井草スポーツセンター



【所在地】上井草3-34-1
TEL:3390-5707
FAX:3395-3702

【休場日】毎月第3木曜日
年末年始
第3木曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

【利用時間】9:00~21:00

【施設内容】●体育館(バドミントンの場合6面・卓球の場合18台)
●小体育室(剣道の場合2面・パドルテニスの場合1面)
●人工芝グラウンド(軟式野球の場合4面・成人サッカーの場合1面・少年サッカーの場合2面)
●人工芝小運動場(ゲートボール場)(ナイター設備有2面。フットサル可。)
●人工芝テニスコート(ナイター設備有・4面)
※令和3年(2021年)3月31日まで休場予定
●トレーニングルーム
●弓道場(28m、6射位、アーチェリー兼用)
●こどもの広場(未就学児対象・無料)
●温水プール(一般用)(幼児用)

【交通】●電車 西武新宿線「上井草駅」から徒歩5分
●バス JR阿佐ヶ谷駅南口、JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅北口から西武バス「上井草駅」下車徒歩5分
JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅北口から西武バス「上井草スポーツセンター」下車3分
JR西荻窪駅から関東バス「農芸高校」下車徒歩8分



大宮前体育館



【所在地】南荻窪2-1-1
TEL:3334-4618
FAX:3334-2063

【休場日】毎月第3火曜日
年末年始

【利用時間】9:00~21:00
第3火曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

【施設内容】●体育館(バドミントンの場合4面・バスケットボールの場合1面。フットサル可。)
●小体育室(卓球の場合4台)
●武道場(72畳程度)
●トレーニングルーム
●キッズルーム
●カフェ
●ストレッチ広場
●屋上運動広場・屋外運動広場
●健康増進プール
(一般用)(ウォーキング用)(幼児用)(ジャグジー)

【交通】●電車 JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」から徒歩15分
京王井の頭線「富士見ヶ丘駅」から徒歩19分
●バス JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅南口から関東バス「大宮前体育館」下車徒歩0分

永福体育館



【所在地】永福1-7-6
TEL:3328-3146
FAX:3328-3155

【休場日】毎月第2水曜日
年末年始
第2水曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

【利用時間】9:00~21:00

【施設内容】●体育館
(バドミントンの場合4面・バスケットボールの場合1面。フットサル可。)
●ビーチコート
(ナイター設備有、ビーチバレーの場合2面)
●トレーニングルーム
●小体育室(2室)

【交通】●電車 京王線「下高井戸駅」から徒歩5分
京王井の頭線「永福町駅」から徒歩7分
●バス 京王井の頭線浜田山駅南から南北バス・すぎ丸(さくら路線)「下高井戸駅入口」下車徒歩5分

荻窪体育館



【所在地】荻窪3-47-2
TEL:3220-3381
FAX:3220-3516

【休場日】毎月第3水曜日
年末年始
第3水曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

【利用時間】9:00~21:00

【施設内容】●体育館(バドミントンの場合4面・卓球の場合16台。フットサル可。)
●小体育室(ユニカールの場合2面・卓球の場合3台)
●武道場(143畳程度)

【交通】●電車 JR・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」から徒歩7分

高円寺体育館



【所在地】高円寺南2-36-31
TEL:3312-0313
FAX:3312-0312

【休場日】年末年始

【利用時間】9:00~21:00

【施設内容】●体育館(バドミントンの場合4面・バスケットボールの場合1面。フットサル可。)
●小体育室

【交通】●電車 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩5分
●バス JR阿佐ヶ谷駅南口から都営バス・京王バス「杉並車庫前」下車徒歩5分

妙正寺体育館



【所在地】清水3-20-12
TEL:3399-4224
FAX:3399-4210

【休場日】毎月第2木曜日・年末年始
第2木曜日が祝日法に規定する休日に当たるときは、その翌日を休場日とします。

【利用時間】9:00~21:00

【施設内容】●体育館(バドミントンの場合4面・フットサル可。)
●人工芝テニスコート(2面) ●小体育室(卓球の場合6台)

【交通】●電車 西武新宿線「井荻駅」から徒歩10分
●バス JR・東京メトロ丸ノ内線荻窪駅から関東バス「妙正寺池」下車徒歩2分

下高井戸運動場



【所在地】下高井戸3-26-1
TEL:5374-6191
FAX:5374-6193

【休場日】年末年始

【利用時間】9:00~21:00

【施設内容】●人工芝グラウンド(軟式野球の場合2面・成人サッカーの場合1面・少年サッカーの場合2面)

【交通】●電車 京王線「桜上水駅」から徒歩8分
京王井の頭線「西永福駅」から徒歩10分

和田堀公園野球場



【所在地】大宮1-6
TEL:3311-7410
FAX:3311-4420

【休場日】年末年始

【利用時間】9:00~17:00

【施設内容】●軟式野球場(2面)

【交通】●バス 京王井の頭線永福町駅、JR高円寺駅、東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から関東バス・京王バス「都立和田堀公園」下車徒歩1分

【その他】事務所は松ノ木運動場になります。

和田堀調節池壁打ち庭球練習場



【所在地】大宮1-20
TEL:3311-7410
FAX:3311-4420

【休場日】月曜日・年末年始

【利用時間】9:00~17:00

【施設内容】●壁打ちテニスコート(4人分)

【交通】●バス 京王井の頭線永福町駅、JR高円寺駅、東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から関東バス・京王バス「都立和田堀公園」下車徒歩5分

【その他】事務所は松ノ木運動場になります。

柏の宮公園庭球場



【所在地】浜田山2-5-1
TEL:3329-5686

【休場日】年末年始

【利用時間】9:00~17:00

【施設内容】●人工芝テニスコート(4面)

【交通】●電車 京王井の頭線「浜田山駅」から徒歩7分
●バス JR阿佐ヶ谷駅南口から南北バス・すぎ丸(けやき路線)「浜田山駅」下車徒歩7分
京王線下高井戸駅から南北バス・すぎ丸(さくら路線)「柏の宮公園入口」下車徒歩5分

松ノ木運動場



【所在地】松ノ木1-3-22
TEL:3311-7410
FAX:3311-4420

【休場日】年末年始

【利用時間】9:00~21:00

【施設内容】●軟式野球場(1面)
●人工芝テニスコート(4面)
●クレーテニスコート(2面) ※令和元年度に人工芝化

【交通】●バス 京王井の頭線永福町駅、JR高円寺駅、東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から関東バス・京王バス「都立和田堀公園」下車徒歩1分

和田堀調節池庭球場



【所在地】大宮1-22
TEL:3311-7410
FAX:3311-4420

【休場日】年末年始

【利用時間】9:00~17:00

【施設内容】●ハードテニスコート(1面)

【交通】●バス 京王井の頭線永福町駅、JR高円寺駅、東京メトロ丸ノ内線新高円寺駅から関東バス・京王バス「都立和田堀公園」下車徒歩10分

【その他】●事務所は松ノ木運動場になります。
●令和2年(2020年)3月末閉場

蚕糸の森公園運動場(杉並第十小学校校庭)



【所在地】和田3-55-49
TEL:3318-8763
FAX:3318-8764

【休場日】年末年始

【利用時間】季節により変動(4~10月は9:00~17:00・11~3月は10:00~16:00)

【施設内容】●グラウンド(少年軟式野球の場合1面・少年サッカーの場合1面)

【交通】●電車 東京メトロ丸ノ内線「東高円寺駅」から徒歩2分

【その他】●小学校の校庭を兼ねているため、利用できる日・時間帯は限られています。
●事務所は杉並第十小学校温水プールになります。

