



食品ロスとは？

食品ロスとは、「まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物」のこと

日本の食品ロスの状況 計約472万トン/年

事業系 約236万トン



小売店での売れ残りや返品、飲食店での食べ残し、売り物にならない規格外品

家庭系 約236万トン



家での食べ残し、手つかずの食品(直接廃棄)、皮の剥ぎすぎなど

国民1人あたりの食品ロス量

1日 約103g

※おにぎり約1個分(約110g)に近い食べ物に相当

年間 約38kg



令和4年度推計値(農林水産省)

なぜ、食品ロスが問題なの？

食品ロスの廃棄処理には、多額の費用がかかり、処理することで発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因となっています。環境のためにも食品ロスの削減が必要です。

自分たちで、できること

買いすぎない

必要な食品を、必要な量だけ購入しましょう。また、すぐ食べるなら棚の手前から購入しましょう。

作りすぎない

食べきれる量だけにして、作りすぎを防ぎましょう。



食べ残さない

残ってしまった食材は、冷凍保存。食べ残しはリメイク料理で、廃棄を防ぎましょう。



食品ロス削減レシピもご活用ください。



区と協力して食品ロスの削減に取り組んでいるお店

●食べのこし0(ゼロ)応援店

小盛・ハーフサイズメニュー等の提供や、食べ残し・飲み残しを減らすための呼びかけ等、区と協力して食品ロスの削減に取り組んでいるお店です。右のステッカーが目印です。詳細は区ホームページをご覧ください。



食べのこし0(ゼロ)応援店はコチラ



●mottECO(モッテコ)普及推進モデル事業協力店

区と共に食べ残しの持ち帰りを普及し、定着に向けて取り組んでいるお店です。残った料理を持ち帰りたい場合は、お店の方から専用容器を受け取り、利用者自身で料理を詰めてください。右のステッカーが目印です。詳細は区ホームページをご覧ください。

※mottECOとは、環境省が提唱する、飲食店で食べきれなかった料理を利用者の自己責任で持ち帰る行為の愛称です。



mottECO 事業協力店舗はコチラ



●お問い合わせ先：杉並区環境部ごみ減量対策課 TEL 03-3312-2111(代表)

令和7年1月



食品ロス削減のため フードドライブを実施しています。

家庭で使いきれない食品(未利用食品)を集め、
福祉団体※や施設などに提供しています。

※区内子ども食堂や杉並区社会福祉協議会など



FOOD
DRIVE



区内施設で 未利用食品 を受付しています



賞味期限までに
食べきれそうに
ない・・・

たくさん
もらって
余っている・・・

フードドライブは、
食品ロスの削減に
つながるんだって。



食品の条件

- ☐ 未開封で、包装・外装が破損していないもの
- ☐ びん詰でないもの
- ☐ 冷蔵・冷凍が必要でないもの
- ☐ 医薬品（経腸栄養剤等）でないもの
- ☐ 賞味期限が2か月以上あり、
明記されているもの（国産米、塩等を除く）
- ☐ 国産米は精米日からおおむね1年以内で、密閉されたもの
（未開封か判断できない紙袋（クラフト紙）等は不可、玄米は不可）
- ☐ 商品説明に日本語の表記があるもの



受付対象食品

- ☐ 国産米（精米からおおむね1年以内のもの）
- ☐ インスタント食品、レトルト食品、フリーズドライ食品
（インスタントラーメン・カップ麺・カレー・米飯など）
- ☐ かん詰
- ☐ 乾物・乾麺（海藻・高野豆腐・干しいたけ・パスタ・そうめんなど）
- ☐ 粉物（小麦粉・片栗粉・ホットケーキミックスなど）
- ☐ 調味料（食用油・しょうゆ・味噌・砂糖・塩など）
- ☐ 菓子
- ☐ 飲料（アルコール類は除く）
- ☐ 乳児用食品（粉ミルク・離乳食など）



区内未利用食品 受付窓口一覧

施設名	住所／電話番号	受付時間／休業日
ごみ減量対策課 （杉並区役所西棟7階）	阿佐谷南1丁目15番1号 03-3312-2111（代表）	午前8時30分から午後5時 休 土曜日、日曜日、祝日、 年末年始
環境活動推進センター	高井戸東3丁目7番4号 4階 03-5941-8701	午前9時から午後5時 休 水曜日、年末年始
杉並清掃事務所	成田東5丁目15番20号 03-3392-7281	午前8時30分から午後5時 休 日曜日、年末年始
杉並清掃事務所 方南支所	方南1丁目3番4号 03-3323-4571	午前8時30分から午後5時 休 日曜日、年末年始
杉並清掃事務所 高円寺車庫	高円寺南2丁目36番31号 03-3317-6771	午前8時30分から午後4時 休 日曜日、年末年始
阿佐谷地域区民センター	阿佐谷北1丁目1番1号 03-5356-9501	午前9時から午後9時 休 第2火曜日、年末年始
井草地域区民センター	下井草5丁目7番22号 03-3301-7720	午前9時から午後9時 休 第1・第3木曜日、 第3木曜日の前日、年末年始
永福和泉地域区民センター	和泉3丁目8番18号 03-5300-9411	午前9時から午後9時 休 第2・第4水曜日、 毎月15日、年末年始
荻窪地域区民センター	荻窪2丁目34番20号 03-3398-9125	午前9時から午後9時 休 第2・第4月曜日、毎月20日、年末年始 （令和6年11月から令和8年6月末（予定）まで休館）
高円寺地域区民センター （建物名：セシオン杉並）	梅里1丁目22番32号 03-3317-6611	午前9時から午後9時 休 第2木曜日、年末年始
高井戸地域区民センター （建物名：高井戸市民センター）	高井戸東3丁目7番5号 03-3331-7841	午前9時から午後9時 休 第3月曜日、年末年始
西荻地域区民センター	桃井4丁目3番2号 03-3301-0811	午前9時から午後9時 休 第2水曜日、年末年始

※受付時間は各施設の開館時間です。HP等でご確認の上、お持ちください。

